



www.iqbalkalmati.blogspot.com

دیس کی ٹوٹکے



اس عمل کی اجازت عام ہے

# غربت سے نجات

جو شخص روزانہ **يَا مَالِكُ** 90 بار اول و آخرتین مرتبہ درود شریف پڑھے گا اور مستقل اس عمل کو کرتا رہے گا تو اس کی برکت سے کچھ ہی عرصے میں اللہ کی رحمت سے رزق کے دروازے ایسے کھلیں گے کہ نسلیں مالا مال ہو جائیں گی۔

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

عبقری®

# ریلے آم کے میٹھے فوائد

## ابھی لائیں ابھی کھائیں!



جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعد ازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعد ازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فائدے کے ٹک میں پڑھیں

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010, 2011, 2012



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# گرمی اور بے شمار امراض سے نجات

## کیلے صرف چند دانے کھائیں!

چار دانے خشک انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح اٹھ کر نہار منہ کھالیں اور اوپر سے پانی پی لیں اور گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ رات بھر بھگونے سے انجیر کی گرمی ختم ہو جاتی ہے۔

یہ ٹونکہ مٹانے اور جگر کی گرمی کیلئے بہترین ہے۔ قبض کو ختم کرتا ہے۔ گردوں اور مثانہ کے امراض کا شافی علاج ہے۔ بلڈ پریشر کو نارمل کرتا ہے، ہائی بلڈ پریشر کیلئے بہت بہترین چیز ہے۔ خاص طور پر بالوں کو بہت فائدہ دیتا ہے، بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں، بالچر ختم ہو جاتا ہے اور بوا سیر کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

عقبقری®

ایبامہ عقبقری میگزین جنوری 2013ء صفحہ 17



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# اگر رنگت سانولی ہو جائے تو۔۔۔!!! عبقری

دھوپ میں نکلنے سے رنگت سانولی ہو جائے یاد ہے پڑ جائیں  
تو انگور کا تھوڑا سارس لے کر چہرے پر ملیں۔ جب جلد پر رس  
خشک ہو جائے تو چہرہ دھولیں۔



ماہنامہ عبقری میگزین جون 2008ء صفحہ نمبر 8



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# ایسا عمل کہ گاہگ دکاندار کا انتظار کریں!

میں نے عقبقری سے بہت فیض پایا ہے! پہلے میں رزق کی تنگی کا شکار تھا، میں نے برکت والی تھیلی پر 129 بار سورہ کوثر والا عمل شروع کیا۔ اس عمل کی برکت سے میرے رزق میں برکت ہو گئی ہے۔ پہلے میں دکان میں بیٹھا سارا دن گاہگوں کا انتظار کرتا رہتا تھا اور اب نماز کے اوقات میں دکان بند بھی ہو تو اس عمل سے گاہگ میرا انتظار کرتے ہیں۔ (ع، م)

(کپڑے کی ایک تھیلی بنالیں اور اس میں اپنے پیسے وغیرہ رکھیں یعنی اس تھیلی کو پرس بنالیں۔ اس پر روزانہ صبح و شام 129 بار سورہ کوثر مع تسمیہ اور اول و آخر 7 بار درود شریف پڑھ کر دم کریں۔)

حکایات سے نہات پائے  
والوں کے روحانی تجربات



عقبقری

پر 200 روپے  
عام واداکہ طرح

# باقات کا خالص شہد

سردیوں کا  
خاص تحفہ

دماغ کی تقویت

جھریوں سے نجات

کھانسی اور بلغم کا خاتمہ

جریان میں انتہائی مفید

330 گرام





# چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پڑھ لے گا تو انشاء اللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا



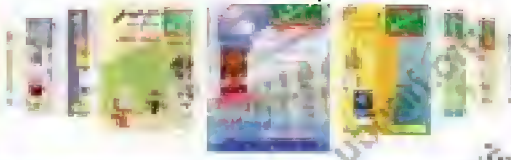
facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



ہم ممکن روحانی مشکلات  
لا علاج جسمانی بیماریاں  
آزموں اور فحش عروج کیلئے باتھ روم کی دعا

دلکشا سے نجات پانے والوں  
کے روحانی تحریکات

# باتھ روم کی دعا اور ڈپریشن سے نجات

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبُکَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب <sup>دامت برکاتہم</sup> میں طہارت خانے (باتھ روم) جانے کی دعا  
3 سال سے پڑھ رہا ہوں، اس سے قبل بہت زیادہ پریشانی، تھکاوٹ اور ذہنی  
ڈپریشن رہتا تھا، لیکن جب سے اس دعا کا اہتمام کیا ہے میں ذہنی طور  
پر پرسکون رہتا ہوں اور جسم بھی ہلکا محسوس ہوتا ہے۔ (م، ب)

# کان کے لاعلاج امراض اور ہیضے کا علاج

لاعلاج اور پرانے سے پرانے کان کے امراض، ریشہ، پیپ بہنا، کان کا درد، کان کا بند ہونا، کان کی کسی بھی قسم کی تکلیف ہو یہ ٹونکے اس کے لیے لاجواب ہے۔ لیموں کا رس ایک چمچ لیں اور اس میں ایک بھری ہوئی چٹکی میٹھے سوڈے کی ڈالیں اور اسے گھول کر ڈراپر میں بھر لیں دن میں تین دفعہ 3،3 قطرے کان میں ڈالیں قطرے ڈالنے سے پہلے ڈراپر کو ہلا لیں۔

ہیضے کا علاج: ہیضہ کسی بھی قسم کا ہو یہی دوائی آٹھ یا دس قطرے ہیضے والے

مریض کو دن میں 2،3 مرتبہ پلاتے رہیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔



# اب نہ ایکسیڈنٹ ہو گا نہ کوئی حادثہ۔۔۔!!!

حفاظت کا لا جواب عمل

جب بھی آپ یا آپ کے بچے سواری  
پر بیٹھیں تو چند بار یہ نافع پڑھ لیں،  
ان شاء اللہ ہر قسم کے حادثے اور  
ایکسیڈنٹ سے محفوظ رہیں گے۔



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

عبقری®



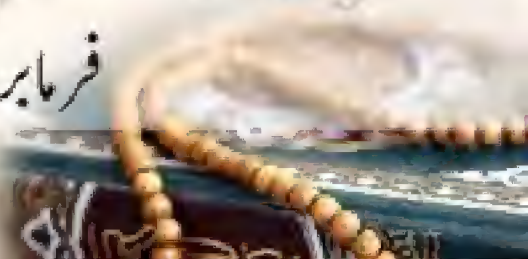
# بچوں کی تربیت کیلئے

ایسے بچے جو ضد کرتے ہوں۔ ماں باپ کے

فرما بردار نہ ہوں۔ اس کیلئے **يَا مُوْخِرُ** کو روزانہ ایک سو مرتبہ سونے

سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالیں۔ انشاء اللہ بچے نیک اور

فرما بردار ہو جائے گے۔



# فاسٹ فوڈ، برائیلر اور سوفٹ ڈرنکس سے اپنی نسلوں کو بچائیں۔۔۔!!!

موٹاپا، خواتین میں غیر ضروری بال، ہارمونز کی خرابی، قد کا نہ بڑھنا، بالوں کا گرنا، معدے کی خرابی، کند ذہنی، نظر کی کمزوری، نوعمر لڑکے لڑکیوں میں جنسی جذبات کا طوفان، غصہ، چرچڑاپن اور بہت سی انوکھی بیماریوں کی ایک بہت بڑی وجہ برائیلر مرغی کا گوشت، ولایتی انڈے، سپائسی غذائیں، سوفٹ ڈرنکس وغیرہ کے نام پر جھاگ دار مشروبات، برگر، پیزے اور اس قسم کی دوسری بیکری کی چیزیں ہیں۔ اپنی نسلوں کو ان چیزوں سے بچائیں۔ فطری غذاؤں اور فطری زندگی پر آئیں، ورنہ زندگی یوں ہی بیماریوں کی ٹھوکریں کھاتی گزر جائے گی۔

(عمل تصدیق دینے کے لیے آپ کے ذہن میں)



ماہنامہ عبقری میگزین

[www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

[facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

[twitter.com/ubqan1](https://twitter.com/ubqan1)

عبقری



# پتھر دل کو موم بنائیے چند سیکنڈز میں

حضرت حکیم صاحب (دامت برکاتہم) نے درس میں فرمایا تھا کہ جو شخص اپنے تالو کے ساتھ زبان لگا کر دل میں 3 دفعہ سورۃ القریش پڑھے تو اس بندے کا دل موم ہو جاتا ہے۔ میں نے یہ عمل بہت دفعہ اور بہت سے اداروں اور محکموں میں کیا بس بندے کا تصور کر کے 3 دفعہ سورۃ القریش پڑھی اور اس عمل کی برکت سے لوگوں کا دل موم ہو جاتا ہے اور میرے کام آسانی سے ہو جاتے ہیں۔ (ع، ن)



Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقبقری

# ایک چٹکی سفوف سے بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب عقبقری کے قارئین کیلئے کرلے کا ایک مجرب نسخہ جو ہمارا آزمودہ ہے پیش خدمت ہے۔

آدھا کلو کرلے خرید کر اس کو بمعہ بیج اور چھلکا کاٹ کر خشک کر لیں پھر سفوف بنالیں۔  
کھانا کھاتے وقت جو بھی گھر میں سالن پکا ہوا اپنی کھانے والی پلیٹ میں ایک بڑی چٹکی  
کرلے کا سفوف ڈال کر روٹی کے ساتھ کھائیں۔ بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ ہو  
جائے گا اور یہ سفوف بلغم تو بالکل بھی نہیں رہنے دے گا۔ اس سفوف میں اور کوئی چیز  
شامل نہیں کرنی۔ (م، ر)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرقا کو

شرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ اجنامہ عقبقری میگزین جولائی 2008 صفحہ نمبر 8



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org

# (بڑی الاچھی) پیٹ کی گیس پہلے ہی دن ختم



صبح، دوپہر اور شام بڑی الاچھی کے تین عدد دوانے چبا کر کھالیا کریں۔ تیسرے ہی دن پیٹ کی گیس (تبخیر) ایسے غائب ہو جائے گی جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ قدرت کا کمال بڑی الاچھی میں چھپا ہے آزما کر دیکھیں۔ پُرانے سے پُرانے گیس کے مریضوں کو تین دن میں آرام آ جاتا ہے۔





# پرانے زخموں کیلئے آزمودہ لیپ



زیتون کا تیل 200 گرام، شہد 200 گرام، کلونجی 50 گرام  
تیل اور شہد کو مکس کر لیں پھر پسی ہوئی کلونجی کو اس میں شامل کر کے  
مرہم بنالیں یہ مرہم پرانے سے پرانے زخم اور خاص طور پر شوگر کے  
زخموں کیلئے مفید ہے۔

نکوالہ ماہنامہ

عُبْقَرِی میگزین

**Follow Us**



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# برص کا کامیاب آزمودہ علاج



محترم حکیم صاحب السلام علیکم! 1997ء  
میں مجھے برص شروع ہوا اس کا کافی علاج  
کرایا لیکن فائدہ نہیں ہوا۔ 2006ء میں

ایک اللہ والے نے سورہ آل عمران کی آیت نمبر 49 بتائی۔ اس آیت کو صبح و شام  
7 بار پڑھ کر اور پانی پر دم کر کے پی لیتا تھا اور تیل پر دم کر کے برص کی جگہ پر لگا  
لیتا تھا۔ تو اللہ پاک نے اس عمل کی برکت سے برص ٹھیک کر دیا۔ یہ آیت  
اِنِّیْ قَدْ جِئْتُکُمْ سے لے کر اِنْ کُنْتُمْ مُّؤْمِنِیْنَ ﴿۴۹﴾ آل عمران (۴۹)  
تک پڑھنی ہے اول و آخر درود شریف لازمی پڑھنا ہے۔

(مداونہ جملنگ صدر)

ماہنامہ عبقری نیوز این مارچ 2014ء نمبر 46

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

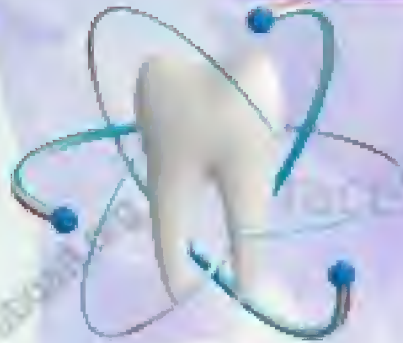


www.ubqari.org

عبقری



## دانت کا شدید درد منٹوں میں ٹھیک



دو چمچ شہد میں لہسن کے دو یا تین جوئے

لیکر اچھی طرح کوٹ کر انہیں دانتوں

پر ملیں۔ انشاء اللہ درد منٹوں میں ختم

ہو جائے گا۔



# دل کو غنی کر دینے والا عمل

بعض اللہ والوں سے منقول ہے کہ جو شخص دو رکعات نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین تین بار سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد سورہ الم نشرح، سورہ والتین، سورہ النصر اور سورہ اخلاص ان سب کو 80، 80 مرتبہ پڑھے تو اللہ تبارک و تعالیٰ اس کی برکت سے اس کے دل کو غنی کر دیگا۔

## بار بار پیشاب آنے کا علاج



بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہو رہی ہو تو ایک  
چھٹانک بھنے ہوئے چنے کھا کر اوپر سے تھوڑا  
گڑ کھالیں۔ دس دن لگاتار کرنے سے زیادہ  
پیشاب آنے کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ بوڑھے  
افراد کو یہ نسخہ زیادہ دن تک استعمال کرنا چاہیے۔  
نہایت مجرب اور آزمودہ نسخہ ہے۔

# کچن سے دواجزاء لیں اور کمر درد ہمیشہ کیلئے بھگائیں



ادرک کارس آدھا چمچ، دیسی گھی آدھا چمچ مکس کر کے روزانہ ایک چمچ صبح و شام پینے سے پرانا کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے اور یہ ٹونکہ استعمال کرنے والا ان شاء اللہ آئندہ کے لیے کمر درد سے محفوظ رہے گا۔

محکم دلائل سے مزین  
مفتی عبقری



Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

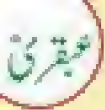


www.ubqari.org



# یرقان کا حیران کن تیر بہدف ٹوٹکہ

یرقان کے مرض میں چہرہ، آنکھیں کبھی تمام بدن پیلا ہو جاتا ہے۔ مریض کے ناخن سفید اور دبانے سے خون کی کمی کا احساس ہوتا ہے۔ مریض کے چہرے کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔  
 نسخہ: کلونجی 40 گرام، کاسنی 20 گرام، مہندی 10 گرام اور قسط شیریں 10 گرام۔  
 اس سب کو پیس کر سفوف تیار کر لیں اور آدھا چمچ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ بیس دن استعمال کریں۔



ماہنامہ عُبْقَرِی نئی دہلی  
جولائی 2011ء

احمال سے فیض پانے والے

# گھر سے لڑائی جھگڑا ہمیشہ کیلئے ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ہمیشہ سے بات بات پر غصہ آتا تھا اکثر گھر والوں سے لڑنا جھگڑنا میرا معمول تھا میں نے ہر نماز کے بعد **يَا خَالِقُ يَا رَوْفُ يَا سَلَامُ** 100 دفعہ پڑھنا شروع کر دیا اب اللہ کا کرم ہے اب نہ تو لڑائی ہوتی ہے اور غصہ تو اب جیسے میرے میں ہے ہی نہیں۔ (ر، ع)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

نہ چھری سے نہ کانٹے سے برف اُترے گی نمک لگانے سے!



اگر فریج یا فریزر میں برف جم جائے تو چھری  
کانٹے استعمال کرنے کی بجائے تھوڑا سا نمک  
پھیلا دیں۔ برف بہت جلد پگھل جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015ء صفحہ نمبر 35



عقبقری

# 10 منٹ کھلی فضا میں سانس لیں اور لا علاج امراض سے نجات پائیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب! میں ماہنامہ ”عقبقری“ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں، میں عقبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ ٹوکہ بھیج رہا ہوں جو کہ نہایت آسان ہے۔ جس کسی کے خون میں نقص رہتا ہو، خارش، پھوڑے، پھینسی، چہرے پر دانے، خون میں خرابی وغیرہ ہو اس کیلئے یہ ٹوکہ لا جواب ہے۔ ٹوکہ: زبان اوپر کے دانتوں کی تہہ میں لگا کر منہ بند کر کے ناک کے نتھنوں سے لمبا سانس لیں۔ سانس کچھ دیر اندر روکیں جب سانس ٹوٹنے لگے تو نتھنوں سے سانس تیزی سے خارج کر دیں۔ روزانہ کھلی فضا میں دس منٹ یہ عمل صبح و شام کریں۔ دس دن میں ہر طرح کے خون کی خرابی سے چھٹکارا مل جائے گا۔ مجھے یقین ہے کہ اگر لگاتار عمل کیا جائے تو جذام، کوڑھ اور خون کے کینسر کو بھی شکست دینا مشکل نہ ہوگا۔ (سانس خارج کرتے وقت زبان نیچے کے دانتوں کی تہہ میں لگا دیں منہ بند ہی رہیگا)۔ (ام)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم

شروع لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

ماہنامہ عقبقری نیوز

contact@ubqari.org

فروری 2008ء سونہر 8



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کمر درد سے اُکتائے افراد کیلئے خوشخبری

ایک ایسا گڈا بنوایے جو 3 فٹ چوڑا اور 4 فٹ لمبا ہو اس میں روئی کی بجائے چند کلو ثابت گندم بھروالیںجئے، اس گڈے پر روزانہ رات کو سونیں۔ تھوڑے ہی عرصے میں کمر درد ختم ہو جائے گا۔



کمر کیلئے لہجہ  
پہنکارا پائے والے



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari





# چنبل سے نجات، سستا اور لا جواب ٹوٹکہ



facebook.com/ubqari

دن میں 2، 3 مرتبہ اور رات کو سوتے وقت ہلدی کا گاڑھالپ لگائیں (ہلدی میں پانی ملا کر لپ بنالیں)۔ پرانے سے پرانا چنبل بھی ختم ہو جاتا ہے۔

ماہنامہ عبقری  
مئی 2011ء

**Follow Us**



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# ایک ٹانگ تین علاج

عبقری کے قارئین کے لئے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں۔ ان شاء اللہ قارئین اس سے فائدہ حاصل کریں گے۔ ہواشانی: سوٹھ 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، بیٹھا سوڈا 20 گرام تینوں چیزیں لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد آدھا چمچ لے لیں، ان شاء اللہ جوڑوں کا درد دور ہو جائے گا۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ اعصابی کمزوری اور معدہ کے جملہ امراض میں بھی بہت مفید ہے (ح۔ن)

## بے اولادوں اور بے مرادوں کیلئے

ایک بڑا سیب اور چالیس لونگ لیں۔ ہر لونگ پر ایک بار آیہ الکرسی مع تسمیہ ایک بار سورۃ فاتحہ مع تسمیہ ایک ایک مرتبہ چاروں قل مع تسمیہ دم کریں اور دم والے لونگ سیب کے چاروں طرف اچھی طرح پیوست کریں۔ یہ عمل ایک نشست میں ایک بار کرنا ہے۔ ضرورت مند خود کریں یا کوئی مخلص اس کو کر کے دے۔ پھر یہ سیب (دم والا) ملل کے سوتی نیلے کپڑے میں جو نہایت باریک ہو۔ (لیکن سوتی ہونا ضروری ہے) گھر کے کسی محفوظ حصے میں چھاؤں میں لٹکا دیں۔ روزانہ اسی سیب (دم والا) پر درج بالا عمل صرف ایک بار پڑھ کر دہری سے دم کر دیں اور ایک تسبیح یا خالقی یا مَصَوِّر یا تبارکی ہر نماز کے بعد پڑھیں۔ چالیس دن کے بعد سیب (دم والا) اتاریں روزانہ ایک لونگ (دم والا) مرد کھائے اور ایک لونگ عورت پاک ہونے کے بعد کھائے۔ اب سیب والا عمل چھوڑ دیں لیکن ہر نماز کے بعد یہ تسبیح یا خالقی یا مَصَوِّر یا تبارکی نہ چھوڑیں۔ انشاء اللہ ایک ہی بار عمل کرنے سے حمل ٹھہر جائے گا اور اللہ کی رحمت سے بیٹا پیدا ہوتا ہے۔ ہزاروں لوگوں نے آزمایا اگر حمل نہ ہو تو یہ سیب پھر دم کریں اس طرح تین پانچ یا سات دم والے سیب کھائیں۔ اگر شوہر بیرون ملک ہے تو اس کا تصور کر کے بیوی خود کھائے ورنہ اس کو بیرون ملک لونگ والا سیب پارسل کر کے یا کسی آتے جاتے کے ہاتھ بھجوائیں تو زیادہ بہتر ہے۔ تسبیح میاں بیوی دونوں پڑھیں۔ چالیس دن دم والا سیب لٹکائیں اور پھر ایک دم والا لونگ صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ ورنہ مجبوراً پانی کے ساتھ میاں بیوی کھائیں۔ جو سیب کا گودا بچے وہ تمام تھوڑا تھوڑا کر کے دونوں کھالیں۔ اسی طرح تین، پانچ یا سات سیب کا عمل مسلسل پورے اعتماد سے کریں انشاء اللہ بے اولاد صاحب اولاد ہوں گے۔

باجازت عام: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجدونی چغتائی (پی۔ ایچ۔ ڈی امریکہ)

Twitter  
Msg

ڈراؤ نے خوابوں سے نجات  
رات کو سونے سے پہلے 21 بار یَا مُتَکَبِّرُ پڑھ لیں  
انشاء اللہ ڈراؤ نے خواب نہیں آئیں گے۔

عبقری®

موبائل پر روحانی و جسمانی مسائل کے حل کے لیے Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں  
صرف 1 روپیہ چار جز اس کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے رہیں گے



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

## خوشبودار مانی کام کرنے والوں کے لیے بہترین تحفہ

آپ تحکان کا کام کرتے ہیں! یاد مانی تو عطر ہلکا لیکن ضرور لگا کر میں۔ خوشبودار ہلکی سی ناک کے نختنوں میں لگا لیا کریں۔ آپ کے ساتھ گلاب کا پھول یا کوئی خوشبودار پھول پڑا ہو تو اس کو ہلکا ہلکا سونگھتے رہا کریں آپ کا دماغ معطر رہے گا جسم پر سکون رہے گا اور ٹینشن اور ایگزائٹیو نہیں آئے گی۔



# 2 رکعات، 2 سورتیں اور بوا سیر ختم

بوا سیر سے نجات کیلئے فجر کی 2 سنتوں میں پہلی رکعت  
میں سورۃ الم نشرح اور دوسری رکعت میں سورۃ فیل  
پڑھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (گ، م)

عقبقریٰ

ماہنامہ عقبقریٰ میگزین جنوری 2008 سن 19



facebook.com/ubqari



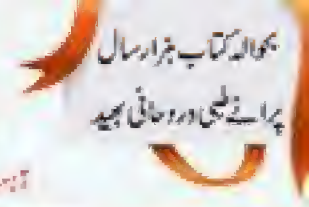
twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



ہمکن روحانی مشکلات  
لا علاج جسمانی بیماریاں  
آپ کو روزانہ عملی طریقہ کی کتاب اور اس کی شرح



## دودھ سے دانوں کا علاج

اگر جسم پر دانے یا چھالے وغیرہ ہو جائیں تو دودھ

لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں بشرطیکہ دودھ

کچا ہو یہی عمل خارش ہونے کی صورت

میں بھی کیا جاسکتا ہے۔ خارش میں فوراً آرام آ جاتا ہے۔



# جسمانی درد کیلئے بارہا کا آزمودہ عمل



جب بھی کہیں درد ہو تو سات مرتبہ **سورۃ ناس** اول و آخر 3 بار

درود شریف کے ساتھ پڑھیں اور جہاں درد

ہو وہاں پر دم کر لیں۔ ان شاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری نیٹ ورک  
اکتوبر 2013ء

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# اپنے سر پر اگائیں نئے بال!

سر پر جہاں گنجا پن ہو وہاں پر دھنیا کا رس

لگانے سے سر کے بال آہستہ آہستہ

facebook.com/ubqari

اگنا شروع ہو جاتے ہے۔

عقبقری®



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# وہم کا علاج

جو مرد یا عورت وہم کی بیماری کا

شکار ہو وہ یا مُوْ مِنْ رُوزَانِہ

136 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنا

لے انشاء اللہ وہم ختم ہو جائے گا۔



## ٹینشن فری لائف بنیں!

اس سے پہلے کہ ڈپریشن کا مرض آپ  
کو پاگل بنا دے اس عمل کو اپنائیں

اگر کوئی شخص فکر و رنج میں مبتلا ہو، ڈپریشن اور ذہنی دباؤ کا شکار ہو  
گیا ہو تو وہ روزانہ صبح بعد نماز فجر اور بعد نماز عشاء اول و آخر 3 بار  
درود شریف اور 101 بار یا اَحییٰ یا قیُّوْم بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ  
پڑھے، ان شاء اللہ جلد ہی اس کیفیت سے نجات مل جائے گی۔

## نہر کا پانی پییں اور کھانسی اور بخار 1 رات میں ختم۔۔۔!!!



السلام علیکم! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم!  
ہمارے علاقے کا ایک آدمی بہت عرصے سے  
بے روزگار تھا جب بھی اس کے بچے کو کھانسی یا  
بخار ہوتا۔ وہ دوائی کی بجائے نہر سے پانی بھر  
لاتا دن بھر بچوں کو وہی پانی پلاتا اس سے اس  
کے بچے ایک ہی دن ٹھیک ہو جاتے۔ (س، ک)





# چہرے پر قدرتی چمک اور رنگت میں نکھار!

دو چمچ شہد میں ایک چمچ خشک دودھ، آدھے لیموں کا رس، ایک چمکی پسی ہوئی ہلدی ملا کر پیسٹ بنالیں، اس پیسٹ کو چہرے پر لگائیں، جب پیسٹ خشک ہو جائے تو پانی سے چہرہ دھولیں۔ چہرے پر قدرتی چمک پیدا ہوگی اور رنگت بھی نکھر آئے گی۔

عقبقری®



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# پھوڑوں اور پھنسیوں کا علاج



پھوڑے پھنسی کے لیے دیسی مرغی کے انڈے کی  
سفیدی میں ایک چمچ تل کا تیل ملائیں اور پھوڑے یا  
پھنسی کی جگہ پر لپ کر دیں۔ بہت فائدے مند ہے۔

عبقری

ماہنامہ عبقری سیکرین فروری 2008ء صفحہ نمبر 10



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# آئیں دیدارِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کر لیں!

السلام علیکم! میں عبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ عمل پیش کر رہا ہوں۔  
مجھے زیارت رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا بہت شوق تھا، مجھے میرے ٹیچر نے ایک عمل  
بتایا، میں نے اس عمل کو کیا تو اس کی برکت سے میری تقدیر جاگ اُٹھی اور  
مجھے زیارت رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی سعادت نصیب ہوئی۔

عمل یہ ہے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ

بعد نماز مغرب یہ درود شریف ایک ہزار بار پڑھیں، ان شاء اللہ

اس کی برکت سے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوگی۔

(رات کو با وضو سوئیں)۔ (ن، م)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

# تین گھونٹ پیو بے فکر جیو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے وضو والا عمل کیا ہے جو کہ اس طرح ہے کہ وضو کرنے کے بعد اُسی نلکے سے تین گھونٹ پانی پیئیں پہلے گھونٹ پر اللہ شافی، دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی کہیں کوشش کریں کہ یہ پانی کھڑے ہو کر پیئیں میرے بہت سے مسائل جو حل نہیں ہو رہے تھے وہ وضو کے تین گھونٹ پانی والے عمل سے حل ہو گئے میری جو حاجتیں تھیں وہ اس عمل نے پوری کر دیں آپ کا بے حد شکریہ آپ کے دیئے گئے عمل سے ہماری مشکلات ختم ہو گئی ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر ضرور دے گا انشاء اللہ (م۔ن۔س)



# عبقری کی مخلوق خدا کی خیر خواہی کی ایک چھوٹی سی کوشش

الحمد للہ لاکھوں سے زیادہ لوگ عبقری کے اس خیر خواہی کے پیغام سے استفادہ کر رہے ہیں اور اپنی دنیا اور آخرت کیلئے خیر و برکت کے فیصلے اور اپنی نسلوں کیلئے رزق کے دروازے کھلوا رہے ہیں۔ عبقری کے اس سکھ، چین اور عافیت کے پیغام کی طرف مخلوق خدا کا رجحان آپ اس سکرین شوٹ میں دیکھ سکتے ہیں کہ 18 اپریل 2015 کو ڈالی جانے والی اس پوسٹ کو 18 اپریل سے 15 مئی تک تقریباً 27 دن میں 63 لاکھ سے زیادہ لوگ دیکھ چکے ہیں اور اس پر لاکھوں لائکس اور شیئرز اس بات کا ثبوت ہیں کہ مخلوق خدا کو کچھ مل رہا ہے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

## Post Details



Ubqari added a new photo to the album: Upper Turkey

Post ID: 1015611111111111

کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ پھر کمال دیکھیں

<http://www.ubqari.org/index.php?article/details&id=3602>

کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ پھر کمال دیکھیں  
ایسا گڑ لیس جو سفید نہ ہو براؤن یا بلیک ہو یعنی کیمیکل سے پاک ہو ہر کھانے  
کے بعد تھوڑا سا یعنی ایک بڑی ٹافی کے برابر لے کر اس گوند میں چوستے رہیں  
چباتے رہیں، چند دن اس کو کمر کے دیکھیں جو اتنی طاقت اور صاب معدودہ  
آنتیں اور کئی قبض پرانی تھوڑا سا پانی پھر جسم کا بڑھنا اور اعصابی کھپاؤ،  
دیگر باقی تمام ان سب کا شافی علاج ہے۔



facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

مترجم

6,332,416 people reacted

Share Post

Like Comment Retweet

100%

6,332,416

742,432

541,542

14,768

166,162

728,506

347,321

NEGATIVE FEEDBACK

411

2

78,552

1,000

168,123

13,926

57

1

482,990

13,798

58

347,358



# ایڑیوں کی جلد زیادہ خراب ہو جائے تو!



اگر ایڑیوں کی جلد زیادہ خراب ہو جائے تو سرسوں کا تیل تین چمچ اور  
ہلدی دو چمچ ملا کر محلول بنالیں۔ اس گاڑھے لیپ کو رات سوتے وقت

پاؤں پر لگا کر جرابیں پہن لیں۔ چند دنوں میں ایڑیاں

ٹھیک ہو جائیں گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین  
اپریل 2008ء ص 16

عبقری®



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# سیب میں کن بیماریوں کا علاج ہے؟

خشک کھانسی

گردے کی پتھری

قبض

ہائی بلڈ پریشر



صرف کھانے کے شوقین حضرات ہی پڑھیں۔۔۔!!!



کلونجی اور میتھرے ہم وزن پس کرایک چٹکی کھانا پکانے کے  
دوران ڈال دیں تو کھانا خوش ذائقہ اور خوش نما ہو جاتا ہے۔



لا تعداد کا آزمودہ

# تین چمچ اور دل کی بندش ریانیں کھل گئیں!



السلام علیکم محترم حضرت حکیم صاحب! <sup>است. برکات</sup>

میں آپ کے ”ماہنامہ عبقری“ کے

قارئین کیلئے ایک مجرب نسخہ جو کہ دل

کی بندش ریانیوں کے لیے بہت آزمودہ

ہے، بھیج رہا ہوں۔ امید ہے بہت سے لوگ اس سے استفادہ حاصل کریں گے۔

لیموں کا رس ایک پیالی، ادرک کا رس ایک پیالی، لہسن کا رس ایک پیالی اور سرکہ

سیب ایک پیالی۔ ان چار پیالی رسوں کو ملا کر دھیمی آنچ پر آدھا گھنٹہ آگ دیں

۔ جب ایک پیالی کم ہو کر تین رہ جائیں تو آگ سے محلول کو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر

تین پیالی شہد ملائیں۔ سب کو خوب مکس کر کے بوتل میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ نہار

منہ تین چمچ (کھانے والے) محلول کو پیئیں۔ ان شاء اللہ دل کی

بندش ریانیں کھل جائیں گی۔ مجرب ہے۔ (ع، ر)

ماہنامہ عبقری میگزین فروری 2008ء ص 30

facebook.com/ubqari

Follow Us



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# تربوز کے ساتھ نمک

تربوز کھانے کے بعد معمولی سانس نمک

انگلی پر لگا کر چاٹ لیا جائے تو تربوز

facebook.com/ubqari

پیٹ میں پانی بن جاتا ہے اور پیٹ



میں بھاری پن محسوس نہیں ہوتا ہے

# صرف چند الفاظ اور گمشدہ چیز آپ کے ہاتھوں میں!

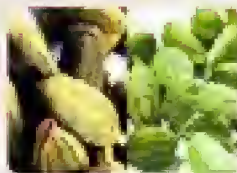
چند دن قبل کا واقعہ ہے کہ میرا پرس میری دکان میں ہی کسی جگہ گم ہو گیا۔ پرس کے اندر میرے ضروری کاغذات اور پیسوں کی ادائیگی کی وصولیاں تھیں مجھے بہت پریشانی کا سامنا کرنا پڑا تھا، میں نے تین دن تک دکان کی مکمل صفائی کروائی لیکن ناکام ہی رہا۔ آخر مجھے کسی نے بتایا کہ کثرت سے انا للہ وانا الیہ راجعون کا ذکر کروں۔ ابھی ذکر مکمل دھیان و توجہ سے کرنا شروع ہی کیا تھا کہ دکان میں رکھے شوکیس کی سب سے نیچے والی دراز سے پرس مل گیا۔ اس عمل کی برکت سے میری بہت بڑی پریشانی دور ہو گئی۔ (۱، د)

حکایت کے کلمات پائے  
۱۸۱ کے روحانی مجموعہ



# پانچ اجزاء مزیدار سفوف اور شوگر ختم

جس شخص کو شوگر کی بیماری ہو تو وہ



گری بادام 5 عدد خشکاش ایک چھوٹا چمچ چار مغز ایک بڑا چمچ سبز الائچی دس عدد سفید مرچ دس عدد

ان سب کو موٹا موٹا کوٹ لیں (یہ ایک خوراک ہے) نہار منہ دودھ کے ساتھ کھالیں۔ مسلسل استعمال سے ان شاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

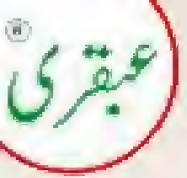


www.ubqari.org

نکول مارتھ

عبقری میگزین

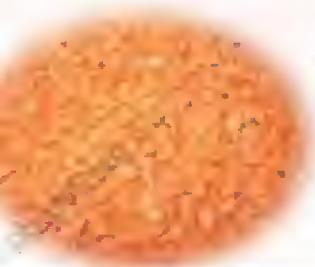




# جلد کو خوبصورت بنانے کیلئے



جلد کو ملائم اور خوبصورت بنانے کیلئے ایک چائے کا چمچ مسور کی دال لیں۔ ایک چمچ  
زیتون کے تیل میں اتنا تلیں کہ وہ سرخ ہو جائے پھر اس کو پیس کر آدھا کپ دودھ  
میں ملا لیں اور اس آمیزے کو چہرے پر استعمال کریں۔ اس وقت تک لگا رہنے  
دیں جب تک تناؤ پیدا نہ ہو جائے پھر آہستہ آہستہ مل کر اتار لیں اور پانی سے چہرہ  
دھو لیں۔ چہرہ صاف اور شفاف ہو جائے گا۔



ایضاً عبقری

نمبر 2010

Follow Us



facebook.com/ubqari

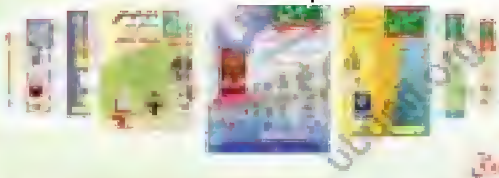


twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





ہمکن روحانی مشکلات  
لا علاج جسمانی بیماریاں

آپ کو دوا اور عمل دونوں کی کھینچاوت اور تفریق سے بچانے کے لیے

مکمل کتاب ہزار سال  
پرانے طبی دور روحانی ہیجہ

## دودھ سے دانوں کا علاج

اگر جسم پر دانے یا چھالے وغیرہ ہو جائیں تو دودھ

لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں بشرطیکہ دودھ

کچا ہو یہی عمل خارش ہونے کی صورت

میں بھی کیا جاسکتا ہے۔ خارش میں فوراً آرام آ جاتا ہے۔

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# دماغی کمزوری کا آسان علاج

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے 1 یا 2 سیب لے کر چھلکے

سمیت کھالیں انشاء اللہ چند روز میں ضعف دماغ

کی شکایت دور ہو جائیگی۔



# کپڑے پر لوہے کے زنگ کا داغ!

ماہنامہ عبقری نیٹ ورک 10 مئی 2007

اگر کپڑے پر لوہے کے زنگ کا داغ  
لگ جائے تو داغ پر لسی ڈال کر کپڑے  
کو ملیں، داغ اُتر جائے گا۔

# غٹا غٹ دودھ جتنا مرضی پیئیں چند سیکنڈ میں ہضم!

بعض لوگوں کو دودھ ہضم نہیں ہوتا اور لوگ اس کو بادی ہونے اور ریا ح پیدا ہونے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے حضرات اگر ایک لیٹر دودھ میں 3 گرام دار چینی کا سفوف ملا کر اسے جوش دے کر پیئیں تو اس سے نہ صرف دودھ ہضم ہوگا بلکہ قوت ہضم بھی بڑھے گی۔



ماہنامہ عبقری میگزین اکتوبر 2011ء ص 36





ہموالہ کتاب  
ہزار سال پرانے  
طبی درمجانہ یہیہ

# پیشاب کا عارضہ دور


اگر رک رک کر پیشاب آنے کا مرض ہو تو دو تولے

facebook.com/ubqari

تل روز ہمراہ پانی کھانے سے مرض دور ہو جاتا ہے۔



 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

# شاندار حافظے کے لئے

ایک سبز الائچی اور ایک چشکی پسی ہوئی دار چینی چبا کر ایک گلاس  
دودھ پلانے سے بچوں کا حافظہ انتہائی تیز ہو جاتا ہے۔

# گوری رنگت کے لئے



بہت پکا ہوا مرو د کا گودا 3-2 چمچ ایک کھانے والا چمچ سوکھا دودھ ملا کر  
منہ پر ماسک لگائیں چند دن یہ ٹوٹکے استعمال کرنے سے رنگت  
نکھری نکھری اور گوری ہو جائے گی۔

®  
عبقری

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

# بد ہضمی اور بھوک کی کمی کا بالکل آسان ٹوٹکہ



بد ہضمی اور بھوک کی کمی کے لئے آدھا چائے کا  
چمچ سفید زیرہ صبح و شام کھانا کھانے سے پہلے  
پانی کے ساتھ لیں اگر چاہیں تو سفید زیرے کو  
پیس کر سفوف بنا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# شیمپو کا استعمال اور انوکھی بیماریاں

جب شیمپو سر پر لگاتے ہیں تو اس میں کیمیکل وغیرہ اتنے زیادہ ہوتے ہیں جو بظاہر بالوں کو سلکی کر دیتے ہیں اور وقتی خوشبو پیدا ہو جاتی ہے لیکن یہ بالوں کی جڑوں کو کھوکھلا کر کے انسان کو انوکھے روگ دے جاتے ہیں۔ شیمپو جلد کی قدرتی روغنیت، آئل سب کچھ نچوڑ لیتا ہے۔ بانجھ پن، نسوانی بیماریاں، نامردی، عینک، بالوں کا گرنا، ٹینشن، ایگزائی، عدم برداشت جوڑوں اور کمر کا درد، پٹھوں کا کھچاؤ، چہرے پر داغ، دھبے، جھائیاں ان سب بیماریوں کا ایک بہت بڑا سبب یہ شیمپو ہے۔

درس

روحانیت وامن

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیئے گئے لنک میں سنیں



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

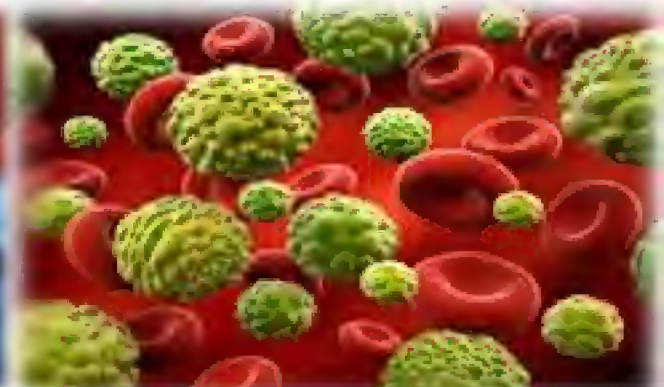
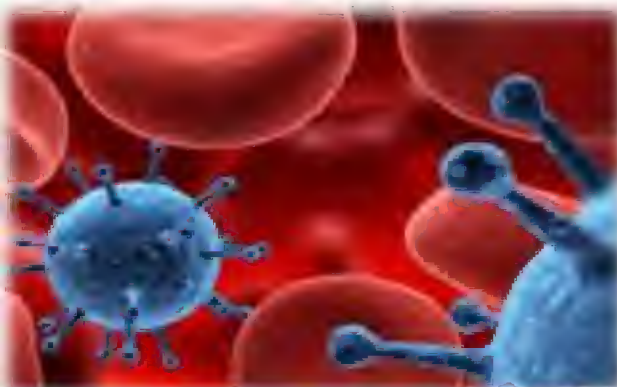


www.ubqari.org

عبقری®



# اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام سے کینسر کا علاج



اول و آخر 3 بار روز و شریف

131 مرتبہ

## یا سَلاَمُ

روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں، صحت یابی

تک اس عمل کو جاری رکھیں۔ ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# دائمی نزلہ اور مسواک

مسواک دائمی نزلے کے لیے تریاق ہے۔ دائمی نزلہ کے وہ مریض جن کا بلغم رکا ہوا ہوتا ہے اگر ان کو مسواک استعمال کروایا جائے تو بلغم اندر سے خارج ہو جاتا ہے۔ جس سے دماغ ہلکا ہو جاتا ہے۔ اس کے مستقل استعمال سے ناک کے آپریشن اور گلے کے آپریشن کے چانس بھی کم ہو جاتے ہیں۔





**f DESIHERBAL**  
DESIHERBAL.COM

## منہ کے دانوں اور زبان کے چھالوں کا علاج

یہ بہت عام بیماری ہے جو معدے کی گرمی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے... اس کی وجہ سے مریض کو کھانے، چائے پینے وغیرہ میں بہت تکلیف ہوتی ہے... جتنا مرضی پرہیز کریں یہ بیماری ایک بار چمٹ جائے تو جانے کا نام نہیں لیتی... ایک آسان نسخہ اس بیماری کے علاج کیلئے پیش خدمت ہے... پنساری کی دکان سے کالائٹک اور چھکری برابر خرید کر پیس لیں اور کسی شیشی میں ڈال کر رکھ لیں... صبح کے وقت اور رات کو سونے سے پہلے ٹوتھ برش کرنے کے بعد انگلی سے دانتوں پر لگائیں... انشاء اللہ صرف ایک دن میں اس بیماری سے جان چھوٹ جائے گی... اگر کچھ کسریاں رہے تو مزید چند دن استعمال کر لیں۔

صدقہ جاریہ سمجھ کر اس پوسٹ کو شیئر کر دیں... جزاک اللہ

0092 321 64 86 707 0092 304 65 39 899





# دل کو زندہ کر دینے والی دعا!

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

فجر کی سنتیں پڑھ کر فرض پڑھنے سے پہلے

40 مرتبہ یہ دعا پڑھنے سے دل کی سختی اور

دل کے اوپر زنگ دور ہو جاتا ہے۔

عَبْقَرِي

ماہنامہ عبقری نیگزین نومبر 2007ء ص 23



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# 30 منٹ میں جلد نرم و ملائم بنائیں!



خشک جلد کے لیے چوتھائی کپ دودھ میں ایک چمچ شہد ملا لیں اور اس میں 3، 4 مغز بادام کا سفوف شامل کر کے لپ تیار کر لیں۔ اس لپ کو چہرے پر لگائیں، آدھے گھنٹے بعد چہرہ نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ اس سے جلد چکنی اور نرم و ملائم ہو جاتی ہے۔

®  
عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

R  
عبقری

# شیطان کے شر سے حفاظت

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

جو شخص بوقتِ صبح (ایک مرتبہ)

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

پڑھے تو شام تک شیطان (کے شر) سے اسکی حفاظت کی جائیگی۔

(کنز العمال)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری کے دفتر میں اکاؤنٹنگ سوفٹ ویئر ڈویلپمنٹ کی خدمت کے لیے ساتھی درکار ہیں

صرف لاہور والے حضرات رابطہ کریں۔۔۔

نوٹ: اپنا مکمل رابطہ (ای میل، فون نمبر، سکاٹپ) ضرور دیں۔۔

contact@ubqari.org





# عمل کرتے ہی مریضہ ٹھیک ہو گئی

میری نانی جان جو بہت بیمار تھیں اور بے ہوشی کی حالت میں چلی گئی۔ جسے ہم سائنس و میڈیکل کی زبان میں قومہ کہتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے علاج کیا لیکن مایوس ہو کر جواب دے دیا۔ آپ (حضرت حکیم صاحب) نے کسی درس میں سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص کا عمل فرمایا تھا۔ یہ عمل میں نے 2-3 مرتبہ اپنی نانی جان پر پڑھ کر دم کیا تو وہ اس عمل کی برکت سے ہوش میں آ گئی اور دل پر ہاتھ رکھ کر فرمانے لگی کہ یہاں پر ٹھنڈک محسوس ہو رہی ہے (ا، ز)۔ طریقہ عمل: اول و آخر 3، 3 مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص، اس عمل کو روزانہ 41 مرتبہ پڑھنا ہے اور 91، 41 دن بلا ناغہ کریں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی ہر بیماری، پریشانی اور مشکل حل ہو جائیگی۔ ان شاء اللہ

مشکلات سے نجات پانے

والوں کے روحانی تجربات



# گناہوں سے بچنے کیلئے


جو شخص روزانہ ہر نماز کے بعد اول و آخر 3 مرتبہ درود شریف اور 1 مرتبہ  
**سورۃ الکفرون** پڑھے گا تو وہ شخص ہر گناہ سے محفوظ رہے گا۔  
انشاء اللہ

facebook.com/ubqari



 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



# پیٹ درد

بحوالہ کتاب  
بزار سال پرانے  
طبی درد حالی امید

خالص شہد ایک تولہ عرق گلاب، عرق سونف، اور عرق پودینہ ہر ایک  
دو تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں چار مرتبہ آدھی  
چمچ دیں، بچوں کے پیٹ درد کیلئے بہت مفید ہے۔



Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

بحوالہ عبقریہ  
مئی 2016

# اندرونی چوٹ کا آسان علاج!



کھیتے ہوئے یا کسی اور وجہ سے اندرونی چوٹ لگ جائے تو انڈے کی سفیدی میں تھورا سا نمک ڈال کر متاثرہ جگہ پر لپ کر لیں۔ ایک یا دو بار استعمال کرنے سے ہی مکمل آرام آ جاتا ہے۔ یہ ٹوٹکے پرانی اور اندرونی چوٹ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ استعمال کریں اور اس ٹوٹکے کو دوسروں کو بھی بتائیں (م، ش)



facebook.com/ubbqari



twitter.com/ubbqari



www.ubbqari.org



## شوگر کا قدرتی علاج

ادرک، شوگر کی بیماری ختم کر دیتی ہے۔

ادرک انسولین پیدا کرتی ہے۔ اور شوگر کی

بیماری کا موثر علاج ہے۔

دوستوں سے **share** کریں۔



ہم تبرکات کو بوسہ کیوں دیتے اور مس کیوں کرتے ہیں۔؟

شیعیت پر اعتراض کا جواب

معصوم اور مقدس ہستیوں سے نسبت کی وجہ سے ان تبرکات، در و دیوار یا ضریح کو بوسہ دیا جاتا ہے اور انہیں مس کیا جاتا ہے۔۔

حضرت یعقوب کی بیٹائی اللہ براہ راست بحال کر سکتا تھا مگر حضرت یوسفؑ کی قمیض آنکھوں پر مس کرنے سے

اُن کی بیٹائی لوٹائی گئی۔۔ (دیکھئے سورہ یوسف۔ آیت 93)

روایات میں ہے کہ رسول اللہ جب وضو کرتے تھے تو لوگوں کا جھوم لگ جاتا تھا اور ہر صحابی یہ چاہتا تھا کہ وضو کے پانی کا ایک قطرہ ہی تیر کا مل جائے۔ حتیٰ کہ وضو کے پانی کو زمین پر نہیں گرنے دیتے تھے۔ جس کو پانی نہ ملتا وہ دوسروں کے ہاتھوں کی نمی سے اپنے ہاتھوں کو مس کرتا تھا۔

(مکح بخاری۔ جلد 1 صفحہ 33، جلد 7 صفحہ 50، مسند احمد ابن حنبل۔ جلد 4۔ 329)

اگر وضو کے پانی کو مس کرنا اور اُسے حبرک سمجھنا شرک ہوتا تو رسول خداؐ انہیں اس نہ سے کام لے سکتے اور منع کرتے لیکن بغیر کیا نہیں کرتے تھے۔ رسول اللہ جس برتن میں غذا تناول فرماتے تھے یا پانی پیتے تھے اصحاب اسے حبرک جانتے تھے اور اُسے مس کرتے تھے۔

(بحوالہ مکح بخاری۔ جلد 3۔ صفحہ 35، مکح مسلم، کتاب الجہاد والسر، 132، مسند احمد ابن حنبل)





# 15 منٹ میں

## ہر مشکل حل ہر مراد پوری!

### يَا اَللهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيْمُ

جمعے کے دن بعد نماز مغرب سجدے میں جا کر 15 منٹ تک خشوع خضوع سے **يَا اَللهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيْمُ** پڑھیں، پھر نہایت عاجزی کے ساتھ گڑگڑا کر دعا کریں، انتہائی مجرب عمل ہے، چند جمعے یہ عمل ضرور کریں۔



# گلے میں خرابی

گلے میں خرابی محسوس ہو تو بار بار یک نمک انگلی سے گلے

میں اچھی طرح لگالیں دن میں دو تین بار ایسا

facebook.com/ubqari

کرنے سے فوراً تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

ہماری سب  
بڑا رسالہ پڑھئے  
نئی و روحانی صیغہ



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



# اولاد کی پیدائش سے ناامید ہو

وَاللّٰهُ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَمَلِيْكِنِهُمَا  
يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

سورة المائدہ۔ آیت، ۱۷

جو اولاد سے ناامید ہو جائے اس آیت کو 41 دن تک روزانہ  
300 مرتبہ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے میاں بیوی آدھا آدھا  
کھا لیا کریں۔ انشاء اللہ ضرور امید بر آئے گی

# اعصابی دباؤ سے نجات

اعصابی دباؤ کا شکار لوگ کلونجی کے چند دانے روزانہ شہد  
کیسا تھ استعمال کریں، چند دنوں میں بہتری محسوس کریں گے



# ایک چھوٹا سا ٹوٹکہ اور کھانسی ختم



اگر کوئی شخص کھانسی یا بخار میں مبتلا ہو تو وہ رات کو سونے سے  
پہلے سرسوں کا تیل انگلی پر لگا کر اپنی ناف میں لگا لے۔

ان شاء اللہ اس سے فوری آرام آجائے گا۔



مچھروں سے حفاظت کا لالہ جواب ٹوٹکے

جسم پر سرسوں کا تیل لگا لینے سے مچھروں کا ڈنگ

اثر نہیں کرتا بلکہ مچھرا اور پسو قریب بھی نہیں آتے



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# بواسیر بھی ٹھیک اور قبض بھی ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہم آپ کا ماہنامہ عبقری اور درس نہایت شوق سے پڑھتے اور سنتے ہیں۔ آپ نے ایک مرتبہ درس میں بواسیر کیلئے باتھ روم کی مسنون دعا کا فرمایا تھا۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبۡثِ وَالْخَبَآئِثِ

میرے کسی جاننے والے کو یہ مسئلہ ہوا تو میں نے انہیں باتھ روم جانے کی مسنون دعا کا بتایا انہوں نے باتھ روم کی دعا کو اپنا معمول بنالیا اور اس مسنون دعا کی برکت سے ان کا بواسیر کا مسئلہ حل ہو گیا اور جو دوسری بیماریاں تھیں وہ بھی ختم ہو گئی! (ع، ن)



بہارِ کتاب  
پڑا رسالہ پر اسے  
طبی دورِ جوانی بید

# سدا جوانی کا لطف

بھنے ہوئے چنے تقریباً ڈیڑھ چھٹانک کے ساتھ

بیس دانے مغز بادام، صبح نہار منہ چبا کر کھانے والا سدا


facebook.com/ubqari

جوانی کا لطف اٹھاتا ہے۔



 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

Twitter  
Msg

# کینسر کا علاج

روزانہ اول و آخرتین بار درود شریف اور درمیان  
میں یا سَلامُ 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم  
کریں اور مریض کو پلائیں۔

عقبقری®

موبائل پر روحانی و جسمانی مسائل کے حل کے لیے Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں  
صرف 1 روپیہ چار جز اس کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے رہیں گے



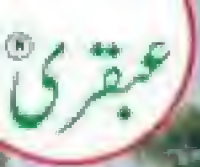
facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari




www.ubqari.org



# معدے کی سوزش، آنتوں کا ورم اور السر کا علاج صرف نماز

دیئے گئے لنک میں پڑھیں

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)





# چنبل سے نجات، سستا اور لا جواب ٹوٹکہ



facebook.com/ubqari

دن میں 2، 3 مرتبہ اور رات کو سوتے وقت ہلدی کا گاڑھالیپ لگائیں (ہلدی میں پانی ملا کر لیپ بنالیں)۔ پرانے سے پرانا چنبل بھی ختم ہو جاتا ہے۔  
ماہنامہ عبقری  
میکزین 2011ء

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# امتحان میں شاندار کامیابی

## کیسے ملے؟ آپ بھی پڑھیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میری چھوٹی بیٹی کے سکول میں ٹیسٹ تھے اور اسے سبق یاد نہیں ہوتا تھا، اس کی ماں کہنے لگی جتنا یاد ہو کر لینا باقی چھوڑ دینا۔ ٹیسٹ کے وقت اس نے سورۃ انعام کی آیت نمبر 45 پڑھنی شروع کی اور شاندار نمبر حاصل کیے۔ (اھں)

”فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ“

منکارات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات ص 75



# کمر، پسلی اور سینے کا درد گارنٹی سے ختم (ان شاء اللہ)

اگر کسی کو کمر، پسلی یا سینے میں درد ہو تو کوئی دوسرا شخص با وضو ہو کر درد کے مقام پر انگلی کے اشارے سے سات دفعہ ”یا اللہ“ لکھے اور دن میں سات دفعہ یہ عمل کرے ان شاء اللہ درد رفع ہو جائے گا۔

facebook.com/ubqari

عمیقری

ماہنامہ عمیقری، مئی 2000ء



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# سر درد سے فوری نجات ایمر جنسی ٹوٹکا



ایک لیموں لیکر کاٹ لیں اور اسے پیشانی پر ملیں۔۔۔  
دیکھتے ہی دیکھتے سر کا درد غائب ہونا شروع ہو جائے گا



# روحانی ترقی کیلئے

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

روحانی ترقی پانے کے لیے بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ 100 مرتبہ یہ استغفار پڑھیں اَسْتَغْفِرُ اللہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَاَتُوبُ اِلَیْہِ۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

ماہنامہ عبقری  
اپریل 2012



درد سے سکون کیلئے: **یَا مُغْنِی** ایک بار پڑھ کر

facebook.com/ubqari

ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ پر ملنے سے سکون ملے گا۔ ان شاء اللہ



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# روحانی لاک۔۔۔!!!

جب بھی کوئی چیز رکھیں تو سانس روک کر

7 بار بسم اللہ الرحمن الرحیم

پڑھ کر دم کر دیں انشاء اللہ وہ چیز

چوری نہیں ہوگی۔

اعمال سے بنے پلے  
اور بچنے کا یقین

Twitter  
Msg

موبائل پر روحانی و جسمانی مسائل

کے حل کے لیے Follow

Ubqari لکھ 40404 پر میج

کریں صرف 1 روپیہ چار جز اس

کے بعد ہمیشہ فری میج ملتے  
رہیں گے



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقبقری®



شہد اور دار چینی کا مکچر بنائیں

# سدا بہار فٹنس پائیں

اگر کسی شخص کو پیٹ کا مرض یا پٹھوں کی تکلیف ہو

تو وہ شہد اور دار چینی کو ہموزن مکس کر لے اور

صبح و شام ایک، ایک چمچ کھائیں۔ ان شاء اللہ

چند دن کے استعمال سے آرام آ جائے گا۔

نکالہ ماہنامہ

مہتری نیچرین

© 2015



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org




# اب کھائیں اپنی من پسند کی چیزیں!


بد ہضمی کی شکایت ہونے پر کھانے کے ساتھ ایک عدد  
مولی نمک اور، سیاہ مرچ پوڈر چھڑک کر استعمال کریں  
بد ہضمی کی شکایت دور ہو جائیگی!

عبقری®



 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

# اچھی نیند کیلئے وظیفہ

رات کو سوتے وقت سو بار درود شریف پڑھیں پھر اس کے بعد اس آیت

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ کو بار بار پڑھیں بہت اچھی نیند آئے گی۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

# مغلیہ دور کے فطنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور

صدقہ جاریہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

## 1 والدہ گھر کا سارا کام کر کے بھی نہیں تھکتیں!

میری والدہ سارا دن گھر کے کام کر کے تھک جاتی تھیں، میں نے انہیں تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ استعمال کروایا اس سے اب میری والدہ گھر کے سارے کام کاج کر کے بھی نہیں تھکتیں، سارا دن ہشاش بشاش رہتی ہیں اور رات کو گہری نیند سوتی ہیں یہ سب اس ٹونکے کا کمال ہے۔ (محمد طیب)

## 2 نیند آنکھوں سے کوسوں دور تھی:

ماشاء اللہ! سبحان اللہ! محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اللہ تعالیٰ جزائے خیر عطاء فرمائے کہ آپ نے نہایت ہی لا جواب اور سرلیج الاثر علاج بڑی تحقیق و جستجو کے بعد دیکھی انسانیت کی خدمت میں پیش کیا، میری عمر ویسے تو صرف 27 سال سے کچھ اوپر ہے لیکن دو تین مہینے سے مجھے نیند کا مسئلہ ہو رہا تھا حتیٰ کہ رات کو دو دو گولیاں کھا کر بھی نیند آنکھوں سے کوسوں دور رہتی تھی لیکن جب اس ٹونکے کا استعمال شروع کیا تو دس پندرہ دن میں الحمد للہ نیند کی گولیاں مکمل طور پر بند ہو گئیں اور اب نیند نہ آنے کی شکایت بالکل ختم ہو چکی ہے اور تلوؤں کی مالش کا عظیم ٹونکہ آج بھی جاری ہے اور سارے خاندان کے افراد اور دوست احباب کو بھی ہم نے اس ٹونکے کا پابند بنایا ہے، جزاک اللہ خیر الجزاء فی الدارين۔ (زاہد شیخ)

## 3 تلوؤں کی جلن میں کافی افات ہوا:

میری والدہ کو پاؤں کے تلوؤں میں جلن کی شکایت تھی میں نے عبقری میں تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ پڑھا اور والدہ کو یہ ٹونکہ استعمال کروایا، اس سے انہیں پاؤں کے تلوؤں کی جلن میں کافی افات ہوا ہے۔ (سمیرا شاہد)

## 4 مزرے کی نیند آتی ہے:

تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ کرنے سے سچ میں بہت مزرے کی نیند آتی ہے، سرسوں کا تیل تلوؤں کی مالش کیلئے بہتر ہے۔ (شائمرہ نعیم)

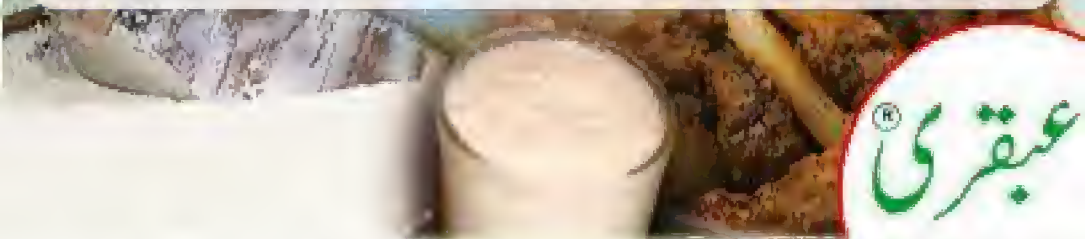


Twitter

Msg

# دبلا پن دور۔۔۔۔۔!!!

دبلے لوگوں کو دودھ، دہی اور لسی کا زیادہ استعمال کرنا چاہیے  
اور کھانے میں کلیجی کا استعمال بھی بے حد مفید ہے



عبقری®

موبائل پر روحانی و جسمانی مسائل کے حل کے لیے Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں  
صرف 1 روپیہ چار جزا اس کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے رہیں گے



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# پیت درد، پچش، مروڑ، گرمی اور سینے کی جان کھلنے آسان نسخہ



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں،  
لوگوں کو ضرور بتائیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بن سکے۔

حوالشانی: دھنیا خشک 100 گرام، سفید زیرہ 100 گرام ان دونوں کو ہار یک پیس کر 20 گرام  
نمک اور 200 گرام چینی ملا لیں۔ ایک بڑا کھانے والا چمچ یہ چمکی پانی سے لیں۔ پھر دس دس منٹ  
کے وقفے سے آدھا آدھا چمچ دوائی لیں۔ آدھے گھنٹے میں ہی آرام آ جائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا  
آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم نے کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔

# ننید میں خراٹوں کا بہترین علاج

سرسوں کا تیل ناک میں ڈالیں، خراٹوں کا بہترین علاج ہے۔

سرسوں کے تیل کو ڈراپر میں ڈال لیں پھر اس سے روزانہ رات کو

سوتے وقت 4 سے 5 قطرے ایک ایک کر کے ناک میں ڈالیں،

یکدم نہ ڈالیں۔ صرف سرسوں کا تیل ڈالنا ہے کوئی اور نہیں۔

کچھ عرصے میں یہ خراٹے ختم ہو جائیں گے۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



# جوتے سے پاؤں پر دھبے

## پڑ جائیں تو یہ ٹوٹکہ آزمائیں!

اگر جوتوں کی وجہ سے پاؤں پر دھبے پڑ جائیں تو اس کیلئے 4 بڑے  
چمچ گلیسرین میں ایک بڑے لیموں کا رس ملا کر کسی شیشی میں رکھ لیں۔  
روزانہ اس مکسچر سے پاؤں کے دھبوں پر مالش کریں بعد میں  
پاؤں دھو لیں چند دنوں میں پاؤں صاف ہو جائیں گے۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# ہاتھ پاؤں پر پسینے کی بیماری سے نجات

ہیپاٹائٹس، بد ہضمی، گیس، بچوں کے دستوں، معدے کے امراض، دل کے امراض، ہاتھ پاؤں پر پسینہ آتا ہو ان سب کے لیے لاجواب چیز ہے۔  
نسخہ: ست پودینہ 12 گرام، میٹھا سوڈا 50 گرام، ایک پاؤ چینی ان سب کو ملا کر پیس لیں اور بند ڈبے میں رکھیں۔ تھوڑا تھوڑا بنائیں ورنہ نمی آ جاتی ہے۔ آدھا چمچ دن میں 3 سے 5 دفعہ پانی کے ساتھ لیں۔ مرض کے خاتمے تک استعمال کریں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

درس

روحانیت و امن



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# عزت و وقار اور شاندار کامیابی پانے کا راز

عمبری

بریل ہجری  
ستمبر 2009ء

آپ عزت و وقار پانا چاہتے ہیں؟؟؟

تورات کو سونے سے پہلے

اول و آخر 3 بار روز و شریف

یا رَحِیْمُ 100 بار

پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لیں۔ اس عمل کو کچھ عرصہ پابندی سے کریں۔  
ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے اللہ تعالیٰ لوگوں کے دلوں میں آپ کی محبت ڈال دے گا  
اور آپ جہاں جائیں گے لوگ آپ سے عزت اور محبت سے پیش آئیں گے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# پانچ دُعائیں ایسی ہیں جو رو نہیں ہوتیں

- ۱۔ حاجی کی دُعا یہاں تک کہ وہ واپس نہیں آتا۔
- ۲۔ مجاہد کی دُعا یہاں تک کہ وہ واپس آ جائے۔
- ۳۔ مظلوم کی دُعا یہاں تک کہ اُس کی فریاد سُننے میں آئے۔
- ۴۔ مریض کی دُعا یہاں تک کہ وہ تندرست ہو جائے۔
- ۵۔ بھائی کی دُعا اپنے بھائی کے لئے اُسکی غیر موجودگی میں۔

ان سب میں سے پہلی قبول ہونے والی دُعا بھائی کی دُعا اپنے بھائی کے لئے ہے۔ (حدیث نبوی)

شیر کر کے  
صدقہ جاریہ  
بنائیں۔

# ہر مشکل کی تباہی

## روحانی ایٹم بم سے

عقوبت کی کامیابی  
انسان سے پہلے اور پھر انسان کا دشمن

عقوبت کی کامیابی  
انسان سے پہلے اور پھر انسان کا دشمن

آج کے سائنسی دور میں ہر انسان مشکلات کا شکار ہے۔ کچھ واقعات غیر ارادی طور پر ہوتے ہیں اور کچھ اراداً کیے جاتے ہیں ان غیر معمولی واقعات کے ذریعے انسان رکاوٹوں اور گردشوں کے چکر میں پھنس جاتا ہے۔ وہ اپنا تمام اثاثہ (صحت، روپیہ، تعلقات، محبت اور ذات) داؤ پر لگا دیتا ہے۔ اسے اپنی قسمت پر شک ہونے لگتا ہے۔ (شادی، کاروبار، رشتہ نہ آنا، رشتہ داروں کی مخالفت، روک ٹوک، شیطانی اثرات) کیا کسی نے کچھ کرا تو نہیں دیا یا میرے ہی ساتھ ایسا کیوں ہوتا ہے؟؟؟ ایسے تمام لوگوں کیلئے دو قرآنی الفاظ پر مشتمل اسم اعظم **لَا یُضَرُّونَ** ہے۔ وظیفہ مختصر لیکن آج کے سائنسی اور مادی دور میں اس کی تاثیر ایٹم بم سے بھی زیادہ ہے۔ کثرت سے پڑھیں اور خود آزمائیں۔ (اس وظیفہ کی احکامات مام ہے۔) آئیے! ہم بلا تفریق رنگ و نسل، علاقے، زبان، مسلک اور مذہب کی قید سے ہٹ کر انسانیت کیلئے آسانیاں پھیلانے والے بن جائیں اور امن کی شمع روشن کریں۔

مرکز روحانیت و امن، عبقری ٹرسٹ رجسٹرڈ لاہور

042-37552384, 37597605, www.ubqari.org

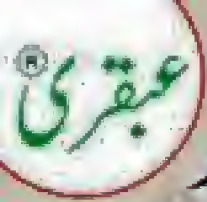


# بچوں کے نمونیا کا آزمودہ خاندانی ٹوٹکہ

وہ چھوٹے بچے جن کو سردی لگ جاتی ہو، بلغم کی شکایت رہتی ہو، ان کی پسلیاں چلتی ہوں، سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہو، تو آپ دو عدد پان کے پتے، سرسوں کا تیل لے لیں۔ پان کے پتے کے اوپر ہلکا سا سرسوں کا تیل لگا کر ان کو آگ کے اوپر نیم گرم کر لیں پھر دونوں پسلیوں کے اوپر رکھ کر مکمل کا کپڑا لپیٹ دیں۔ صبح تک بچے کو آرام آ جائے گا۔ یہ عمل مسلسل تین راتیں کرنا ہے اور بچے

کو نمونیا وغیرہ کی شکایت ہے تو وہ بھی ختم ہو جائے گا۔





# عینک توڑ مچھلی کا سوپ، آزمانے کے بعد



عینک کا نمبر بڑھ گیا ہو، نظر کمزور ہو گئی ہو اس کیلئے سستا، بے ضرر اور نہایت کارآمد ٹوٹکا ہے۔ مچھلی کے سر صاف کر کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے اور حسب معمول ہلکا مرچ مصالحہ ڈال کر اس کا سوپ بنالیں یعنی شوربہ۔ ایک پیالی صبح ناشتے کے بعد ہلکا نیم گرم چسکی چسکی پیئیں۔۔ ہر تین دن کے بعد ایک پیالی پیئیں چند دن چند ہفتے چند مہینے۔ ایک صاحب نے صرف تین پیالیاں ہی پی تھیں تو ان کی عینک اتر گئی۔ بعض لوگ تھوڑا عرصہ استعمال کرنے کے بعد اس کے سو فیصد رزلٹ پاتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ فالج، لقوہ، لنگڑی کا درد، اعصابی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری، قبل از وقت بڑھاپا، جوڑوں کا پرانا اور دیرینہ درد، جسمانی اور اعصابی کھچاؤ، اور یادداشت کی کمی، ایسے لوگ جو جوانی یا بڑھاپے میں اپنی یادداشت بالکل کھو چکے ہوں، ان سب کیلئے بہت مفید ہے۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2011ء

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# ہوشیار رہو ہوشیار!

کہ پروردگار نے گناہوں کی اس قدر پردہ پوشی کی ہے کہ  
انسان کو یہ دھوکہ ہو گیا ہے کہ شاید معاف کر دیا ہے۔

(امیر المؤمنین امام علی علیہ السلام)

سچ البلاغ حکمت ۱۲۰

# ہر دلعزیز ہونے کا عمل

جو شخص فجر کی نماز کے بعد یَا رَحِیْمُ پانچ سو مرتبہ پڑھے گا تو  
اس کی برکت سے جہاں جائے گا ہر کوئی محبت سے پیش آئے  
گا اور لوگوں کی نظروں کی اس کی عزت بڑھ جائے گی۔





## امام زین العابدین علیہ السلام اور خاکِ کربلا:

مصبح المستجد میں ہے کہ حضرت امام زین العابدینؑ کے پاس ایک کپڑے میں بندھی ہوئی تھوڑی سی خاکِ شفاء یعنی خاکِ کربلا رہا کرتی تھی۔ (مناقب جلد ۲ ص ۲۲۹ طبع لبنان)

امام علیہ السلام کے ہمراہ خاکِ شفاء کا ہمیشہ رہنا تین حال سے خالی نہ تھا یا اسے تبرکاً رکھتے تھے یا اس پر نماز میں سجدہ کرتے تھے یا اسے بحیثیت محافظ رکھتے تھے اور لوگوں کو بتانا مقصود رہتا تھا کہ جس کے پاس خاکِ شفاء ہو وہ جملہ مصائب و آلام سے محفوظ رہتا ہے۔ اور اس کا مال چوری نہیں ہوتا۔

(انکوائر چودہ سترے)





# سورة اخلاص کا آزمودہ عمل فقیری سے امیری کا سفر



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

دیئے گئے نیک میں پڑھیں

45

اسکیے بیمار زندگی کو پھولوں سے بھرا بھرا کریں

ایزوق مردوں اور اوتار خواتین کے لئے جسے بچہ کی جگہ دے سکتے ہیں۔

107

ماہنامہ

عشقری

لاہور

1436 2015

مذہب العربیہ

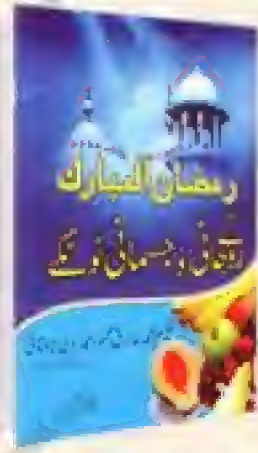
کرمی و سانی پادریوں اور اولیٰ المصلوبوں اور روحانی مسائل کا حل۔

مستقبل مچولین پانے کے 12 آزمائے نوکلے

تین وقت کے فاقہ زدہ ایک فطیفہ مالا مال

- ناخن پر سروں کا تیل لگائیں 6 جھانک امراض سے نجات پائیں
- السلام علیکم کی برکت! معذوریہ کا دنوں میں تندرست
- وغیرہ پڑھا گھر میں دبائے تعویذ باہر نکل آئے
- مجھے ڈپریشن سے کیسے شفا ملی! ابھی پڑھیں
- چالیس سے نوے سال تک فتنس کے راز
- پہلی صدی کے کامیابی کی انوکھی کرامات
- بخار کی وجہ سے منہ پک جائے تو۔۔۔!

یاد غفرہ کی مقبول اور پرکار دواؤں میں جسمانی



اور روحانی مسائل کے حل کا بہترین ایسا کو بیڈیا

کشمش کھائیے

مسوڑھے صحت مند بنائیے

شوہر کا دل جیتنا چاہتی ہیں؟

کچھ تو بد بیبریں

آزمائیں

خالص کلو نجی اور تیل کے کرشمات



لاکھوں لوگ اس دیب سات سے کسے بچ گئے ہیں کے مسئلے میں استفادہ کرتے ہیں

Follow Ubqan

40404

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

اسم اعظم کی دعوت پر "روحانی" یعنی "اسرار" جسمانی بیمار کو شفا کا قیام 500 سے زائد بھائی بھائیوں کا کامیاب جس کو لاکھوں نے آزمایا خوب پایا

# چھوٹا سا ٹوٹکہ اور گردے کی پتھری ختم!



گنے کا رس پینے سے یا ویسے ہی گنا چوسنے سے پتھری ٹوٹ ٹوٹ کر باہر نکل آئے گی۔



facebook.com/ubqari

6 گرام اجوائن روزانہ پھانکتے رہنے سے گردے اور مثانے کی پتھری باہر نکل جاتی ہے۔

عبقری®

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

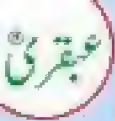




لا علاج کینسر کا مریض 30 دن میں تندرست

دیئے گئے لنک میں پڑھیں facebook.com/ubqari





# ہر کام میں آسانی اور رشتوں کی رکاوٹ کے لیے لا جواب عمل

جو شخص اول و آخرت میں بار و رود شریف اور یا تھچین کو روزانہ 300 بار پڑھے گا تو اس کی برکت سے اس کے ہر کام میں آسانی پیدا ہو جائے گی اللہ غیب سے اس کی ضروریات پوری کر دے گا اور جن کے رشتوں میں رکاوٹ ہو ان کے لیے بھی لا جواب ہے



facebook.com/ubqari

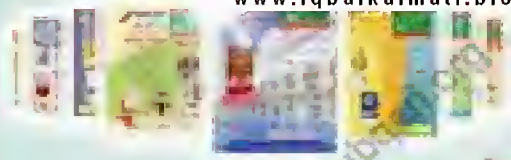


twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری لاہور  
نومبر 2013ء



## خشک بالوں کیلئے



بالوں کی جڑوں میں نیم گرم زیتون کا یا تل کا تیل  
انگلیوں کے پوروں سے اچھی طرح جذب کرنے کے  
بعد بالوں میں دو عدد کیلے جو اچھی طرح گھوٹے ہوئے  
ہوں سر میں اچھی طرح مل لیں کچھ دیر بعد نیم گرم پانی  
سے دھو لیں۔ انشاء اللہ بال نرم و ملائم اور مضبوط ہو جائیں گے۔



# کیل مہاسوں سے نجات پا کر حسین نظر آئیں!

کیل، مہاسوں کے لیے سیب کی پتلی قاشیں کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں دھیمی آنچ پر گلا کر نرم گودا سا بنا کر ٹھنڈا ہونے کے بعد چہرے پر لگالیں۔  
15 منٹ بعد چہرہ دھولیں۔ کیل مہاسوں سے نجات مل جائے گی۔

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

ماہنامہ عبقری میگزین فروری 2008ء نمبر 5

عبقری



# پیٹ درد

بحوالہ کتاب  
بزرگ سال پرانے  
طبی درد حالی امید

خالص شہد ایک تولہ عرق گلاب، عرق سونف، اور عرق پودینہ ہر ایک  
دو تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں چار مرتبہ آدھی  
چمچ دیں، بچوں کے پیٹ درد کیلئے بہت مفید ہے۔



Follow Us



facebook.com/ubqari





twitter.com/ubqari




www.ubqari.org



 www.ubqan.org

 facebook.com/ubqan

 twitter.com/ubqan

# کمزور نظر کیلئے

جس قدر بھی نظر کمزور ہو جائے ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ آیت فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ  
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ پڑھ کر شہادت کی انگلی پر دم کر کے آنکھوں پر لگانے سے نظر ٹھیک  
ہو جاتی ہے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

امام محمد تقیؑ الجواد علیہ السلام نے فرمایا:

جس نے تم سے بیٹی یا بہن کا رشتہ مانگا اور تمہیں اس  
اس کی دینداری، اور امانتداری پسند آئی (اور یقین  
ہے) تو وہ رشتہ قبول کرو اور اگر تم نے ایسا نہ کیا تو  
تمہارا یہ عمل روئے زمین پر عظیم برائی و فتنہ کا سبب  
بنے گا۔

(تہذیب الاحکام: ج 7، ص 396، 97)

(من لا یحضرہ الفقیہ: جلد 3: حدیث 4381: ص 241)

# جگر و معدہ کے مایوس مریض صحت یاب

جگر و معدہ کے لا علاج مریض، ہیپاٹائٹس، شوگر، پیلا یرقان، پیٹ پھول گیا ہو، جوڑوں کا درد، بلڈ پریشر، اعصابی کمزوری، چند قدم چلنے سے سانس پھولتا ہو، طبیعت میں ہر وقت پریشانی، جوانی کی طاقت اور صحت کی امنگ نہیں یا اگر آپ کسی بھی بیماری میں مبتلا نہیں تو بھی صبح و شام ایک چٹکی استعمال کریں کبھی مریض نہیں بنیں گے۔ کسی بھی مرض میں اسے استعمال کر سکتے ہیں۔ کاسنی اور کلونجی کے بیج ہم وزن لے کر پتھر کنکر صاف کر کے انہیں ملا لیں چاہیں تو پیس لیں ورنہ ثابت بھی استعمال کر سکتے ہیں بس نسخہ تیار ہے آدھا چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ پہلے مقدار تھوڑی رکھیں پھر آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند ماہ استعمال کریں۔

(کملر جیات، دیے گئے حکم میں چمکیں)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

اولاد کی نافرمانیوں سے تنگ والدین کے لیے لا جواب عمل

اول و آخر 3، 3 بار درود شریف اور درمیان میں سورۃ کوثر

500 بار روزانہ پڑھ کر چینی پر دم کرتے جائیں یہ عمل 11 دن

کریں 11 دن کے بعد یہ چینی شربت میں گھول کر یا کسی میٹھی چیز میں

ڈال کر بچوں کو کھلا دیں انشاء اللہ بچے فرمانبردار ہو جائیں گے۔



عقبقری

اس عمل کی اجازت عام ہے

# آنکھوں کی الرجی کا روحانی علاج

آنکھوں کی الرجی کا مسئلہ ہر وقت آنکھوں میں خارش رہتی ہو۔ ادویات استعمال کرنے کے باوجود افاقہ نہ ہوتا ہو تو اس آیت کو اپنی زندگی کا ساتھی بنالیں فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾  
اس آیت کو اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے کثرت سے پڑھیں اس سے الرجی بھی ٹھیک اور نظر بھی تیز ہو جائے گی آنکھوں کے تمام امراض کے لیے لا جواب ہے

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org



# ولایت کے لیے آزمودہ عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص اللہ کی محبت میں آنا اور گناہوں کی زندگی کو چھوڑنا چاہے لیکن اس کا دل اور  
ماحول ساتھ نہ دے اور وہ گناہوں میں ڈوبا ہوا ہے چاہے کہ یا ہادی کا مسلسل ورد  
کرے انشاء اللہ رب کی رحمت اسے ڈھانپ لے گی



# کھجور سے دانتوں، چوٹ، زخم اور جلی ہوئی جلد کا علاج

کھجور کی بونڈی (کھجور کے اوپر وہ Cap جو ٹہنی اور کھجور کے درمیان ہوتی ہے جس کو اکثر کھجور سے ہٹا کر پھینک دیا جاتا ہے اور پھر کھجور کھائی جاتی ہے) اس کو اکٹھا کر کے سائے میں خشک کر کے پیس کر بالکل باریک پوڈر بنالیں اس میں انوکھی شفاء یابی ہے۔

☆ یہ پوڈر دانتوں کے لیے دنیا کا کامیاب ترین آخری منجن ہے دانتوں کی کوئی بیماری ہو اس کو دانتوں پر ملیں دس منٹ کے بعد کلی کر لیں جس طرح اس بونڈی نے کھجور کو پکڑا ہوتا ہے اس طرح مسوڑھے دانتوں کو پکڑے رہیں گے۔

☆ چوٹ لگ جائے تو یہ پاؤڈر رتوں کے تیل میں ملا کر مالش کر کے اوپر کپڑا باندھ دیں چند دفعہ کے استعمال سے گہری سے گہری چوٹ بھی ٹھیک ہو جائے گی۔

☆ جو زخم بالکل گل گیا ہو ڈاکٹر کہیں یہ جگہ کاٹنی پڑے گی اس کے لیے اس پاؤڈر کو آٹے سے بھی زیادہ بالکل باریک کر کے زیتون کے تیل میں ملا کر اس کی پٹی باندھیں روزانہ پٹی بدلیں کچھ عرصہ استعمال کریں زخم کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔

☆ جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو فوراً جلی ہوئی جگہ پر یہ پوڈر رگری کے تیل میں ملا کر لگائیں اسی وقت ٹھنڈک پر جائے گی چند بار کے استعمال سے نشان بھی ختم ہو جائے گا۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



# خرید و فروخت میں نفع کے لیے پُر تاثير عمل

کوئی بھی چیز خریدنے یا بیچنے سے پہلے 41 مرتبہ یا نافع پڑھ لیں  
اس کی برکت سے خرید و فروخت بہت نفع مند ثابت ہوگی۔

تاجروں، دکانداروں اور ہر قسم کی خرید و فروخت کرنے والوں

کے لیے لا جواب عمل ہے۔



# زندگی کو جنت بنائیں۔۔۔!!!

## صرف 11 باریا بَاعِثُ یَا نُور پڑھیں

جس کا دل گھٹا رہتا ہو، دل کے وال بند ہوں، ٹینشن، ایگزائٹیو، خودکشی کرنے کو دل کرتا ہو، غصہ، جھجلاہٹ، راتوں کی نیند چھن گئی ہو، نیند کے لیے گولیاں کھاتے ہوں، ڈراؤنے اور اُلٹے سیدھے خواب آتے ہوں، ہائی بلڈ پریشر، دل کے سکون کے لیے، دل نماز، تسبیح کی طرف راغب نہ ہوتا ہو تو پریشان نہ ہوں رات کو سوتے وقت دل پر ہاتھ رکھ کر صرف 11 باریا بَاعِثُ یَا نُور کو پڑھنے کا معمول بنالیں اور اللہ کی رحمت سے اپنے مسائل کو آنکھوں سے حل ہوتا دیکھیں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوکے دیئے گئے لنک میں سنیں

درس

روحانیت و امن



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

# کھجور کی گٹھلی پانچ بیماریوں کا آزمودہ علاج

جوڑوں کا پرانا درد، دل کے بند وال، کمردرد، گردے، مٹانے، پتے کی

پتھری، خواتین کے پوشیدہ امراض، جسمانی کمزوری اور مردانہ

طاقت کے لیے آزمودہ اور بہترین علاج ہے

طریقہ استعمال: کسی بھی کھجور کی گٹھلیوں کو باریک پیس کر اس کا پوڈر بنالیں اس پوڈر کا ایک چمچ

صبح و شام، دودھ کے ہمراہ کھائیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے استعمال کریں

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



درس

روحانیت و امن



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

# اونٹنی کے دودھ سے خطرناک امراض کا علاج

اونٹنی کا کچا دودھ آدھا کلوروزانہ نہار منہ پیئیں 80 دن تک لگاتار۔ ہیپائٹائٹس، گردوں اور پیشاب کی تکالیف، جگر کی ہر قسم کی بیماری اور شوگر کے لیے اللہ کے کرم سے سو فیصد فائدہ ہوگا۔ کھانا ہضم ہوگا، طاقت آئے گی۔ دودھ کچا ہی پینا ہے، اونٹنی کا دودھ پینا سنت بھی ہے۔ یہ دودھ اگر ایک گھنٹے تک کھلی ہوا میں پڑا رہے تو اس میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لیے کچے دودھ کو فریج میں رکھیں۔ (م، ص، سکھر)



# چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پڑھ لے گا تو انشاء اللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



## ”مُحَمَّدُ الرَّسُولُ اللَّهِ أَحْمَدُ الرَّسُولُ اللَّهِ“ موت کے سوا ہر چیز کا علاج

جو شخص نماز جمعہ کے بعد ”مُحَمَّدُ الرَّسُولُ اللَّهِ أَحْمَدُ الرَّسُولُ اللَّهِ“ 35 بار کاغذ پر لکھ لے اور اپنی جیب میں رکھے اور ہر صبح فجر کی نماز کے بعد سورج طلوع ہونے سے پہلے اس کاغذ کو دیکھتے ہوئے چند بار کوئی سا بھی درود پاک پڑھے۔ اس کی جیب کبھی خالی نہیں ہوگی اگر مقررہ ہے تو قرآن اتر جائیں گے، اللہ برکتوں کے اور رزق کے دروازے کھول دے گا۔ شیطان واروں، وسوسوں اور دشمن کے حملوں سے حفاظت ہوگی۔ اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق ملے گا اور بہت جلد اُس کو حضور پاک ﷺ کا دیدار نصیب ہوگا۔ اور جو شخص اسے ہر نماز کے بعد 35 مرتبہ پڑھے گا اللہ اسے گناہوں بھری زندگی کی دلدل سے نکال دیں گے۔ سگریٹ، پان، فیون یا کسی بھی قسم کا نشہ چھوڑنا چاہتے ہیں، وہ گناہ کا نشہ ہے، نیٹ کا نشہ ہے۔ عادات بد، کسی عیب میں مبتلا ہیں اس سے چھٹکارا چاہتے ہیں، جادو جنات نے زندگی کو اجیرن بنایا ہوا ہو، نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے، لا علاج بیماریوں کے لیے جسے ڈاکٹروں نے لا علاج قرار دے دیا ہو، گھریلو جھگڑوں، میاں بیوی میں نفرتیں، بچے تنگ کرتے ہو، زچ کرتے ہو، اپنی آنے والی نسلوں کے مقدر اور نصیب سنوارنا چاہتے ہیں تو اسکو ہر نماز کے بعد 35 بار پڑھنے کا معمول بنالیں۔

عُبْقَرِی

# شادی کے لیے لا جواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اسم "یا علیؑ" کو روزانہ بعد نماز مغرب تنہائی میں بیٹھ کر

2970 مرتبہ پڑھیں، یہ عمل 40 دن کریں۔

انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے اللہ غیب

سے رشتے کے اسباب بنادے گا۔



# چند کلمات جو مالا مال کر دیں

جو شخص صبح و شام یہ کلمات 100 بار پڑھے گا۔ تو اس کی برکت سے

اللہ اس پر رزق کے دروازے کھول دے گا۔ اور اس کے معاشی

حالات بہتر ہو جائیں گے اور اس کے رزق میں ایسی برکت ہو جائے

گی کہ خود ضرورت مندوں کو دینے والا بن جائے گا۔

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْهَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ"



# فٹنس اور قابل رشک صحت کا ایک راز

جسے پانے کیلئے انگریز سائنس دان نے لاکھوں ڈالر کی ریسرچ کی

facebook.com/ubqari

اس سال حج کے سفر میں بیت اللہ کے ایک بہت بڑے عالم نے حضرت حکیم محمد طارق محمود مہذوبی چغتائی دامت برکاتہم کی دعوت کی۔ دوران دعوت انوکھا واقعہ سنایا۔ سعودی حکومت کی طرف سے لیביا میں ایک معزز شخصیت سفیر مقرر تھے، ان کی صحت قابل رشک اور عمر 70 سال سے زیادہ تھی لیکن وہ 40 سال کے نظر آ رہے تھے تو انھوں نے اپنی اس فٹنس کا راز بتایا کہ ہر کھانے کے بعد ایک انجیر کا دانہ اور 7 زیتون کے دانے کیونکہ قرآن میں انجیر کا ذکر 1 بار اور زیتون کا ذکر 7 بار آیا ہے۔ ایک بہت بڑے سکالر نے بتایا کہ میں نے نیٹ پر سرچ کیا کہ انگریز سائنس دان نے سا لہا سال کی تحقیق اور لاکھوں ڈالر خرچ کرنے کے بعد یہ نتیجہ اخذ کیا کہ دنیا کے صحت کے رازوں میں سے انجیر اور زیتون ایک راز ہے پھر بہت ریسرچ کے بعد اس کی مقدار پر جب پہنچا تو حیران ہوا کہ ایک وقت میں 1 انجیر اور 7 زیتون کھائے جائیں تو انسان صحت مند رہتا ہے۔ اس انگریز سائنس دان کے اس عرب سکالر کو یہ بات بتائی اس نے کہا کوئی حیرانگی کی بات نہیں اس کا تذکرہ قرآن میں پہلے سے آچکا ہے اور قرآن میں انجیر کا تذکرہ 1 بار اور زیتون کا تذکرہ 7 بار آیا ہے یہ سن کر وہ انگریز مسلمان ہو گیا۔

صحت، فٹنس، تندرستی کیلئے، دماغی اور مردوں کی خاص طاقت کیلئے، یوریا، یورک ایسڈ، جوڑوں کا درد، موٹاپا، جسمانی و اعصابی کمزوری دور کرنے کیلئے 7 زیتون کے دانے

اور 1 انجیر کا دانہ ہر کھانے کے بعد یا صبح شام استعمال کریں۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

www.ubqari.org

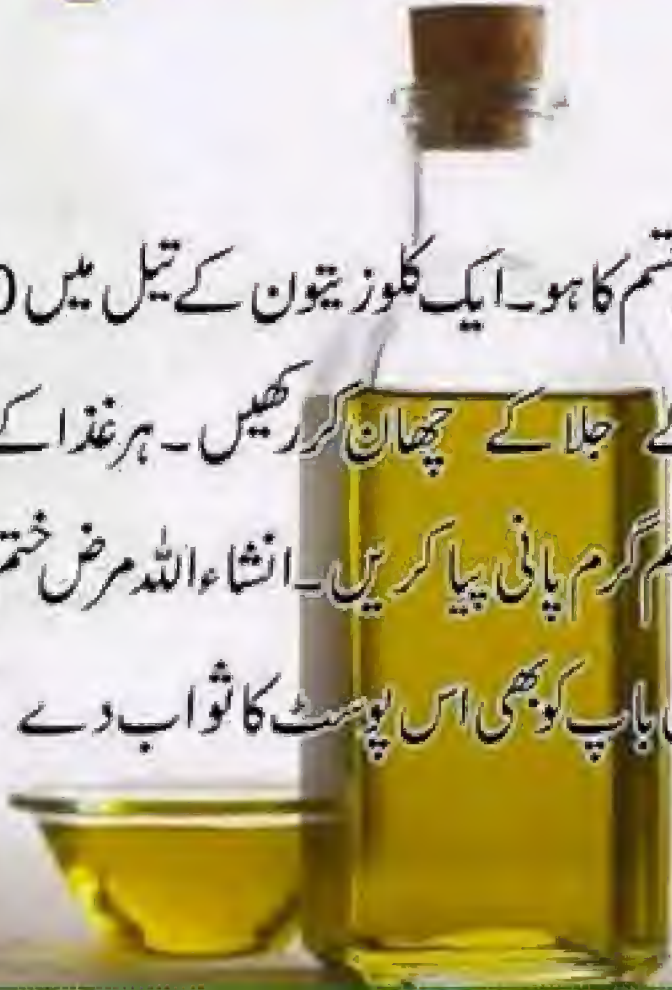
facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari



# کینسر کا علاج

کینسر خواہ کسی بھی قسم کا ہو۔ ایک کلوڑیتون کے تیل میں 100 گرام ہلدی پکا کے جلا کے چھان کر رکھیں۔ ہر غذا کے بعد بیس قطرے پی کر نیم گرم پانی پیائیں۔ انشاء اللہ مرض ختم ہوگا۔ اللہ پاک میرے ماں باپ کو بھی اس پوسٹ کا ثواب دے آمین۔



آپ نے چند لمحوں کے لیے ایک کام کرنا ہے اور پھر یہ  
چند لمحوں بڑھتے جائیں گے پس ایک تصور کر لیں  
میں نے عرش سے اللہ جل شانہ کو کا نام اسم ذات اللہ  
لے کے اپنے دل کے خانے میں رکھ کر اوپر ڈھکنا بند  
کر دیا اور سو گیا بس!

اب یہ اسم ذات اللہ دل کے اندر محفوظ ہو گیا یہ جتنی بھی  
تھمتیں ہیں ان کا پھوڑ نہیں ہے کہ اللہ کا نام دل میں  
اتر جائے اب روزانہ ایسے کریں۔

کائنات کی روح، ساری کائنات کا وجود، ساری کائنات  
کی طاقت، ساری کائنات کا نور اور ساری کائنات کا  
جوہر اللہ ہے اسم ذات اللہ ہے اور اللہ کے نام  
کو جتنی ہیست قوت اور جتنی ہیست کیفیت کے ساتھ بیان کریں  
کے شیطان کے ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں گے وہ پاش  
پاش ہو جاتا ہے۔

اللہ  
سبحانہ

درس ہدایت ۱۲ اکتوبر ۲۰۱۲ء

www.ubqari.org  
facebook.com/ubqari  
twitter.com/ubqari

# صرف تصور کریں اور مال دار بن جائیں!

جو شخص صبح اُٹھتے ہی یہ تصور کرے کہ آج کا دن اللہ اور اس کے رسول ﷺ کو کیسے راضی کروں گا؟ یہ تصور کرنے سے اللہ عرش سے ایک فرشتہ بھیجتا ہے کہ جا کر اس شخص کے ماتھے پر غسنی لکھ دے۔ اس بندے نے اُٹھتے ہی میرا تصور کیا کہ آج اس نے مجھے اور میرے حبیب ﷺ کو راضی کیسے کرنا ہے۔ میرے حبیب ﷺ کو راضی کرنا ایسے ہے جیسے مجھے راضی کرنا۔

ماتھے پر غسنی لکھوانے والا اللہ ہو اور نورانی حروف سے لکھنے والا فرشتہ ہو اور جس کی پیشانی پر روز غسنی، غسنی، غسنی کا لفظ لکھا جائے تو خود ہی سوچیں یہ پیشانی کتنی مبارک ہوگی اور کیا وہ غسنی ہو کر نہیں رہے گا؟ وہ خوشحال ہو کر نہیں رہے گا؟ اور جس کو اللہ غسنی کر دے اسے کوئی دنیا کی طاقت فقیر نہیں کر سکتی۔ جس کے ماتھے پر یہ لفظ لکھا گیا اس کی نسلیں فقیر نہیں ہو سکتیں، تنگدستی میں نہیں جا سکتیں، غربت میں نہیں جا سکتیں، قرضوں میں نہیں جا سکتیں، اللہ انہیں تو نگری دے گا۔ ان شاء اللہ نسلوں کیلئے اور اپنے لیے یہ چند سیکنڈ کا تصور ضرور کریں۔

اور جو بندہ صبح اُٹھتے ہی اللہ اور اس کے رسول ﷺ کا نام نہ لے اور یہ سوچے کہ آج کے دن دنیا میں مال کیسے کمائوں گا، آج کے دن جائیداد، چیزیں، اقتدار، صنعت اور تجارت کیسے کروں گا۔ تو اللہ عرش سے فرشتہ کو بھیجتا ہے کہ جا کر اس شخص کے ماتھے پر فقیر، غربت، تنگدستی، مفلسی لکھ دے۔ بس پھر اللہ جس کیلئے مفلسی لکھ دے وہ خوشحال کیسے ہو سکتا ہے؟



# بچن سے گھر بیو جھگڑوں کا خاتمہ

جو خواتین کھانا پکاتے ہوئے یَا لَطِیفُ، یَا وَدُودُ

کا ورد کریں گی ان کے گھر سے بیماریاں، لڑائی جھگڑے،

میاں بیوی کی آپس میں ناچاقیاں، ختم ہو جائیں گی

اور گھر کے اندر آپس میں پیار، محبت، چین و سکون آ جائے گا۔

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیکھنے کے لیے لنک میں نہیں

درس

روحانیت و امن



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# عقابی طاقت پانے کیلئے چند دانے کھائیں

## زرشک شیریں

(کائے کشمش نمایاں باریک دانے جو کہ موٹاؤ مل روئی یا ایک میں ڈالے جاتے ہیں کسی بھی عام پھساری کی دکان سے مل جائے گی)

یہ زرشک شیریں دماغی تقویت، نظر کی قوت، عینک کے توڑ کیلئے قدرت کا ایک انوکھا طبی راز ہے۔ دائمی سردرد کے مریض یا جن کے چہرے پر جھریاں بڑھتی چلی جا رہی ہوں ان کیلئے بہت مفید ہے۔ قبض، قبل از وقت بڑھاپا، جسم کی تھکن، طبیعت کی تھکن، پیپا ٹائٹس کا پرانے سے پرانا مریض جگر کی کوئی تکلیف، کالا یرقان ہو یا پیلا، جگر سکڑ رہا ہو یا جگر کا کیفر بتایا گیا ہو ان سب کیلئے انوکھا تریاق ہے۔ صبح نہار منہ اور عصر کے بعد کھانے کا ایک چمچ زرشک شیریں نیم گرم دودھ کے بڑے گلاس کے ساتھ خوب چبا چبا کر کھائیں۔ گرمی کے موسم میں اس کا ایک انوکھا مزہ ہے عرق گلاب ایک چھوٹا چائے کا کپ لیکر اس میں دو بڑے چمچ زرشک شیریں کے رات کو بھگو دیں۔ صبح نہار منہ زرشک شیریں خوب چبا چبا کر کھائیں اور اوپر سے ہلکا ہلکا گھونٹ عرق گلاب کا پی لیں حسن، جوانی، نکھار، شادمانی، دماغ، دل، پٹھے، اعصاب، جسمانی قوتیں اور کھوئی ہوئی طاقتوں کے حصول کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی چیز شاید آپ کو نہ ملے۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

# پیٹ کے ہر مرض کا علاج

اس عمل کی اہمیت عام ہے۔

جس شخص کو کھانا اچھی طرح ہضم نہ ہوتا ہو، گیس تنگ

کرتی ہو اور اسی طرح کے دوسرے امراض نے

زندگی کا سکھ چین چھینا ہوا ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ

کھانا کھانے سے پہلے ”یَا مُقِیْتُ“ کو

11 بار پڑھنے کا معمول بنالے۔

# بیری کے پتوں سے جادو، نظر بد

## اور لا علاج بیماریوں کا خاتمہ

ایسا کالا جادو جس کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو، ہر وقت گھر میں جھگڑے، فساد کا بازار گرم ہو، ناصل ہونے والی مشکلات، رزق کی تنگی، لا علاج بیماریاں اور نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے لا جواب عمل ہے طریقہ: 40 بیری کے پتے لیں ہر پتے پر پہلا کلمہ اور آیت کریمہ 3، 3 مرتبہ پڑھ لیں پھر ان پتوں کو پانی میں اُبالیں۔ مریض اس پانی سے نہائے۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے اس عمل کو کریں اور اس کا کمال دیکھیں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



عُبْقَرِیٰ

# اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان

اس عمل کی اجازت عام ہے

بعد نماز عشاء ہزار دفعہ **يَا ذَا الْجَلَالِ وَلَا كُورَامَ** پڑھیں ہر مشکل  
حل ہو جائے گی، خاوند سخت مزاج ہے تو مہربان ہو جائے گا اور  
انشاء اللہ کام اکیس دن سے پہلے ہو جائے گا۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# آفات و بلیات سے چھٹکارا

جو شخص چاہتا ہے کہ وہ ہر قسم کے حادثات، آفات و بلیات سے محفوظ رہے، کسی بھی مصیبت میں مبتلا نہ ہو اور زندگی میں سکھ، چین، عافیت، برکت ہو وہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ کو


پڑھنے کا معمول بنالے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے



 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

اس عمل کی اجازت عام ہے

# غصے کا علاج



اگر کوئی شخص غصے کا بہت تیز ہو اور چھوٹی چھوٹی باتوں پر لڑائی

جھگڑے پر اُتر آتا ہو تو روزانہ 41 مرتبہ سورہ فاتحہ

پانی پر دم کر کے 41 دن تک پلائیں انشاء اللہ

اس کے مزاج میں نرمی آ جائے گی



عقبقری

[www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

[facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

[twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)

# بیری کے پتوں سے جادو، نظر بد

## اور لا علاج بیماریوں کا خاتمہ

ایسا کالا جادو جس کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو، ہر وقت گھر میں جھگڑے، فساد کا بازار گرم ہو، ناصل ہونے والی مشکلات، رزق کی تنگی، لا علاج بیماریاں اور نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے لا جواب عمل ہے طریقہ: 40 بیری کے پتے لیں ہر پتے پر پہلا کلمہ اور آیت کریمہ 3، 3 مرتبہ پڑھ لیں پھر ان پتوں کو پانی میں اُبالیں۔ مریض اس پانی سے نہائے۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے اس عمل کو کریں اور اس کا کمال دیکھیں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



# فٹنس اور کھجور کی روٹی

طاقت، فٹنس، صحت مند جسم اور شاندار جوانی کے لیے کھجور کی روٹی ایک بہترین ٹانک ہے۔ کھجور کی روٹی جسم میں بہت زیادہ طاقت، قوت پیدا کرتی ہے۔ رنگ برنگے کپسول، طاقت کی گولیاں، انجکشن اس روٹی کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔

بنانے کا طریقہ: پکی ہوئی نرم دس کھجوریں لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مل لیں کہ کھجوروں کے ریشے اس پانی میں حل ہو جائیں، گٹھلیاں نکال دیں پھر اس پانی میں ایک چنگی اجوائن ڈال دیں اب اسی پانی سے آٹا گوند لیں اور اس کی روٹی پکا کر کھائیں۔  
نوٹ: کھجور کا پانی روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔  
مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹونکے دیئے گئے ٹانک میں سنیں



مال کے بدلے ضرور دیں

لیکن اعمال کے بدلے کا بھی رواج عام کریں

خالص اللہ کے لئے پڑھا گیا اور مردہ و عظیم حلقہ میں  
سودا گریں سے لے کر تہیہ ہوں۔

1۔ عزت افزا اور شہادت خیر الزمین 3 لاکھ  
2۔ رسالتی قرآن مجید 1 لاکھ  
حسنة 3 قضا عذاب النار.

3۔ قرآن مجید ختم 4 عدد

4۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم 100 لاکھ  
5۔ محمد رسول اللہ 100 لاکھ

واللہ  
اعلم



# تنگی اور پریشانی دور کرنے کا نسخہ اس عمل کی اجازت عام ہے

وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعِيشَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ (الاعراف ۱۰)

اگر آپ کے پاس رہنے کی جگہ یا معاش نہ ہو روزی کا ذریعہ نہ ہو آپ رزق سے تنگ ہیں یا مسافر ہیں اور سامان آپ کے پاس کچھ نہیں ہے تو درج ذیل آیت کو اول و آخر درود شریف ایک سوا کیا ون مرتبہ روزانہ پڑھ لیا کریں۔ جب تک تمام مسائل حل نہیں ہوتے اس آیت کو روزانہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔



# مدینے کا سید، میرا بخار اور قہوے کے کرشمے

(شیخ ابوالخلف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ)

چند سال پہلے حج کی حاضری پر آٹھ دن مدینہ منورہ قیام رہا وہاں اچانک طبیعت میں توڑ پھوڑ بے چینی اور کمزوری پیدا ہو گئی محسوس ہوا کہ بخار ہو رہا ہے اور واقعی میں بستر سے لگ گیا۔ غنودگی اور بے حسی تک کیفیت پہنچ گئی۔ کچھ ادویات بھی استعمال کیں۔ میرے بزرگ ساتھی حاجی محمد افضل صاحب بہت فکر مند تھے۔ اسی دوران بندہ کے مخلص ساتھی شیخ عماد اپنے ایک اردو بولنے والے دوست کے ہمراہ بندہ سے ملاقات کرنے تشریف لائے جب صورتحال کا پتہ چلا تو فوراً واپس ہوئے اور تھرموس میں ایک قہوہ لائے عربی میں اصرار کیا جس کا اس کے ساتھی نے ترجمہ کیا کہ چسکی چسکی اس کو پیئیں۔

facebook.com/ubqari

بندہ کو پتہ تھا کہ سعودی یعنی مدینہ منورہ کا سید ہے آل رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے اس کا تعلق ہے اس کا چل کے آنا اور پھر نہایت شفقت اور خلوص سے قہوہ لانا میرے لیے بہت اہم تھا۔ بندہ نے وہ قہوہ پیا اور لیٹ گیا نیند آ گئی جاگا تو طبیعت میں بہتری اور تندرستی محسوس کی۔ اس کے ذائقے کو سامنے رکھتے ہوئے اس میں کچھ دودھ ملا کر مسلسل پیتا رہا واقعی اسی دن طبیعت بالکل تندرست ہو گئی اور بھلا چڑکا ہو گیا۔ دوسرے دن سید عماد تشریف لائے مجھے تندرست دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور مزید پینے کی تاکید کی میری دیکھا دیکھی کمرے میں دوسرے احباب نے بھی استعمال کرنا شروع کر دیا۔ سید عماد دوسرا بڑا تھرموس بھرا کر لائے اس قہوے کو مزید لوگوں نے استعمال کیا تو اس کے اور بے شمار فائدے سامنے آئے۔

حوالہ ثانی: اگر تازہ کدو کش کر لیں۔ اگر اور ک 50 گرام ہے تو اس میں دو کلو پانی ڈالیں اور انہیں دھیمی آنچ پر تقریباً 20 منٹ ابالیں پھر اتار کر شہد حسب طبیعت ملا کر تھرموس میں محفوظ رکھیں آدھا کپ یا اس سے کم چسکی چسکی پیئیں دن میں دو سے چار مرتبہ استعمال کریں۔ حسب طبیعت اس میں دودھ بھی ملا سکتے ہیں۔



# پیسے کبھی نہ ختم ہونے کا راز! ابھی پڑھیں، ابھی کریں

جو بھی کمائیں مثلاً اگر آپ سو روپیہ کما رہے ہیں تو اس میں سے ایک یا دو روپے علیحدہ رکھ لیں اور ان علیحدہ کیے ہوئے پیسوں کو سنبھال کر رکھیں اور جب رمضان المبارک آئے تو دورانِ رمضان المبارک ان پیسوں سے کسی ضرورت مند کی مدد کر دیں اللہ تعالیٰ کی رحمت سے آپ کے پاس پیسے کبھی ختم نہیں ہوں گے اور آپ کے ہر کام میں اللہ کی مدد آپ کے ساتھ ہوگی۔ نہایت پُر تاثیر اور آزمودہ عمل ہے۔





# بارش کے پانی سے فرسٹ پوزیشن لیں



بارش کا پانی طلباء اور لاعلاج مریضوں کے لیے قدرت کا انمول تحفہ

بارش کا پانی اکٹھا کر کے باریک کپڑے سے چھان لیں اور اسے سفید رنگ کی بوتل

(شیشے یا پلاسٹک کی سفید بوتل ہو) میں بھر کر رکھ چھوڑیں بس دن رات یہی پانی استعمال

کریں۔ ذہانت، یادداشت، عقل و فراست، آئی کیو لیول بڑھانے کے لیے، طالب

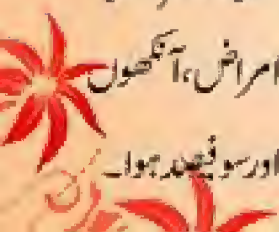
علموں اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے قدرت کی طرف سے انمول تحفہ ہے۔

لاعلاج بیماریوں کے لیے اسی پانی پر اول و آخر درود شریف 800 بار تسمیہ (بسم اللہ الرحمن الرحیم)

پڑھ کر ایک بار یا روزانہ دم کریں جتنا زیادہ دم کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ پیپا ٹائٹس، کینسر، دائمی

نزلہ و زکام، بے خوابی، پیٹ اور آنتوں کے امراض، مردوں اور عورتوں کے نسوانی امراض، آنکھوں

کے امراض الغرض جس نے جس مقصد کیلئے استعمال کیا اس مقصد کیلئے فائدہ ہوا اور سو فیصد ہوا۔





# خوشبو کے استعمال کے فائدہ

بہت سے لوگوں کو خوشبو کے کارٹون کے ساتھ ہیں، اس کا ساتھ ہیں کے اس کا وطن خوشبو اور وہ بگاڑیپ سے مہلت کے معاملات ہوں گے۔ خوشبو استعمال کرنے کا تھوڑی تو فیک خوب ہوگی۔ یہاں کی اہلیت ہوگی۔ اٹھ پاک ایسے صحت سے منکوحہ کرنے کا جو وہ ایسا مہلتی کو مہلت کرتا ہے۔ جو ہے وہ بگاڑ کے رزق میں برکت، چارنگ کے تو چارنگ دور ہو۔ جس کو عزت و شان و شوکت چاہیے وہ صحت بھر کے لگے اٹھ پاک عزت و شان و شوکت مہلت کرے اور صحت بھر سے باہر برکت نہ لگے تسبیح و صلیب و برکت والی تھلی جیسا پیسے رکھیں وہاں خوشبو لگی بھر رزق کے عزت و شہرت رکھیں۔ انھوں نے پانچ خوشبو لگا کر پاؤں پہ لگا لیا کریں (اگر سر کے بالی کرتے ہوں بھر رکھو اٹھ پاک میں نے تیرے حبیب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت صراحتی ہے۔ وال بہت خوش صورت ہو گیا ہوگا۔

# نوزائیدہ بچے کے سر کے بال

نوزائیدہ بچے جو پیدا ہوتے ہیں ان کے بالوں پر سورۃ نقاح کی پہلی پانچ آیات لکھی ہوتی ہیں اس لیے حکم ہے ان بالوں کی قدر دانی کرو انگوٹھی میں نہ بچھنکو ان بالوں کے بقدر چاندی یا صندوقہ واد اور پانی میں بہاؤ۔

عمل: جب بچہ پیدا ہو تو 41 بار سورۃ نقاح پڑھ کے اس کے سر پر دم کریں۔ جو بچہ پیدا ہوا سکے جو پہلے بال اترتے ہیں ان کو کسی صاف ستھرے کاغذ یا شاپ میں محفوظ کر لیں ان بالوں پر سورۃ نقاح کی پہلی پانچ آیات ہر دفعہ بم اسم اللہ کے ساتھ 41 مرتبہ پڑھیں اول و آخر و در پاک 7 دفعہ پڑھیں۔ اللہ پاک موت تک پانچ آفتوں اور پانچ بیماریوں سے اس بچے کی حفاظت فرمائیں گے۔ ان بالوں پہ پھونک ماریں اور کسی قبرستان میں دفن کر دیں یا پاک پانی میں بہاویں۔

فوائد: 1۔ اللہ جل شانہ انکی ایمان کی حفاظت فرمائیں گے۔ 2۔ انکی لاعلاج بیماریوں سے اللہ پاک اسکو بچائیں گے جس کا علاج نہیں ہے۔ 3۔ اللہ پاک ایسے حادثوں سے بچائیں گے اور اسے حادثوں سے بچائیں گے جتنے وہ بال ہونگے۔ 4۔ دو بچے اندھا، بہرا، گولیا نہیں ہوگا، معذور نہیں ہوگا اگر وہ پیدا ہوگا ہے اللہ پاک اسکو بچائیں اور سب کو بچائیں۔ 5۔ اللہ پاک اس بچے کے مقدر میں حضرت سلیمان علیہ السلام جیسا رزق دے دیں گے اور انکی پیشانی پہ اسکو صائب مقدر بنا دیں گے۔



# بینگن کھائیں! صحتمند ہو جائیں

بینگن ایک ایسی ہی سبزی ہے جسے زیادہ تر افراد کھانا پسند نہیں کرتے لیکن ایک حالیہ تحقیق کے مطابق بینگن انسانی معدے کو طاقت دینے کے ساتھ ساتھ بھوک میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ بینگن کو گیس اور تیزابیت کے مریض بطور قبض کشادہ کے استعمال کرتے ہیں۔ انسانی جلد کیلئے انتہائی مفید سبزی بینگن میں ایسے قدرتی اجزاء بھی کثرت سے پائے جاتے جو کینسر جیسے موذی امراض سے محفوظ رکھنے میں نہایت مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ صرف یہی نہیں اس بیش فائدہ سبزی میں موجود پوٹاشیم دل کو تقویت بخشتا ہے جبکہ بینگن قوت حافظہ کی کمزوری کو دور کرتے ہوئے دیگر کئی بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت میں بھی اضافہ کرتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2016ء صفحہ 34



# مغلیہ دور کے فشنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور

صدقہ چار یہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

## 1 گرمی دور اور آنکھیں پُر سکون:

یہ واقعی بہت اچھا ٹونکہ ہے یہ جسم میں پیدا ہونے والی گرمی کو دور کرتا ہے اور اس سے آنکھوں کو بھی سکون ملتا ہے۔ اللہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو صحت والی زندگی عطا فرمائے۔ آمین! (محمد یسین سلطان)

## 2 کمر درد و چند ہفتوں میں ختم:

چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر بعض اوقات کوئی بیماری ایسی لگ جاتی ہے جو زندگی کو مفلوج بنا دیتی ہے۔ مجھے اکثر کمر درد کی شکایت رہتی تھی اور اس کی وجہ سے میں گھر کے کام کاج بھی ٹھیک سے نہیں کر پاتی تھی۔ میں نے کمر درد سے نجات کیلئے کچھ ٹونکے بھی آزمائے لیکن آرام نہیں ملا۔ تلوؤں کی مالش کے ٹونکے میں جادو ہے اس سے میرا کمر درد کا مسئلہ چند ہفتوں میں ہی حل ہو گیا۔ (بت شریف)

## 3 پسند لیوں میں درد:

میرے ٹانگوں اور خاص کر پسند لیوں میں شدید درد رہتا تھا، میں بچوں سے ٹانگیں بھی دبواتی پھر بھی آرام نہیں آتا تھا لیکن ایک ہفتہ بلا ناغہ تلوؤں کی مالش کرنے سے مجھے درد سے مکمل افادہ ہو گیا ہے۔ (ثمینہ مسعود)

## 4 بے خوابی کیلئے بے خطا تیر:

بے خوابی کے مرض سے نجات کیلئے تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ بے خطا تیر ہے۔ اس کے علاوہ میرا ایک آزمودہ ٹونکہ ہے کہ جس کو رات کو کھانسی آتی ہو اسکے پاؤں کے تلوؤں پر ویکس لگا کر جرابیں پہنا دیں کھانسی فوراً ختم ہو جاتی ہے۔ (عائشہ بانو)

# لاعلاج بیمار یوں کا شرطیہ علاج

ملیریا، پرانا بخار، ٹائیفائیڈ، دل کے والو بند ہوں، کوئی چیز ہضم نہ ہوتی

ہو، آنتوں کی بیماریاں، جوڑوں کا درد، جگر، پیپا ٹائٹس اور دوسری

لاعلاج بیمار یوں کیلئے جو کی روٹی اور باجرے کا دلیہ (بھت) روزانہ

استعمال کریں۔ یہ آزمودہ اور فطری علاج ہے۔ کچھ عرصہ استعمال

کریں اور ان بیماریوں سے نجات پائیں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

# چند الفاظ جو رزق کے بند دروازے کھلوادیں

جو شخص فجر کی نماز کے بعد 101 بار یہ تسبیح پڑھے گا تو اللہ اسے دردِ رکی

محتاجی سے بچائے گا اور برکتوں کے ایسے دروازے کھلیں گے

کہ وہ دوسروں کو دینے والے بن جائے گا۔ انشاء اللہ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

اس عمل کی اجازت عام ہے





# غصیلے حضرات متوجہ ہوں!

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں ایک عمل عبقری قارئین کے ساتھ شیئر کرنا چاہتی ہوں اس سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے!

مجھے بات بات پر غصہ آتا تھا اکثر گھر والوں سے لڑنا جھگڑنا میرا معمول تھا۔ مجھے کسی نے ہر نماز کے بعد یا خَالِقُ یا رَوْفُ یا سَلَامٌ 100 دفعہ پڑھنے کیلئے بتایا۔ میں نے یہ عمل کیا، اللہ تعالیٰ کا لاکھ کرم ہے کہ اس کی برکت سے اب کبھی گھر میں لڑائی نہیں ہوتی اور میرا غصہ ایسا ختم ہوا ہے کہ جیسے میرے مزاج میں تھا ہی نہیں۔ (ر، ع)

عبقری



facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2011ء، صفحہ 11



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# عزت اور دولت پانے کے لیے لا جواب عمل

اس عمل کی اہمیت نام ہے

جو شخص اَلْكَرَّافِعُ کو صبح و شام اول و آخر 3 بار درود شریف کے ساتھ روزانہ 101 بار پڑھنے کا معمول بنالے گا اللہ اس کے لیے برکت کے دروازے کھول دے گا اور اسے عزت، شان و شوکت عطا فرمائے گا، اس کے پاس مال و دولت کی ریل پیل ہوگی اور اللہ اسے لوگوں کی نظروں میں معزز بنادے گا۔



facebook.com/ubqari




twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# پٹرول کی بچت کا راز

اس عمل کی اجازت عام ہے

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

جب بھی اپنی سواری موٹر سائیکل، کار وغیرہ میں پٹرول  
ڈلوائیں تو اول و آخر درود شریف اور سات بار سورہ کوثر  
پڑھ کر ٹینکی پر دم کریں اس عمل کی برکت سے اللہ پٹرول  
میں برکت دے گا اور کم پٹرول سے زیادہ سفر طے ہو  
جائے گا۔ (انشاء اللہ)



# کھیر بنارہے ہیں تو ذرا ٹھہریئے!

کھیر بناتے وقت دودھ بہت جلد نیچے لگتا ہے اس لگے دودھ سے کھیر کا ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ جب بھی کھیر پکائیں پہلے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر ابالیں اور پھر پانی پھینک دیں، پھر اس برتن میں کھیر پکائیں تو دودھ نیچے نہیں لگے گا اور کھیر بھی نہایت لذیذ پکے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2012ء صفحہ 41

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

اس عمل کی اجازت عام ہے

# پر مشکل آسان

بعد نماز تہجد یعنی پہلے تہجد کی نیت سے دو رکعت پڑھ لیں پھر تہجد کے بعد دو رکعت نفل کی نیت کریں اور اس طریقے سے پڑھیں  
الحمد شریف کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں رکوع میں جا کر رکوع کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر  
سجدے میں سجدے کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں دوسرے سجدے میں بھی تسبیح کے بعد گیارہ بار سورۃ اخلاص  
پڑھیں دوسری رکعت میں بھی اسی طرح پڑھیں سات دن تک یہ وظیفہ کریں ان شاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔



# دکان میں گاہکوں

## کی ریل پیل کیلئے

### آزمایا عمل

پیشہ و فرائض 2015

اس عمل کی اجازت نامہ ہے

www.elpar.org

facebook.com/elpar

twitter.com/elpar

عبرتی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب کی دکان ہے چند مہینوں سے کام دن بدن ختم

ہو رہا تھا سارا دن دکان پر قمارٹ بیٹھ کر آ جاتے ایک بھی گاہک نہ آتا۔ پھر مجھے میری ایک جاننے والی نے

ایک عمل بتایا کہ روزانہ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے درود شریف صَلَّی اللہُ عَلَیْ مُحَمَّدٍ

پڑھو اور پانی پر دم کر کے اپنے ابو کو دوا میں نے اسکا ایس دن مسلسل یہ عمل کیا اور میرے ابو نے اسکا ایس

دن تک پانی لے جا کر دکان کی دیواروں پر چھڑکا دیا الحمد للہ اس عمل کی برکت سے کل دن بدن بہتر

سے بہتر ہو رہی ہے اور دکان میں گاہکوں کی ریل پیل شروع ہو گئی ہے ابھی دو دن کی 54 ہزار ریل

ہوئی ہے جبکہ پورا پورا مہینہ گزر چکا تھا 30 ہزار بھی کل نہیں ہوتی تھی۔ (ش.م)

# ایک پھونک اور نظر بد ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ”ماہنامہ عبقری“ میں پڑھا تھا کہ جس بچے کو نظر بد لگتی ہے اس کے ماتھے پر ایک دفعہ سورہ کوثر پڑھ کر پھونک ماریں۔ میرا ایک بھتیجا ہے بڑا ہی خوبصورت ہے اس کو اکثر نظر بد لگ جاتی تھی اور وہ بیمار ہو جاتا تھا میں نے اپنی بھابی کو یہ عمل بتایا انہوں نے اسے کرنا شروع کر دیا، کل میری ان سے ملاقات ہوئی تو باتوں ہی باتوں میں انہوں نے بتایا کہ جس دن سے آپ کا بتایا ہوا سورہ کوثر والا عمل کر رہی ہوں میرا بچہ بیمار نہیں ہوا۔ (ن،م)



ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2013ء صفحہ 15



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# غم کا علاج



لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

60 بار روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں انشاء اللہ تمام رنج و غم دور ہوں گے اور دل کی کھیراہٹ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

جب بھی آئینے میں اپنا چہرہ دیکھیں تو یہ دعا پڑھیں

”بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ“

اس کی برکت سے آپ کے حسن میں نکھار آجائے گا،


نظر بد سے حفاظت بھی ہوگی، اور چہرہ بھی پُرکشش


اور خوبصورت ہو جائے گا۔ (انشاء اللہ)


نظر بد سے حفاظت

اور پُرکشش چہرہ

اس مہل کی ایازت عام ہے

 [www.ubqari.org](mailto:www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



# دنیا کا ہراثکا ہوا مسئلہ حل

جو روزانہ 80 بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے کا معمول بنالے گا اس کے ہر جائز کام میں اللہ کی مدد اس کے ساتھ ہوگی۔ اس کا دنیا کا ہراثکا ہوا مسئلہ اللہ کے نام کی برکت سے حل ہوتا چلا جائے گا۔ مشکلات، مسائل میں الجھے اور دردِ دل کی ٹھوکریں کھانے والوں کے لیے ایک لاجواب عمل ہے



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کاروبار میں برکت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص روزانہ اول و آخر 3 بار درود شریف اور ”یا وَلِیُّ“ 1111 بار پڑھنے کا

معمول بنالے گا تو اللہ اس کے کاروبار میں فراخی پیدا کر دے گا اور اس کی

نسلوں میں خوشیاں، رزق، برکت، صحت، عظمتیں سدا رہیں گی۔ انشاء اللہ

# بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدکار ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود پاک پھر 77 مرتبہ یا حَسْبُكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ پڑھ کر بیوی کا تصور کر کے پھونک مارے انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے بیوی فرمانبردار ہو جائے گی۔

 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

اس عمل کی اجازت عمل ہے

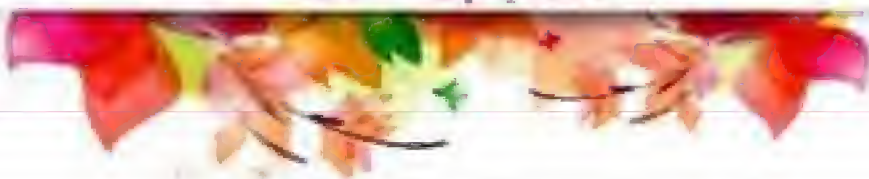
عِبْرَتِی



حضرت رسول خدا ﷺ نے فرمایا

اپنے مومن رشتہ دار سے بغض نہ رکھنا  
کیونکہ یہ دین کو جلا کر خاکستر کر دیتا ہے۔

(بحوالہ کتاب: محبت رسول ﷺ، ص ۱۰۱)





# آفات و بلیات سے چھٹکارا

جو شخص چاہتا ہے کہ وہ ہر قسم کے حادثات، آفات و بلیات سے محفوظ رہے، کسی بھی مصیبت میں مبتلا نہ ہو اور زندگی میں سکھ، چین، عافیت، برکت ہو وہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ کو

پڑھنے کا معمول بنالے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

# انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارٹھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چار سو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پا رہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 1662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ سختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

# دوائی میں شفا کی اثرات پیدا کرنے کیلئے

کسی بھی مرض سے نجات کے لیے دوائی کھانے سے پہلے اس پر

سورۃ فاتحہ گیارہ بار اور ”یا صمد“ اکتالیس بار پڑھ کر دوائی پر دم

کریں انشاء اللہ 100 فیصد رزلٹ پائیں گے۔

عُبْقَرِی

عُبْقَرِی کا پیغام اعمال سے بننے، پلنے اور بچنے کا یقین

اعمال سے فیض پانے والے

اس عمل کی اجازت عام ہے

## آیہ الکرسی اور جنات سے حفاظت

میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہو جاتی تھیں گھر میں عطر چوری ہو گیا جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہو جاتا جس چیز پر خوشبو لگا تا وہ بھی چوری ہو جاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کر لیتے ہوں تو آپ اس پر تین مرتبہ آیہ الکرسی کا دم کریں چوری نہ ہوگی کبھی جنات تالے کے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیہ الکرسی کا دم ہو تو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



عُبْقَرِی

# تجارت میں ترقی و برکت کیلئے

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص تجارت کے مقام پر 313 مرتبہ اسم یا نافع  
کو بغیر ناغہ روزانہ پڑھتا رہے تو تجارت میں ترقی و  
برکت حاصل ہوگی۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقبقری

# گا ہگ دکان کی طرف کیوں

ماہنامہ عقبقری منگھریں ۱۰ جنوری ۲۰۱۳

## کھنچے چلے آتے ہیں، راز فاش!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب! لاہور میں ایک مشہور فالودے والی دکان ہے۔ ان کے پاس ہر وقت گاہکوں کی لائن لگی رہتی ہے ایک دن میں نے اس کے مالک سے پوچھا کہ آپ کی دکان پر گاہکوں کی اتنی ریل پیل ہے اس کا راز کیا ہے؟ تو اس نے بتایا کہ میں ہر روز دریائے راوی کے کنارے مچھلیوں اور کیڑے مکوڑوں کو خوراک ڈالتا ہوں بس یہی ایک عمل ہے اس نے کہا میں ان کو کھلاتا ہوں اللہ مجھے کھلاتا ہے۔ (ن،م)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

## لَحْمٌ لَا يُنْصَرُوْنَ

facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر لحم لا ینصرؤن اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لا تعداد کھلا پڑھنا شروع کر دیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہو گئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع، ص، حیدر آباد)



# چھوٹی سی دعا سے کینسر بالکل ختم



دہراندی نگار  
اکتوبر 2015ء

## رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَاَنْتَ صِرُّ

سارا دن لا تعداد پڑھیں، کینسر سے نجات کیلئے نہایت آزمودہ عمل ہے۔

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# بھینگے پن کا بہترین علاج

”يَا بُدِيعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بُدِيعُ“ ان کلمات کو ایک سو مرتبہ آہستہ

آہستہ پڑھنا ہے۔ کوئی نیک آدمی بھینگے پن کے مرض میں مبتلا مریض کو سامنے

بٹھائے اور اس کی آنکھوں میں آنکھیں ڈالے اور مریض کو بھی تاکید کریں کہ

وہ علاج کرنے والے کی آنکھوں میں دیکھتا رہے پھر ان کلمات کو سو مرتبہ

پڑھیں۔ ساٹھ دن تک یہ عمل رات سونے سے پہلے کریں، یہ عمل عورت عورت

پر کرے اور مرد مرد پر کرے، آزمودہ اور نہایت مجرب ہے۔

عبقری

# بُرے خیالات سے نجات اور جوانی کی حفاظت



اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ

بُرے اور ناپاک خیالات سے نجات کیلئے اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ  
کا ورد سارا دن چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے کثرت سے کریں، ان شاء اللہ اس  
عمل کی برکت سے گناہوں سے بھی بچیں گے، جوانی کی حفاظت بھی ہوگی  
اور بُرے خیالات سے بھی نجات مل جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

عُبْقَرِی

# زخموں کو جلد مندمل کرنے کیلئے

اس عمل کی اجازت عام ہے

سورہ طارق تین دن تک روزانہ تین مرتبہ پڑھ کر

زخموں پر دم کرنے سے اللہ کے فضل سے زخم جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کاروبار میں برکت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص روزانہ اول و آخر 3 بار درود شریف اور ”یا وَلِیُّ“ 1111 بار پڑھنے کا

معمول بنالے گا تو اللہ اس کے کاروبار میں فراخی پیدا کر دے گا اور اس کی

نسلوں میں خوشیاں، رزق، برکت، صحت، عظمتیں سدا رہیں گی۔ انشاء اللہ

عبقری



# مال و تجارت میں برکت کا عمل

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت جبریل رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ کیا تو چاہتا ہے کہ جب تو سفر کیلئے نکلے تو اپنے ساتھیوں سے حالت اور سہولت میں بہتر ہو اور تو شے میں ان سے بڑھ کر ہونا انہوں نے عرض کیا ہاں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا تم ان پانچوں سورتوں کو پڑھ لیا کرو۔ یعنی (1) قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ پوری سورت (2) إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ پوری سورت (3) قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ پوری سورت (4) قُلْ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَلِيِّ پوری سورت (5) قُلْ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَلِيِّ پوری سورت۔ ہر ایک سورت کو بسم اللہ سے شروع کرو اور بسم اللہ پر ختم کرو۔ حضرت جبریل رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان فرماتے ہیں کہ ان سورتوں کی برکت سے ملے بہت مال وار ہو گیا جیسا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تھا ویسا ہی ہو گیا۔ (مسند ابوالفتح)

# کامیابی و حفاظت کا ایک زبردست راز

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر نماز کے بعد صرف اتنی آیت

وَاللّٰهُ يَعْصِيْكَ مِنَ النَّاسِ (مائدہ 67)

21 مرتبہ خلوص دل سے پڑھیں بہت پُر تاثیر عمل ہے، اس کی

برکت سے اللہ ہر قدم پر کامیابیاں، عزت، شان و شوکت،

وقار عطا فرمائے گا اور ہر شر سے حفاظت ہوگی، کسی بھی

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

جائز مقصد کے لیے پڑھ سکتے ہیں۔

عبقری

عُبْقَرِی

مشکلات سے نجات اور پرسکون زندگی

کے لیے لا جواب عمل

کوئی بھی مسئلہ، دکھ، بیماری جس نے آپ کی زندگی کا چین لوٹ لیا ہو اور اس سے

نجات کا کوئی راستہ نظر نہ آ رہا ہو۔۔۔ ایسے میں **يَا لَطِيفُ** کو 129 مرتبہ صبح و شام

پڑھنے کا معمول بنالیں اور آنکھوں سے رب کی مدد کو اترتا اور اپنے مسائل کو حل

ہوتا دیکھیں۔ (انشاء اللہ) اس عمل کی اجازت عام ہے



# چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پڑھ لے گا تو انشاء اللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# ایک طاقتور روئی انوکھے اور لا جواب فوائد

بے اولاد جوڑوں یعنی جن کی اولاد نہ ہوتی ہو جن کے جراثیم کمزور ہوں، حافظے کی کمزوری، نسیان یعنی بھول جانے کا مرض، ہر وقت جسم کا ٹوٹا رہنا، نظر کی کمزوری، وہ طالب علم جو مطالعہ کر کے بھول جاتے ہوں صبح کا پڑھا سبق شام تک یاد نہ رہتا ہو تو ان سب کے لیے یہ لا جواب نسخہ ہے۔

1 کلو جو، 1 کلو جوار، 1 کلو باجرہ، 1 کلو گندم، 1 کلو کالے چنے ان سب کو مکس کر کے پسوالیں اور اس آٹے کو کھجور کے پانی میں گوند کر روزانہ آدھی یا ایک روٹی کھالیا کریں۔

کھجور کا پانی: پکی ہوئی نرم دس کھجوریں لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مل لیں کہ کھجوروں کے ریشے اس پانی میں حل ہو جائیں، بس کھجور کا پانی تیار ہے۔  
نوٹ: کھجور کا پانی روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔

چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ نسخہ استعمال کریں۔


انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



مشکلات کے پہاڑ  
اور رزق کی فراوانی  
کیلئے آزمودہ عمل

 www.ulsqari.org

 t.me/ulsqari

 twitter.com/ulsqari

ایک پاؤ شکر اور ایک پاؤ چاول لیں دونوں کو مکس کر لیں اور 40 دن تک بغیر نانہ کے  
یہ شکر اور چاول چوٹیوں اور کیڑے مکوڑوں کو ڈالیں۔ نوکری نہ ملتی ہو، فقر و فاقہ اور غربت  
نے ہر طرف سے گھیر رکھا ہو، چلتا کاروبار بند ہو گیا ہو، یا زندگی کی کوئی بھی الجھن، دکھ  
، بیماری، یا تکلیف، ان سب کے لیے نہایت مجرب عمل ہے۔ اگر چاول اور شکر  
چالیس دن سے پہلے ختم ہو جائیں تو اور بھی بنا سکتے ہیں۔

اس عمل کی اپنا تہ نام ہے

# رزق کے دروازے کھلوانے کا لا جواب عمل عَبْقَرِیٰ

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رزق کی کمی کا شکار ہو یا روزگار کے سلسلے میں پریشان ہو وہ شخص  
با وضو بعد نماز فجر اسم مبارک **يَا وَهَّابُ** کو تین سو مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل  
چالیس دن کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس شخص پر رزق کے بند دروازے  
کھل جائیں گے اور وہ خوشحال ہو جائے گا۔



# خوش ذائقہ اور خوشبودار نبوی ٹانک

دل کے مریض، ٹینشن، ذہنی، دماغی امراض، معدہ، جگر، جسمانی کمزوری، پٹھے اعصاب کی کمزوری،

عورتوں، بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے تلیہ تیار کردہ لا جواب انوکھا ٹانک ہے۔

جو کا آنا دو بڑے چمچ بھرے ہوئے ایک کپ تازہ پانی میں گولیس برتن میں دو کپ پانی تیز گرم کریں۔

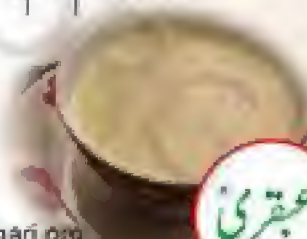
اس گرم پانی میں جو کے آٹے کا گھولا ہوا کپ ڈال کر صرف پانچ منٹ ہلکی آنچ پر پکائیں اور ہلاتے

رہیں پھر اتار کر اس کو ٹھنڈا کریں ہلکا گرم ہو تو اس میں شہد حسب ذائقہ مکس کریں اور پھر اسی میں دو کپ

دودھ نیم گرم ملا کر خوب مکس کریں۔ تلیہ تیار ہے۔ چمچ سے کھائیں یا گھونٹ گھونٹ

پیس روزانہ دن میں ایک بار استعمال کریں۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں



درس

روحانیت و امن



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# لا علاج بیماریوں اور جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے لا جواب عمل

جب بھی بارش ہو اس میں ضرور نہائیں اور نہاتے ہوئے دعائیں مانگیں کیونکہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے بارش میں دعائیں قبول ہوتی ہیں۔ بارش میں نہاتے ہوئے رب سے باتیں کریں اللہ کو اپنے غم اور دکھوں کی داستانیں سنائیں۔ بارش بیماریوں کو وجود دیتی ہے، بارش مسائل کا علاج، غموں کا علاج، بارش میں رب ملتا ہے، بارش میں اپنے اور اپنی نسلوں کے لیے رزق کے فیصلے کروائیں۔ بارش میں نہاتے ہوئے تصور کریں کہ بارش کا میرے جسم پر پڑنے والا ہر قطرہ میری بیماریوں دکھوں اور پریشانیوں کو دھو رہا ہے۔

## بارش کے پانی کا ایک خاص عمل

بارش کا پانی کسی برتن میں اکٹھا کر لیں اور اس پر

70 بار سورہ فاتحہ

70 دفعہ درود ابراہیمی اول آخر

70 بار آیت الکرسی

70 بار آیت الکرسی

اور 70، 70 بار چاروں قل


یہ عمل اکیلے کر لیں یا چند افراد مل کر بھی کر سکتے ہیں یہ عمل بار بار بھی کر سکتے ہیں ورنہ ایک دفعہ بھی کافی ہے۔ کھانا پکاتے ہوئے اور پینے کے لیے یہ پانی استعمال کریں لا علاج بیماریوں، گناہوں سے چھٹکارا چاہتے ہیں، نظر بد جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے، اندر کی ظلمتوں کو دور کرنے کے لیے لا جواب عمل ہے۔ چاہیں تو اس میں برکت کے لیے زم زم بھی ڈال سکتے ہیں۔ اس پانی کو بڑھاتے جائیں بارش کا پانی ملے تو ٹھیک ورنہ سادہ پانی بھی ڈال کر بڑھا سکتے ہیں۔

بے زبانوں کی

دعاؤں سے

ناممکن کو ممکن بنائیں

اس مہل کی اجازت عام ہے

 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

جب بھی کسی پرندے یا بے زبان جانور کو دیکھیں تو اول و آخر  
ایک مرتبہ درود شریف اور درمیان میں تین مرتبہ سورۃ اخلاص  
پڑھ کر اسکی روح کو ہدیہ کر دیں اور کہیں کہ اے اللہ اسکو میرے  
لیے دعا میں لگا دے اور میرا فلاں مسئلہ، دکھ، بیماری، الجھن  
اسکی دعا کی برکت سے ختم کر دے۔

انشاء اللہ یہ معصوم دعائیں آپ پر آنے والی ہر بلا کو ٹال دیں گی۔

# عقل انسانی میں نہ آنے والی بیماریوں کا آزمودہ علاج

جراثیم بنیادی طور پر جنات کی ایک قسم ہیں یہ بھی ایک اللہ کا نظام ہے جو شاید عام عقل انسانی کو سمجھ نہ آئے۔ ستر فیصد سے زیادہ بیماریاں بیت الخلاء سے لگتی ہیں۔ جلدی اور اچھوتی بیماریوں کی بنیاد بیت الخلاء ہے۔ خبیث جنینیاں اور جنات بیت الخلاء میں ہوتے ہیں اور ہمیں دیکھتے بھی ہیں اور ہمارے جنسی اعضاء کے ساتھ کھیلے بھی ہیں، بیت الخلاء سے ایسی ایسی خبیث چیزیں ساتھ لگ جاتی ہیں جو آپ کا مال، آپ کا بخت، آپ کا رزق کھا جاتی ہیں۔ گھروں کے بھگڑے، بیماریاں، گناہوں کی طرف رغبت، دلوں کے روگ، ٹینشن اور ایگزائٹی کا حل بیت الخلاء کی دعا ہے بیت الخلاء میں جانے سے پہلے اس کی مسنون دعا پڑھیں اور جب تک بیت الخلاء میں رہیں یہ دعا دل ہی دل میں پڑھتے رہیں (بیت الخلاء کے اندر زبان سے پڑھنا سختی سے منع ہے)۔ کچھ ہی عرصے میں اس کے رزلٹ اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی نوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

# کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر اور شوگر صرف دارچینی سے کنٹرول



دارچینی کو چس کر رکھ لیں۔ روزانہ آدھا چائے کا چمچ صبح شام کھانے کے ایک گھنٹے بعد باقاعدگی سے پانی کے ساتھ چھایا کر لیں۔ سات دن میں کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر اور شوگر بالکل نارمل لیول پر آجائیں گے۔ راز اس نسخے کا یہ ہے کہ دارچینی شریانوں اور ریدوں میں جمی ہوئی پکنائی کو صاف کر دیتی ہے جس سے کولیسٹرول چارمل ہو جاتا ہے۔ ٹھون کی صفائی کے اس عمل سے شوگر ٹھیک طریقے سے بنے لگتی ہے اور اعصابی تناؤ کو دور کرنے میں تو دارچینی کا پاؤڈر ساری دنیا میں مشہور ہے تو بلڈ پریشر کا نارمل ہو جانا لازمی ہے۔ اگر کسی کو اب بھی سمجھ نہ آئے تو پھر اللہ ہی مالک ہے۔





# پھوڑے پھنسیوں اور

## خارش کیلئے آزمودہ ٹوٹکے

جسم پر پھوڑے پھنسیاں یا داغ دھبے ہوں تو سفیدے کے پتے پانی میں اُبالیں اور پانی چھان کر نہالیں، تقریباً آدھا کلو پتے ایک بالٹی میں اُبالیں۔ اگر جسم پر خارش ہو تو اس کیلئے بھی یہ ٹوٹکے بہت مفید ہے۔ مرض کے خاتمہ تک اس عمل کو دُہراتے رہیں۔

عَبْقَرِی

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013ء صفحہ 17



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری®

اب افسر بھی مہربان۔۔۔۔۔!!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

افسر (Boss) کے پاس جانے سے پہلے **يَا عَزِيزُ**

41 مرتبہ پڑھنے سے وہ آپ سے نرمی سے پیش

آئے گا۔ (انشاء اللہ)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# انٹرنیٹ کی خرافات سے حفاظت کا لا جواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جب بھی موبائل، کمپیوٹر پر نیٹ استعمال کرنے بیٹھیں تو 11 مرتبہ  
يَا حَفِيْظُ، يَّا سَلَامُ پڑھ لیں اس کی برکت سے اللہ نیٹ پر غلط  
راہوں میں بھٹکنے سے بچائے گا۔ (انشاء اللہ)

عقبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کھجور کا شربت گرمی کا توڑ

جگر، مٹانے کی گرمی، دل، دماغ کی حدت، خواتین اور مردوں کی پوشیدہ بیماریوں، ہاتھ پاؤں کی جلن معدے کی تیزابیت اور اعصابی طاقت کے لیے یہ کھجور کا شربت حیرت انگیز چیز ہے۔

پکی ہوئی 3 نرم کھجوریں لے کر رات کو 1 گلاس پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مل لیں کہ کھجوروں کے ریشے پانی میں حل ہو جائیں گٹھلیاں نکال دیں۔ مشروب تیار ہے اس کو چسکی چسکی کر کے پی لیں صبح نہار منہ استعمال کریں چاہیں تو دن میں 2 بار صبح و شام بھی بنا کر پی سکتے ہیں۔  
نوٹ: روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں







# دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میرے پاس دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ ہے یہ مجھے کسی سے ملا تھا میں نے جس کو بھی استعمال کروایا کامیاب پایا۔ آپ اسے عبقری میگزین میں چھاپ کر مخلوق خدا کیلئے عام کر دیں۔

نسخہ: ادراک ایک پاؤ، پانی ایک پاؤ، اجوائن ایک چٹکی، شہد اصلی آدھا کلو۔  
سب سے پہلے ادراک چھیل کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ پانی میں پکانا شروع کر دیں کچھ دیر بعد باقی اشیاء بھی ڈال دیں۔ جب معجون کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔ خوراک دو چائے کے چمچ صبح اور دو رات کو لیں اس سے بلغم خارج ہوگا اور سینہ صاف ہو جائیگا۔ نوٹ: اس نسخے کو استعمال کرتے ہوئے کوئی دوسری دوا استعمال نہ کریں۔ (س، ا، روہڑی)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2009ء صفحہ 13

یہ آثار و کون نے فرمایا آپ بھی آزمائیں اور بھر مان سے  
شرر نکھیں تاکہ آپ کیلئے صوف ہمارے ہیں۔

contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# گردے کے درد

## کافوری علاج

اول و آخر 3 بار درود شریف اور درمیان میں سات مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں ان شاء اللہ تھوڑی دیر میں درد ختم ہو جائے گا۔

عقبقری

ماہنامہ عقبقری میگزین مئی 2013ء صفحہ 37



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

اولاد کی نافرمانیوں سے تنگ والدین کے لیے لا جواب عمل

اول و آخر 3، 3 بار درود شریف اور درمیان میں سورۃ کوثر

500 بار روزانہ پڑھ کر چینی پر دم کرتے جائیں یہ عمل 11 دن

کریں 11 دن کے بعد یہ چینی شربت میں گھول کر یا کسی میٹھی چیز میں

ڈال کر بچوں کو کھلا دیں انشاء اللہ بچے فرمانبردار ہو جائیں گے۔

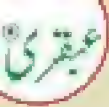
# تیسرا پادشاہ وظیفہ جو عبقری سے ملا

میں عبقری کی قدرتی ہوں میرے ایک شخص کے پاس چالیس ہزار تھے اور وہ دینے کا نام نہیں لے رہا تھا میں نے عبقری میں ایک آیت کا وظیفہ پڑھا تھا میں نے یہ وظیفہ پوری توجہ اور دھیان سے نہیں پڑھا رکھا تھا۔ نتیجتاً کھلا پڑھا آیت یہ تھی:

**فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ**

ابھی میں نے صرف تین یا چار روز ہی پڑھا تھا کہ وہ شخص خود گھر آکر پیسے دے گیا اسی طرح میرے شہدائی کے کاروباری لوگوں نے عرصہ تین سال سے تین لاکھ کی رقم دینی تھی میں نے ان کو یہی آیت بتائی انہوں نے بھی صرف چار روز ہی پڑھا تھا کہ ان کا مسئلہ حل ہو گیا انہوں نے من کی رقم تو نہیں دی لیکن انہوں نے ان کا مال واپس کر دیا میں بہت شکر گزار ہوں کہ میں نے اور میرے شہدائی نے اس آیت سے فیض پایا۔





# شیطان کے شر سے حفاظت

هُوَ اللّٰهُ الرَّحِیْمُ جو شخص ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا ان شاء اللہ عزوجل  
شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اس کا ایمان پر خاتمہ ہوگا۔

اس عمل کی اجازت عام ہے



اعمال سے فیض  
پانے والے

# ہر قسم کے بند راستے کھل جائیں

عقبرتی

اس عمل کی اجازت عام ہے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ دریں میں بار بار فرماتے ہیں کہ ہمیں دوسروں کیلئے مانگنا چاہیے میں یہ کرنے کی کوشش کرتی ہوں الحمد للہ! اس کے فوائد بھی عطا ہو رہے ہیں۔ میرا ایک آنر یا دھنیفہ ہے وہ یہ کہ جب میں مکہ مکرمہ میں طواف کے دوران رشتہ میں پھنس جاتی تھی تو میں یہ دعا پڑھتی تھی اور اللہ میرے لیے راستے کھول دیتا تھا اور صحت بھی اچانک سے رشتہ میں بھی جگھے لگتے تھے۔ دعا یہ ہے: سُبَّ يَتِيْرٌ وَلَا تَعِيْرٌ وَتَجِدُ بِالْعَذْرِ وَبِكَ تَسْتَعِيْنُ يَا فَتْحًا يَا فَتْحًا يَا فَتْحًا اس کے علاوہ نریٹک میں بھی میں نے اس کو کئی مرتبہ آنر مایا ہے اس کے علاوہ یہ دعا بچوں کو بھی یاد کروانے کیلئے پڑھائی جاتی ہے جو کہ بہت سی لا جواب رزلٹ دیتی ہے کوئی چیز گم ہو جائے تو یہ میرا اور میرے بچوں کا آنر مایا ہوا ہے کہ چند بار پڑھنے پر جو چیز گم ہو چکی ہوتی ہے وہ چیز ہمیں نظر آ جاتی ہے۔ خَشِيْعِي اَللّٰهُمَّ اَلْحَسِيْبُ۔



کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

حَمَّ لَا يُنْصَرُونَ

facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر حَمَّ لَا يُنْصَرُونَ اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لاتعداد کھلا پڑھنا شروع کر دیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہو گئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع، ص، حیدر آباد)

# ہر قسم کے امتحان میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی طالب علم امتحان میں کامیابی چاہتا ہے تو وہ ہر نماز کے بعد با وضو 16 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے اپنی کامیابی کی دعا مانگے۔ انشاء اللہ تعالیٰ امتحان میں ضرور کامیابی ہوگی۔ یہ عمل کسی نوکری یا باہر کے ملک جانے کیلئے، انٹرویو کیلئے بھی لا جواب ہے۔



عُبْقَرِی

# قرض واپس لینے کا عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ گیارہ دفعہ اول و آخر  
تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور ہر نماز کے بعد بلا ناغہ  
قرض دینے والے کو ذہن میں خیال کر کے پھونک  
ماریں۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

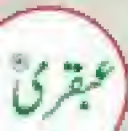


www.ubqari.org

# ڈپریشن سے نجات یوں ہی باتوں باتوں میں۔۔۔

گھر کا کوئی ایسا کمرہ جہاں سے آواز باہر نہ جائے۔ وہاں دو نفل تو بہ کے پڑھیں اور پھر ہاتھ اٹھا کر اللہ سے اپنی زبان میں باتیں کریں، اپنے غم کی کہانیاں اللہ کو سنائیں، اپنی مشکلات اور مسائل اپنی زبان میں اللہ کو بتائیں۔ کچھ ہی دیر میں دل کو سکون ملنا شروع ہو جائے گا اور اندر سے آواز اٹھے گی کہ اللہ نے میری فریاد سن لی ہے۔

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیئے گئے لنک میں سنیں



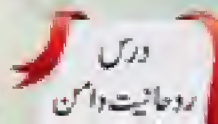
facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



درس

روحانیت و امن

عبقری

# دست غیب کیلئے

اس عمل کی اجازت عام ہے

دست غیب کیلئے سورہ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پر پہنچیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورہ مکمل کر لیں۔ انشاء اللہ صرف گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# حفاظت کے لیے آزمودہ عمل

بچھو، سانپ، ڈینگلی، چوہے اور زہریلے کیڑے مکوڑوں سے حفاظت کے لیے اس آیت کو  
 "سَلَامٌ عَلٰی نُوحٍ فِي الْعَالَمِينَ" چھوٹے کاغذ پر لکھ کر گھر کے چاروں کونوں میں لگا  
 دیں اور اگر سفر پر جا رہے ہوں اور وہاں ایسی چیزیں ہونے کا اندیشہ ہو تو اس آیت  
 کو 7 بار پڑھ لیں انشاء اللہ یہ چیزیں آپ کے قریب بھی نہیں آئیں گی۔



# مغلیہ دور کے فٹنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور

صدقہ جاریہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

## 1 شرارتی بیٹا اور تھکی ہاری ماں:

میرا چھوٹا بیٹا بہت شرارتی ہے، ہر وقت گھر میں اُودھم مچائے رکھتا ہے۔ پورا دن اس کو سنبھالتے سنبھالتے شام کو میرا جسم تھکن سے چور ہو جاتا تھا۔ ”ماہنامہ عبقری“ میں تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ پڑھا تو روزانہ رات کو سونے سے پہلے اسے استعمال کرنا شروع کر دیا اس کی بدولت اب میں شام کو بھی فریش ہوتی ہوں اور کسی تھکن کا احساس نہیں ہوتا۔ (نور جہاں)

## 2 رات گئے دوستوں سے موبائل پر چیٹنگ:

میرے سارے گھر والے اس ٹونکے کو استعمال کر رہے ہیں اور رات کو اچھی نیند سوتے ہیں۔ مجھے بھی اس ٹونکے سے بہت فائدہ ہوا ہے اس سے مجھے بہت جلدی نیند آ جاتی ہے ورنہ پہلے میں بستر پر لیٹا رات گئے تک دوستوں سے موبائل پر چیٹنگ کرتا رہتا تھا۔ (ڈاکٹر فصیح احمد)

## 3 امی صحت یاب ہو گئی ہیں:

میری امی کا پورا جسم دکھتا رہتا تھا، کبھی پنڈلیوں میں درد کبھی کمر میں اور کبھی بازوؤں میں۔ لیکن جب سے میں نے ان کو تلوؤں کی مالش کا ٹونکہ استعمال کروانا شروع کیا ہے وہ صحت یاب ہو گئی ہیں۔ پچھلے کئی ہفتوں سے انہوں نے درد کی شکایت نہیں کی۔ میں نے یہ ٹونکہ اپنی کزن کو بھی بتایا اس کے پاؤں کے تلوؤں میں بہت جلن ہوتی تھی اس ٹونکے کے استعمال سے اس کو بھی بہت آفاقہ ہوا ہے۔ (حنار فہیم)

## 4 نیند کی نعمت واپس مل گئی:

نیند رب کی کتنی بڑی نعمت ہے یہ کوئی مجھ سے پوچھے! میں نیند کیلئے روزانہ گولیاں کھاتا تھا پھر بھی سکون کی نیند نصیب نہیں ہوتی تھی۔ تلوؤں کی مالش کرنے سے جہاں نیند کی گولیوں سے چھٹکارا ملا وہاں نیند کی نعمت بھی واپس مل گئی۔ الحمد للہ (مظہر ہک)

شیطانی وسوسوں اگر کسی کو شیطانی وسوسے بہت زیادہ آتے ہوں تو

وہ یامُقْسِط کو روزانہ 11 سو مرتبہ پڑھے۔

سے نجات

40 دن یہ عمل کرے انشاء اللہ شیطانی

اس عمل کی اجازت نام ہے

وسوسوں سے نجات مل جائے گی۔

 [www.ubqan.org](mailto:www.ubqan.org)

 [facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

 [twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)

عِبْقَرِی

# رسول اللہ ﷺ کی شفاعت نصیب ہو گی

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ. فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ۔  
جو کوئی ان آیتوں کو ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھا کرے تو ان شاء اللہ روز محشر میں جناب رسول اللہ ﷺ کی شفاعت فرمائیں گے اور جس مصیبت اور مہم کے لئے چاہے پڑھا کرے ان شاء اللہ مصیبت آسان ہو جائے گی۔

نور الکتب، بی بی نور علی، صفات کاغذی، دہلی، ص ۱۵۴



# اب آپ کو کوئی انکل یا آنٹی نہیں کہے گا۔۔۔!!!

سفید بالوں سے پریشان افراد کیلئے لذیذ ٹوٹکے

مگر یہ انجمنوں سے  
پنہ کار پائے والے



facebook.com/ubqari

اگر بال وقت سے پہلے سفید ہونا شروع ہو جائیں تو دن میں کسی وقت ایک پاؤدودھ میں 10 قطرے روغن بادام کے ملا لیجئے اور حسب ذائقہ چینی ملا کر پی لیں۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کریں۔ بال سفید ہونا بند ہو جائیں گے اور سفید بال بھی دوبارہ سیاہ ہو جائیں گے۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



ہر نماز کے بعد سات مرتبہ اول و آخر درود شریف

اور درمیان میں کلمہ طیبہ

”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ“

125 مرتبہ پڑھیں اور پھر اللہ کے حضور گڑ گڑا کر

دعا کریں، یہ عمل چالیس دن کریں اللہ غیب سے

قرض کی ادائیگی کے اسباب بنادے گا۔

قرض کی دلدل میں

پھنسے ہوؤں کے لیے

لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے



www.ubqani.org



facebook.com/ubqani



twitter.com/ubqani

عِبْقَرِی

## اس عمل کی اجازت تمام ہے

اولیٰ و آخرتین مرتبہ درود پاک سورۃ فاتحہ کی تسبیح کے ساتھ ایک مرتبہ اس ترتیب سے پڑھیں کہ جہاں بھی لکھا ہے آئے وہاں 9 بار تیا کریم پڑھتا ہے۔  
تیا کریم پڑھتے ہوئے اپنے مقصد کا تصور کرتا ہے۔ آپ اپنے 9 مقاصد کا تصور بھی کر سکتے ہیں۔ یہ عمل فجر کی نماز سے پہلے یا رات کی تنہائیوں میں یا نماز فجر کے بعد بھی کر سکتے ہیں یا دو کمال پڑھتے ہیں تو صبح و شام ایک مرتبہ پڑھیں اور اگر نہ پڑھ سکیں تو ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں۔  
یہ عمل ملاوی کے لیے شوگر کی کے لیے، صحت کے لیے، گوشہ و شوہر یا بیوی کے لیے، امیساں بیوی کے لیے، کوئی روٹھ گیا ہو، مہاس یا جی کی آٹھن میں تپاؤ ہو، میت دیا ہو، کسی ہو، گھر میں غربت ہو، تنگدستی ہو، بڑائی، شکر سے ہوں، جس کی چوری ہو گئی ہو یا کوئی چوری کر کے بھاگ گیا ہو، بدو یا بچہ غائب ہو گیا ہو، گم ہو گیا ہو یا اغوا ہو گیا ہو، کار یا پار کے لیے کار یا پار ہو مگر برکت نہ ہو اس کے لیے، شو، بصورتی کے لیے اور گھر یاں الجھتوں کے لیے یہ عمل بہت پڑتا ہے۔

سورۃ  
والضحیٰ  
کا  
مہرب  
عمل

عُبْقَرِیٰ

قرض دار اب پریشان ہونا چھوڑ دیں۔۔۔!!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

قرض دار بعد از نماز عشاء گیارہ سو مرتبہ **يَا مُغْنِي** پڑھے، اول و آخر  
گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصے میں اللہ غیب  
سے قرض کی ادائیگی کے اسباب بنادے گا۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عُبْقَرِی

# بے مثال حافظے کے لیے لاجواب وظیفہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

فجر کی نماز کے بعد 115 مرتبہ یا گریح پڑھ کر

دل پر دم کریں اس کی برکت سے حافظہ قوی

ہو جائے گا طلبہ و اساتذہ اور دماغی کام کرنے

والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔



facebook.com/ubqari

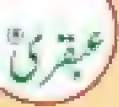


twitter.com/ubqari



www.ubqari.org






اس عمل کی اجازت عام ہے


اول و آخر تین بار درود پاک پھر یَا مُہِیْمُنُ 29 بار، روزانہ  
جو کوئی غمزہ پڑھ لے انشاء اللہ عز و جل اس کا غم دور ہوگا ہر

ہر دکھ، تکلیف  
اور بلا سے حفاظت

آفت اور بلا سے محفوظ رہے گا۔

 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

عقبقری®

# نہ منٹوں میں، نہ گھنٹوں میں

## ہر مشکل حل چند سیکنڈوں میں!

میں کچھ عرصہ قبل بیرون ملک تھا، وہاں ٹیکسی کا بہت زیادہ مسئلہ ہوتا تھا، مجھے ٹیکسی جلدی نہیں ملتی تھی۔ گھنٹہ، آدھا گھنٹہ انتظار کرنا پڑتا تھا۔ میں نیٹ پر عقبقری پڑھتا ہوں، میں نے عقبقری میں سورۃ الم نشرح پڑھنے کے فوائد پڑھے اور میں نے بھی چلتے پھرتے سورۃ الم نشرح کو اپنا ورد بنا لیا۔ اب میں سورۃ الم نشرح پڑھتا ہوں تو چند سیکنڈ میں ٹیکسی مل جاتی ہے اور اب مجھے کوئی مسئلہ ہو یا کبھی ٹریفک جام ہو تو یہ سورت لا تعداد پڑھنا شروع کر دیتا ہوں اس کی برکت سے راستے کھل جاتے ہیں۔ (بج، ۱)

مشکلات سے نجات پانے

داعوں کے روحانی تحریکات



facebook.com/ubqari



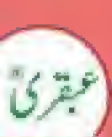
twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# يَا حَفِیْظُ موت کے منہ سے واپس کھینچ لایا

میں واپڈا میں لائن میں ہوں، ایک دن کھبے پر چڑھ کر گیارہ ہزار کے  
وئی کی تاروں کے نزدیک کام کر رہا تھا کہ اچانک ان تاروں نے  
مجھے اپنی طرف کھینچ لیا مجھے بجلی کا شدید جھٹکا لگا لیکن میں معجزانہ طور  
پر محفوظ رہا کیونکہ میں نے کام شروع کرنے سے قبل 11 مرتبہ  
يَا حَفِیْظُ پڑھ لیا تھا جس کی بدولت جان لیوا کرنٹ سے



میری حفاظت ہو گئی۔ (ا، ز) مہرے لکھی پتہ دے

[www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

[facebook.com/ubqan](https://www.facebook.com/ubqan)

[twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)

عُبْقَرِی

# ملازمت کی بحالی کے لیے لا جواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر کسی کو ملازمت سے برطرف کر دیا گیا ہو تو اسمِ یَا مَاجِد کو  
روزانہ 3125 مرتبہ پڑھیں یہ عمل چالیس دن تک کریں  
اللہ کی رحمت سے انشاء اللہ ملازمت بحال ہو جائے گی



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# ایسا عمل جو نفرتوں کو پیار میں بدل دے

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر میاں بیوی میں لڑائی جھگڑے ختم نہ ہوتے ہوں تو جمعہ کے دن "سورۃ جمعہ" کو تین بار پڑھ کر پانی پر دم  
کر کے دونوں کو پلائیں انشاء اللہ نفرتیں پیار میں بدل جائیں گی۔  
اس عمل کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے کریں۔

عُبْقَرِی

# نفس کی شرارتوں سے نجات کا انوکھا عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جس شخص کا نفس برائیوں پر اکساتا ہو اسے چاہیے کہ فجر کی نماز کی سنتیں پڑھنے کے بعد فرض سے پہلے اسمِ یَاسْمُوعَزَّوَجَلَّ اکتالیس مرتبہ نہایت توجہ اور بھکاری بن کر پڑھے۔

یہ عمل اکتالیس دن کریں اور اللہ کی رحمت دیکھیں۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

شیطانِ وسوسوں اگر کسی کو شیطانی وسوسے بہت زیادہ آتے ہوں تو

وہ یامُقْسِط کو روزانہ 11 سو مرتبہ پڑھے۔

سے نجات

40 دن یہ عمل کرے انشاء اللہ شیطانی

اس عمل کی اجازت نام ہے

وسوسوں سے نجات مل جائے گی۔

 [www.ubqan.org](mailto:www.ubqan.org)

 [facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

 [twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)

عَبْقَرِی



نامہ اعمال کے آخری صفحات

## سال بھر جادو سے حفاظت

اگر اس رات (یعنی شبِ براءت) سات پتے بیری (یعنی بیر کے درخت) کے پانی میں جوش دے کر (جب پانی نہانے کے قابل ہو جائے تو) غسل کرے ان شاء اللہ العزیز تمام سال جادو کے اثر سے محفوظ رہے گا

(اسلامی زندگی صفحہ 134) (آقا کا سچا جس 20)



/dawateislami.net



/madaniinfo



+dawateislami



# گرمی کتنی ہی شدید ہو آلو بخارا ہے تو کوئی ڈر نہیں

آلو بخارا جسم کی گرمی اور خشکی دور کرتا ہے، پیاس کو بجھاتا ہے۔ موسم گرما میں قے اور متلی کا موثر علاج ہے۔ اس موسم میں خون میں جوش ہوتا ہے جس سے پھوڑے پھنسیاں اور خارش جیسے عوارض لاحق ہو جاتے ہیں یہ ان عوارض کا علاج ہے۔ بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے یہ بہت مفید ہے۔ گرمی کے سر درد میں آلو بخارے کے استعمال سے افادہ ہوتا ہے۔ آلو بخارا معدہ کی تیزابیت اور جلن کیلئے فائدہ مند ہے۔ جو حضرات کمزور ہوں یا خون کی کمی کا شکار ہوں اور فولاد کا کوئی مرکب استعمال کرنے کے خواہش مند ہوں، وہ شربت فولاد یا کشتہ فولاد کی بجائے آلو بخارا کھائیں۔ نیند کی کمی کی مرض میں آلو بخارے کا استعمال بہترین ہوتا ہے۔ آلو بخارا کھانے سے قبض دور ہوتی ہے اور پاؤں کی جلن میں افادہ ہوتا ہے۔

خون کے کینسر میں آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے اور ابتدائی کینسر اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے اس کے لئے ترش آلو بخارا استعمال کرنا چاہیے۔ اگر گردوں میں تکلیف ہو اور پیشاب رک رک کر

آتا ہو تو آلو بخارے کا استعمال اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔  
 ماہنامہ عبقری، ستمبر 2010ء،  
 ستمبر 2008ء، ستمبر 2008ء

عُبْقَرِی

مایوس بے روزگاروں کے لیے لا جواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اَسْمِیَا لَطِیْفُ کُو سارا دن لا تعداد پڑھیں فقر و فاقہ دور ہو جائے گا

اللہ غیب سے روزگار کا انتظام کر دے گا، ملازمت نہ ملتی ہو تو

مل جائے گی اور رب کی رحمت آپ کو گھیر لے گی۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کامیابی و حفاظت کا ایک زبردست راز

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر نماز کے بعد صرف اتنی آیت

وَاللّٰهُ يَعْصِيْكَ مِنَ النَّاسِ (مائدہ 67)

21 مرتبہ خلوص دل سے پڑھیں بہت پُر تاثیر عمل ہے، اس کی

برکت سے اللہ ہر قدم پر کامیابیاں، عزت، شان و شوکت،

وقار عطا فرمائے گا اور ہر شر سے حفاظت ہوگی، کسی بھی

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

جائز مقصد کے لیے پڑھ سکتے ہیں۔

عبقری

# آیۃ الکرسی اور جنات

## سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

عَبْقَرِی

اگر گھر میں چیزیں پڑی پڑی چوری ہو جاتی ہوں یا جنات  
چیزوں کو نقصان پہنچاتے ہوں تو جب بھی کوئی چیز رکھیں تو  
تین مرتبہ آیۃ الکرسی اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے  
ساتھ پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ اللہ کی حفاظت بھی ہوگی  
اور جنات بھی ان چیزوں کے قریب نہیں آئیں گے۔



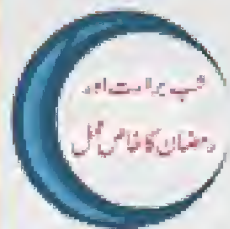
# گمشدہ چیز کچھ ہی پل میں حاضر

اگر کوئی چیز گم ہو جائے یا رکھ کر بھول جائیں تو مسلسل یا جامع

پڑھیں، اول و آخر 3 بار درود شریف کے ساتھ وہ چیز مل جائے گی اگر

کہیں رکھ کر بھول گئے ہیں تو یاد آ جائے گی۔

# عَبْقَرِی 7 دانے چاول لیں، عمل کریں



## اور مالدار بن جائیں!

میں ایک نہایت آزمودہ عمل عبقری قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں، قارئین اسے ایک بار ضرور آزمائیں، تنگ دستی سے نجات کیلئے بہت پُر تاثیر عمل ہے۔

**عمل:** شبِ براءت کو 7 دانے چاول کے لے کر ہر دانے پر اول و آخر گیارہ بار درود ابراہیمی اور درمیان میں ”یارِ زاق“ 70 بار پڑھیں اور عمل کے بعد یہ چاول کے دانے الماری یا پرس میں سنبھال کر رکھیں، ان شاء اللہ الماری میں، پرس میں سارا سال پیسوں کی کمی نہیں ہوگی۔ اگر شبِ براءت کو یہ عمل نہ کر سکیں تو رمضان کی



facebook.com/ubqari

ستائیسویں (27) رات کو کر لیں۔ (ص، 1)



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری یکشنبہ 6 جون 2008ء

# بارش کے پانی سے فرسٹ پوزیشن لیں



بارش کا پانی طلباء اور لاعلاج مریضوں کے لیے قدرت کا انمول تحفہ

بارش کا پانی اکٹھا کر کے باریک کپڑے سے چھان لیں اور اسے سفید رنگ کی بوتل

(شیشے یا پلاسٹک کی سفید بوتل ہو) میں بھر کر رکھ چھوڑیں بس دن رات یہی پانی استعمال

کریں۔ ذہانت، یادداشت، عقل و فراست، آئی کیو لیول بڑھانے کے لیے، طالب

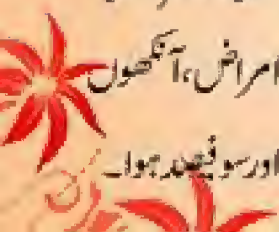
علموں اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے قدرت کی طرف سے انمول تحفہ ہے۔

لاعلاج بیماریوں کے لیے اسی پانی پر اول و آخر درود شریف 800 بار تسمیہ (بسم اللہ الرحمن الرحیم)

پڑھ کر ایک بار یا روزانہ دم کریں جتنا زیادہ دم کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ پیپا ٹائٹس، کینسر، دائمی

نزلہ و زکام، بے خوابی، پیٹ اور آنتوں کے امراض، مردوں اور عورتوں کے نسوانی امراض، آنکھوں

کے امراض الغرض جس نے جس مقصد کیلئے استعمال کیا اس مقصد کیلئے فائدہ ہوا اور سو فیصد ہوا۔



جو شخص روزانہ فجر کی نماز کے بعد

اور رات کو سوتے وقت 33 مرتبہ


يَا قَابِضُ پڑھے گا تو اس پر جادو اور

جنات کے وار اثر نہیں کریں گے۔ (ابن ماجہ)

جادو اور جنات

سے حفاظت

اس مہل کی اجازت عام ہے

 [www.ubqari.org](mailto:www.ubqari.org)

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



## پورے جسم کی الرجی، دھدر کا کامیاب دم

پہلے 7 یا 11 بار درود پاک پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر آیت الکرسی ایک بار پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر سات بار بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر سونے (کپڑوں والی سوئی) سے دھدر کے گرد دائرہ بنانا ہے۔

(اس دوران سانس نہیں لینا) پھر سات بار اوپر سے نیچے لائیں لگانی ہیں، دائرے کے اندر اوپر سے نیچے لائیں، (سانس نہیں لینا) اور سات بار بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنی ہے۔ پھر سات بار بسم اللہ مکمل پڑھ کر آڑھی لائیں لگانی ہیں۔ (جیسے کاپی پر ڈبے بناتے ہیں) سانس روک کر پھر سات بار درود شریف پڑھ کر پھونک ماریں ہے۔ پھر ایک بار آیت الکرسی پڑھ کر پھونک ماریں ہے۔

آخر میں تین بار یا شافی یا شافی یا شافی کہہ کر پھونک ماریں ہے۔ تین دن کے بعد پورے جسم کی الرجی، دھدر، سکین پر اہلم وغیرہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

# گالیوں سے روکنے کا منجرب عمل

اگر کسی کا شوہر، بیوی، بیٹا گالیاں دیتا ہو تو 8 تسبیح بسم اللہ الرحمن الرحیم یا کریمہ اول و آخر دو دو پاک 8 بار پڑھنا ہے  
عمل صبح و شام کریں اور اگر شوہر کو یا کسی کو بھی گالیاں دینے سے روکنا ہو تو ایک نو تکہ ہے کہ ایک کاغذ لے کر اس پہ شوہر کی زبان  
بتائیں اور اس پہ بسم اللہ الرحمن الرحیم یا کریمہ لکھیں اور اس پہ خوشیوں کا تصور کریں کہ تیری زبان پہ تو اللہ پاک کا  
نام لکھا ہے اور تو گالیاں دیتا ہے اور جب بھی وہ گالیاں دے یہی تصور کریں، تھوڑے عرصے کا تصور کام کر دے گا ان شاء اللہ





# چند الفاظ جو رزق کے بند دروازے کھلوادیں

جو شخص فجر کی نماز کے بعد 101 بار یہ تسبیح پڑھے گا تو اللہ اسے دردِ رکی

محتاجی سے بچائے گا اور برکتوں کے ایسے دروازے کھلیں گے

کہ وہ دوسروں کو دینے والے بن جائے گا۔ انشاء اللہ

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

اس عمل کی اجازت عام ہے



# دوائی میں شفا کی اثرات پیدا کرنے کیلئے

کسی بھی مرض سے نجات کے لیے دوائی کھانے سے پہلے اس پر

سورۃ فاتحہ گیارہ بار اور ”یا صمد“ اکتالیس بار پڑھ کر دوائی پر دم

کریں انشاء اللہ 100 فیصد رزلٹ پائیں گے۔

عبقری

# حفظ میں آسانی کیلئے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

سورہ المدثر (پ 29) اس کو پڑھ کر اگر قرآن حفظ

ہونے کی دعا کریں تو انشاء اللہ تعالیٰ

حفظ آسان ہو جائے گا۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عُبْقَرِیٰ

گھریلو جھگڑے اب بالکل ختم۔۔۔۔۔!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

گھر میں امن و سکون کے لیے فجر کی نماز کے بعد یا وُذُو دُ  
ایک سو ایک بار پانی پر دم کر کے سب گھروالوں کو پلائیں  
رب کی رحمت سے کچھ ہی عرصے میں گھریلو  
جھگڑے بالکل ختم ہو جائیں گے۔ (انشاء اللہ)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# پیٹ کے ہر مرض کا علاج

اس عمل کی اہمیت عام ہے۔

جس شخص کو کھانا اچھی طرح ہضم نہ ہوتا ہو، گیس تنگ

کرتی ہو اور اسی طرح کے دوسرے امراض نے

زندگی کا سکھ چین چھینا ہوا ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ

کھانا کھانے سے پہلے ”یَا مُقِیْتُ“ کو

11 بار پڑھنے کا معمول بنالے۔



نئے نئے خیالات

بہن! آج بھی نشہ چھڑوانے والی ہیں کوئی ہندو کھانا ہی نشہ کا عادی ہے اس پر بہت دفعہ پڑھا کر چھوٹکے مایوس ہیں ان ٹٹا ہلکا اس کے نشے کی عادت مھوٹ جانے کی جاب مل کر رہیں تو نشی کو مست بنائیں کھانسی کا نشی بڑا مٹاتے ہیں کہ ان پر دم و برو کیا بھارنا ہے کئی ماں باپ کے بچے اتنی کل بچپن میں ہی عاشقی و عشق میں پڑ جاتے ہیں یہ گھٹس گھٹس کیلئے بھی بڑا دردناک ہے آپ یہ عمل پڑھ کر پانی پر چھوٹکے کر جس میں سے ہمارے گھر والے پانی پیتے ہیں اس میں اہل و عیال۔

میں نے ہر نماز کے بعد سات دفعہ یہ آیات رُبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ قَهْرِكَ الْقَبِيْحِ، وَتَخَوُّدِكَ شَرِّ مَا اَنْتَ مُخْتَلِقٌ وْنِیۡ۔ اول : آخر درود شریف میں تین دفعہ پڑھیں گے

شک کوئی نہ بھی اور دشرافیت ہو۔

# بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدکار ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود پاک پھر 77 مرتبہ یا حَسْبُكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ پڑھ کر بیوی کا تصور کر کے پھونک مارے انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے بیوی فرمانبردار ہو جائے گی۔

 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

اس عمل کی اجازت عمل ہے

عَبْقَرِی



# ریلے آم کے میٹھے فوائد

## ابھی لائیں ابھی کھائیں!

جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعد ازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعد ازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فائدہ دینے کے ٹک میں پڑھیں

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010, 2011, 2012



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

ایسا عمل جو گھر کو جنت

بنادے۔۔۔!!!

 www.ubqari.org

 facebook.com/ubqari

 twitter.com/ubqari

عُبْقَرِیٰ

جب بھی گھر میں داخل ہوں سلام ضرور کریں چاہے گھر میں  
کوئی ہو یا نہ ہو۔ سلام کرنے کی برکت سے گھر میں سکھ،  
چلین، عافیت، آپس میں پیار و محبت اور اللہ کی رحمتیں  
اور روٹھی ہوئی برکتیں واپس لوٹ آئیں گی۔



# ایک عمل سے سات شفا ملیں

سات کھونچکی کے دانے لیں، سات شہد کے قطرے ہوں جس ۱ بہترین اثر ایہ ہے جھٹکی پر سات دانے کھونچکی کے رگھیں اور باحیطط یا سلاہ پڑھتے ہوئے چاہے ہر دانے پر یا حیطط یا سلاہ پڑھ لیں اور پھر اسی جھٹکی پر سات قطرے شہد کے ڈالیں اور اس کو چات لیں یقین چائے سات بیماریوں سے اللہ نجات دے دے گا۔

1- آنکھوں کی بیماریاں 2- کانوں کی بیماریاں 3- دماغ کی بیماریاں 4- دل کی بیماریاں 5- جگر کی بیماریاں 6- گردوں کی بیماریاں

7- معدے کی اور ناف کے نیچے کی بیماریاں

۱۔ رمضان المبارک میں افطار کے وقت یا سوتے وقت ضرور کریں اور عام دنوں میں تہار منہ (صبح کے وقت) ضرور کریں رزق کی کامیابی کے لیے۔

# انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارٹھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چار سو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پا رہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 1662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ سختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

# چند کلمات جو مالا مال کر دیں

جو شخص صبح و شام یہ کلمات 100 بار پڑھے گا۔ تو اس کی برکت سے

اللہ اس پر رزق کے دروازے کھول دے گا۔ اور اس کے معاشی

حالات بہتر ہو جائیں گے اور اس کے رزق میں ایسی برکت ہو جائے

گی کہ خود ضرورت مندوں کو دینے والا بن جائے گا۔

"لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْهَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ"

اگر آپ کا کوئی عزیز آپ سے روٹھ گیا ہو تو 318  
مرتبہ یا سَلَام پڑھ کر کسی بیٹھی چیز پر دم کر کے کسی  
ترکیب سے اسے کھلا دیں انشاء اللہ اس عمل کی  
برکت سے وہ مان جائے گا۔

**ایسا عمل جو**

**روٹھے کو**

**منادے۔۔۔!!!**

اس عمل کی اجازت عام ہے

 [www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

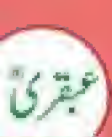
 [facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

 [twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)



# يَا حَفِیْظُ موت کے منہ سے واپس کھینچ لایا

میں واپڈا میں لائن میں ہوں، ایک دن کھبے پر چڑھ کر گیارہ ہزار کے  
وئی کی تاروں کے نزدیک کام کر رہا تھا کہ اچانک ان تاروں نے  
مجھے اپنی طرف کھینچ لیا مجھے بجلی کا شدید جھٹکا لگا لیکن میں معجزانہ طور  
پر محفوظ رہا کیونکہ میں نے کام شروع کرنے سے قبل 11 مرتبہ  
يَا حَفِیْظُ پڑھ لیا تھا جس کی بدولت جان لیوا کرنٹ سے

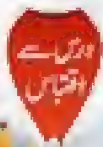


میری حفاظت ہو گئی۔ (ا، ز) مہرے لکھی پتہ دے

[www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

[facebook.com/ubqan](https://www.facebook.com/ubqan)

[twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)



خوشبو کے استعمال کے فوائد

یہ شخص کثرت سے خوشبو لگائے گا لڑنے اس کے ساتھ رہیں گے اس کا وطن خوشبودار ہو گا، غریب سے دولت کے معاملات ہوں گے۔ جو خوشبو استعمال کرے گا تھوڑی تو فقیہ غریب ہوگی، مگر اس کی اولیت ہوگی۔ اٹھ پاگ ایسے شخص سے ملو ملے کرے گا جو نہ لیا، نہ لینا کو مٹا کرتا ہے۔ جو بے روزگار لگاے رزق میں برکت، بیمار لگاے تو بچا رزق دور ہو۔ جس کو عزت و شان و شوکت چاہیے، دھشت بھگ کے لگاے اٹھ پاگ عزت و شان و شوکت دے گا کرے گا۔ جس کو عزت و شان چاہیے، دھشت بھگ کے لگاے اٹھ پاگ عزت و شان و شوکت دے گا کرے گا۔ جس کو عزت و شان چاہیے، دھشت بھگ کے لگاے اٹھ پاگ عزت و شان و شوکت دے گا کرے گا۔

عُبْقَرِی

# مال و اشیاء کی حفاظت کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

کوئی شخص باغ یا کھیت یا کاروبار کو ہمیشہ رکھنا چاہتا ہے تو اسم یا باقی کو

صبح و شام 313 بار مطلوبہ چیز کا تصور کر کے پھونک مار دے تو

اللہ تعالیٰ اس کی چیز کو بربادی سے محفوظ فرما دیں گے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# میں مالدار کیسے بنا، ضرور پڑھیں!

روزگار میں برکت، تنگدستی سے نجات اور رزق کی فراوانی کیلئے یہ وظیفہ بہت کمال کا ہے یہ مجھے ایک مولانا صاحب نے بتایا تھا۔ مجھے اس وظیفے سے بہت ملا ہے، عبقری قارئین آپ بھی اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ع، م، بنوں)

عمل: روزانہ 11 بار اول و آخر درود شریف اور 121 بار درج ذیل کلمات پڑھیں۔

يَا عَلِيُّمُ يَا حَكِيْمُ يَا رَوْفُ يَا شَافِي يَا وَهَّابُ

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012ء، صفحہ 26



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

حَمَّ لَا يُنْصَرُونَ

facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر حَمَّ لَا يُنْصَرُونَ اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لاتعداد کھلا پڑھنا شروع کر دیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہو گئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع، ص، حیدر آباد)

عُبْقَرِی

# اسم "یَا مَتَّیْنُ" سے اب زندگی آسان

اس عمل کی اجازت عام ہے

مشکل سے مشکل کام میں سہولت پیدا کرنے کے

لیے "یَا مَتَّیْنُ" کو کثرت سے پڑھنے سے

وہ کام آسان ہو جاتا ہے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

## محمد الرسول اللہ احمد الرسول اللہ کا عمل

جو شخص جمعہ کی نماز کے بعد ایک سفید کاغذ پر 35 بار محمد الرسول اللہ احمد الرسول اللہ لکھے اس کی جیب میں رکھ لے اللہ جل شانہ اس شخص کو بھی رزق میں برکت عطا فرمائیں گے، اللہ پاک اسکو بھی نیکام دیتے ہیں، گناہوں سے بچاتے ہیں، شیطان کے وسوسوں سے اللہ پاک اسکی حفاظت کرتے ہیں۔ اگر کوئی شخص سحر و جادو سے بچنا چاہے تو اس کاغذ کو نکالے اور اسے دیکھتے ہوئے درود پاک پڑھے گا اسکو ضرور بالضرور مدد ملے گی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا دیرینہ نصیب ہو گا اور جس شخص کی جیب میں یہ کاغذ ہو گا اللہ جل شانہ اسکو پانچ چیزوں سے محفوظ رکھیں گے، جادو، غارتوں اور زلت سے، اس کا خاتمہ ایمان پہ ہو گا، اللہ جل شانہ اسکو دنیا و آخرت میں سرفرو کی عطا فرمائیں گے۔

عُبْقَرِی

اس عمل کی اجازت عام ہے

# بُری عادات سے چھٹکارا

گھر میں کسی کو بُری عادت نشہ وغیرہ ہو تو اس کیلئے

11224 مرتبہ یا ہادی پڑھ کر پانی پر دم کر کے

پلائیں انشاء اللہ راہِ راست پر آجائے گا۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



عبقری

# گھریلو جھگڑوں سے چھٹکارا

اس عمل کی اجازت عام ہے

گھروں میں لڑائی جھگڑے، ناچاقیاں ختم کرنے کیلئے

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ لَا تَعْدَادُ سارا دن کثرت سے

پڑھیں کچھ ہی عرصہ میں لڑائی جھگڑے ختم ہو جائیں گے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

جو شخص دعا کے آغاز میں ”یا مُجِیب“

دعا کی قبولیت کے

لیے لا جواب عمل


گیارہ مرتبہ پڑھے اور دعا مانگنے کے بعد بھی

اسی اسم کو گیارہ مرتبہ پڑھے تو انشاء اللہ

اس کی دعا ضرور قبول ہوگی۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

 [www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

 [facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)

 [twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)

# بائی پاس ہرگز نہ کرائیں!

حضرت مولانا اللہ وسایا صاحب مدظلہ

## نسخہ

(1) لیموں کا رس ایک پیالی، (2) ادرک کا رس ایک پیالی، (3) لہسن کا رس ایک پیالی، (4) سرکہ سیب ایک پیالی

ان چار پیالی رسوں کو ملا کر دھیمی آنچ پر نصف گھنٹہ پکائیں۔ جب ایک پیالی کم ہو کر تین رہ جائیں تو آگ سے محلول کو اتار دیں اور ٹھنڈا ہونے پر تین پیالی شہد ملائیں۔ سب کو خوب مکس کر کے بوتل میں محفوظ کر لیں۔

یومیہ منہ نہار تین چمچ کھانے والے محلول کو پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دل کی بندش ریائیں کھل جائیں گی۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

نوٹ: یہ نسخہ دعا ہے اسے بیچنا منع ہے لہذا اسے پھیلا کر صدقہ جاریہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

مری درس

2015

کے اعمال

facebook.com/ubqan

twitter.com/ubqan

www.ubqan.org

زندگی کا کوئی مسئلہ ہو بے روزگار ہیں، بے اولاد ہیں، اللہ کی محبت کو پانا چاہتے ہیں، اللہ والے بننا چاہتے ہیں  
صحت کے مسائل ہیں، مشکلات کے پہاڑ ہیں یا دنیا کی کوئی بھی مشکل ہو تو یہ نفل پڑھ سکتے ہیں۔ نفل کے اندر  
رزق، صحت، دولت، کفایت، کفالت، اللہ کی محبت، نفعی خزانے، نفعی مدد و تہود ہے۔

دور رکعت نفل حاجت تو یہ کے پڑھیں۔ سلام پھیر کے اول و آخر تین بار درود پاک ایک تسبیح حسبتنا اللہ اور  
ایک تسبیح صلی اللہ علیہ وسلم پڑھیں۔ حسبتنا اللہ دل کی کہانیوں سے پڑھیں، دل کے غم اور سوز سے  
پڑھیں، توجہ اور دھیان سے پڑھیں۔ سحرکاری بن کے پڑھیں اور حب صلی اللہ علیہ وسلم پڑھیں تو  
رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم کے احسانات کا استحضار ہو۔

عقربری



عُبْقَرِیٰ

# ہر رنج و غم دور کرنے کا بہترین نسخہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

وَأَفِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴿الْهُمِّن ۴۴﴾

عشاء کی نماز کے بعد اول و آخر درود شریف ایک سو ایک مرتبہ پڑھنے سے  
ہر رنج و غم دور کرنے کیلئے غیب سے مدد کا دروازہ کھلتا ہے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عُبْقَرِی

اس سٹل کی اجازت عام ہے

پروموشن اور بیروزگاری کیلئے لا جواب وظیفہ

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿٥﴾ وَالضُّحَىٰ

اس آیت کو سارا دن لا تعداد پڑھیں ہر جائز مقصد

کے لیے پڑھ سکتے ہیں



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# میں مالدار کیسے بنا، ضرور پڑھیں!

روزگار میں برکت، تنگدستی سے نجات اور رزق کی فراوانی کیلئے یہ وظیفہ بہت کمال کا ہے یہ مجھے ایک مولانا صاحب نے بتایا تھا۔ مجھے اس وظیفے سے بہت ملا ہے، عبقری قارئین آپ بھی اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ع، ہ، بنوں)

عمل: روزانہ 11 بار اول و آخر درود شریف اور 121 بار درج ذیل کلمات پڑھیں۔

يَا عَلِيُّمُ يَا حَكِيْمُ يَا رَوْفُ يَا شَافِي يَا وَهَّابُ

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012ء، صفحہ 26



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری®

# پرانا بخار معدے کی گرمی

## اور ٹائیفائیڈ کا علاج

السلام علیکم محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! پرانے بخار معدے کی گرمی، معدے کا سراور جن کو بھوک نہ لگتی ہو، جس کو ہر سال ٹائیفائیڈ ہو یا ہر دس پندرہ دن بعد بخار ہو اس کیلئے ہمارا خاندانی آزمودہ نسخہ حاضر خدمت ہے۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کر کے مخلوق خدا کیلئے عام کر دیں۔

نسخہ حوالہ شافی: آدھ پاؤ اجوائن پانی میں بھگو کر صبح گرائنڈر میں پانی سمیت پیس کر کپڑے سے اچھی طرح چھان کر پانی نکالیں اتنا پانی نکالیں کہ ڈیڑھ لیٹر والی بوتل بھر جائے اس میں ایک پاؤ شکر ملا کر فریج میں رکھیں اور صبح نہار منہ آدھا کپ استعمال کریں۔ (س، ع)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2014ء صفحہ 46



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# بد ہضمی اور بھوک کی کمی کا بالکل آسان ٹوٹکہ



بد ہضمی اور بھوک کی کمی کے لئے آدھا چائے کا  
چمچ سفید زیرہ صبح و شام کھانا کھانے سے پہلے  
پانی کے ساتھ لیں اگر چاہیں تو سفید زیرے کو  
پیس کر سفوف بنا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# مالے اور اس کے چھلکوں سے صحت اور حسن پائیں!

وٹامن سی کا سب سے بہترین خزانہ مالے کی شکل میں موجود ہے۔ مالٹا مزاج کے لحاظ سے سرد تر ہے۔

☆ یہ ہاضم ہوتا ہے، اسے کھاتے وقت کالی مرچ اور نمک کا اضافہ کرنے سے اس کا ذائقہ مزے دار ہو جاتا ہے۔

☆ خون پیدا کرتا ہے۔ ☆ بلڈ پریشر کو مفید ہوتا ہے۔ ☆ بد ہضمی کو دور کرتا ہے۔ ☆ جگر کی خرابی، طحال اور تلی کے

بڑھنے کی بیماری میں مالے کا استعمال انتہائی سودمند ہے۔ ☆ نزلہ زکام، کھانسی اور باغی امراض میں مالے کا استعمال

نقصان دیتا ہے، مثلاً دمہ وغیرہ۔ ☆ جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ☆ یہ پیاس بجھاتا ہے۔ ☆ طبیعت کو صاف کرتا ہے

اور طاقت بخشتا ہے۔ ☆ پھوڑے، پھنسیوں میں مالے کا رس بغیر نمک مرچ پینا مفید ہوتا ہے۔

☆ یرقان اور بخار میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ ☆ اس کا چھلکا چہرے کا رنگ نکھارنے میں مفید ہوتا ہے۔ اس کا

طریقہ یوں ہے کہ مالے کے چھلکے کے اندرونی سفید حصے کو صاف کر کے رگڑ لیں اور تیل مسروں ملا کر رات کے وقت

چہرے پر لپ کر کے سو جائیں، صبح سویرے اٹھ کر کسی اچھے صابن سے منہ دھولیں۔ صرف چھ دن کے استعمال سے

چہرے کے تمام داغ، دھبے اور چھائیاں دور ہو جائیں گے۔ ☆ مالے کے چھلکے کے صرف زردی والے حصے کو ہی اگر

رات سونے سے قبل چہرے پر مل لیا جائے اور یہ عمل کوئی پانچ منٹ تک جاری رہے تو مذکورہ بالا فائدہ چند ہی روز کے

استعمال سے ہو جاتا ہے۔ ☆ اگر ہاتھ اور پاؤں کے تلوے جلنے ہوں یعنی ان سے گرمی نکلتی محسوس ہوتی ہو تو چھ عدد

مالے رات کو چھیل کر ان پر نمک اور کالی مرچ لگا کر اوس میں رکھیں اور صبح نہار منہ کھانے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

☆ سرخ مالٹا فائدہ کے اعتبار سے عام مالے سے زیادہ مفید ہوتے ہیں۔ اس میں وٹامن سی کی وافر مقدار پائی جاتی

ہے۔ خون کی حرارت کو کم کرتا ہے۔ (عبقری میگزین فروری 2014ء صفحہ 12)



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری

عقبقری

بچت بھی، شفاء بھی۔۔۔

کمر درد اور جوڑوں کیلئے سستا ترین ٹوٹکہ

میں عقبقری کی کئی سالوں سے قاریہ ہوں، میرے پاس کمر درد اور جوڑوں کیلئے نہایت مفید ٹوٹکہ ہے جو نہایت کم خرچ ہے، ضرور استعمال کریں اور دوسروں کو بھی بتائیں۔ آدھ پاؤ میتھرے کوٹ کر سفوف بنالیں، ایک چھوٹا چمچ رات کو نیم گرم دودھ سے کھائیں۔ (ر،س، کوٹ رادھا کشن)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں  
تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



# عبقری

## تازہ میٹھا دہی کے فوائد! اور آپ بے خبر کیوں؟

عبقری سیکرین مارچ 2010ء صفحہ 28



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

انسان کی بڑی آنت میں ہر وقت جراثیم موجود رہتے ہیں۔ یہ جراثیم غذا کے صرف شکری اور نشاستہ والے اجزا پر عمل کرتے ہیں جس سے ترشی پیدا ہوتی ہے ان جراثیم کی موجودگی میں دوسرے جراثیم پرورش نہیں پا سکتے۔ لیکن بعض اوقات ایسے جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں جو خوراک کے لحمی اجزا کو متعفن کر کے مضر صحت اور زہریلا مواد پیدا کرتے ہیں جس سے اسہال، بد ہضمی، بھوک کا کم ہونا اور معدہ پر بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ چہرہ زرد ہو جاتا ہے، کام کاج کو دل نہیں لگتا۔ ایسی حالت میں دہی کھائیں۔ دہی عام جسمانی کمزوری، کئی خون اور آنتوں کے امراض میں دوا بھی ہے اور غذا بھی۔ آنتوں کی بیماریوں میں اور خطرناک بخار میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ کھانا دہی مضر صحت ہے دہی تازہ اور میٹھا ہونا چاہیے۔ (ن، ا)





# ایک قطرہ تیل اور زکام ٹھیک

زکام کے کیلئے ایک چمچ کلونچی پیس کر اس میں گیارہ چمچے زیتون کا تیل ملا کر اسے پانچ منٹ تک ابال کر چھان لیں۔ یہ تیل صبح و شام ناک میں ایک ایک قطرہ ڈالیں، ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (حکیم، ف، مظفر گڑھ) (عبقری میگزین جنوری 2015ء صفحہ 19)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

عبقری

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)  [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)

# چنبیل دافعہ دور، آپ رہیں ہر پل پر سکون

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے پاس چنبیل کے علاج کیلئے ایک انتہائی لا جواب نسخہ ہے۔ لاہور کے ایک عمر رسیدہ حکیم صاحب نے یہ نسخہ بتایا تھا۔ میرے پاؤں پر نہ ختم ہونے والی خارش، چنبیل تھی اور پانی بھی رستہ تھا، بند جوتے نہیں پہن سکتا تھا، سلپیر میں کالج جاتا تو اچھا نہیں لگتا تھا۔ آج چالیس سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا پھر کبھی یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ حوالہ شافی: ہرٹ بازار سے دس روپے کی خرید لیں، یہ سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ ایک لیموں کو صاف فرش پر نچوڑ لیں اور اس کے بعد ہرٹ ہاتھ میں پکڑ کر جہاں لیمو نچوڑا تھا وہاں ہرٹ ہاتھ سے رگڑتے جائیں۔ یہ سبز رنگ کا لعاب بن جائے گا اسے انگلی سے چنبیل، داد والی جگہ پر بلاناغہ لگائیں۔

نوٹ: یہ نسخہ جب تک استعمال کریں زخم پر پانی ہرگز نہ لگنے دیں۔ صبر آزمائی ہے مگر نتیجہ سو فیصد ہے۔ ہرٹ ضروری نہیں کہ ساری کی ساری رگڑی جائے بس چار پانچ منٹ لیموں کے رس پر گھسائیں یہ ہی لگائیں۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ضرور کریں تاکہ دیر تک رات کو یہ لعاب لگا رہے اور دن کو بھی لگائیں پانی کا سختی سے پرہیز ہے۔ وضو کے وقت مسح کرنا کافی ہے۔ (ہر روز یہ دوا تازہ تیار کریں۔) (ف، ا، ق، پشاور) و بقری میگزین جنوری 2016ء صفحہ 36

عمیقری

اے سی استعمال کرنے

عمیقری میگزین جولائی 2016ء نمبر 36

والے ورزش ضرور کریں، ورنہ۔۔!

www.ubqan.org

facebook.com/ubqan

twitter.com/ubqan

اے سی کے (بہت زیادہ) استعمال سے ہمارے جسم کے مسام جو کہ پسینہ خارج کرتے ہیں بند ہو جاتے ہیں ان کے بند ہونے کی وجہ سے جسم کا عضلاتی اور تازگی کا نظام متاثر ہوتا ہے۔ گرمی میں پسینہ خارج اس لئے ہوتا ہے کہ ہمارے جسم کا قدرتی درجہ حرارت قائم رہے مگر اے سی استعمال کرنے کی وجہ سے یہ نظام متاثر ہوتا ہے اور اے سی استعمال کرنے والا شخص گرمی برداشت نہیں کر پاتا۔ اگر صبح و شام ورزش نہ کی جائے تو انسان مختلف امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔



# آبلے نہیں پڑیں گے

بھاپ سے جسم کا کوئی بھی حصہ جل

جائے تو اس پر کچا آلو گرڈیں آبلے نہیں پڑیں گے



ماہنامہ عقبقری نیٹ ورک جنوری تا ستمبر 2008ء صفحہ 26

**Follow Us**



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



عبقری

# ڈاڑھی کے پانی سے جوڑوں کا درد ختم

برجری میگزین فروری 2013ء، صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر  
فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

contact@ubqari.org

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ میرا ذاتی مشاہدہ ہے کہ ڈاڑھی کے پانی سے رب تعالیٰ شفاء عطا کرتا ہے۔ حضرت حکیم صاحب میں یہ مشاہدہ کافی سالوں سے کر رہا ہوں اللہ نے مجھے ہر قسم کے جوڑوں کے درد سے محفوظ رکھا ہوا ہے، بھلا وہ کیسے۔۔۔؟؟ حضرت حکیم صاحب میں نے مشاہدہ کیا ہے کہ جب ہم نماز یا کسی اور کام کیلئے وضو کرتے ہیں تو وضو کے تقریباً چار پانچ منٹ بعد تک وضو کا پانی ڈاڑھی اور چہرے وغیرہ پر نکارتا ہے اس کو اگر جوڑوں کے درد والی جگہ پر مالش کے انداز میں مل لیں تو شفاء کلی نصیب ہوتی ہے۔ ایک اور بات جن حضرات کی ڈاڑھی نہیں ہے وہ ڈاڑھی رکھیں اور پھر اس ٹونکے کا کمال دیکھیں۔ خواتین کی خدمت میں بھی عرض ہے کہ ان کے چہرے پر جو وضو کا پانی بچ جاتا ہے وہ اپنی مطلوبہ درد والی جگہ پر ملیں ان شاء اللہ ان کو ہر قسم کی تکلیف سے نجات ملے گی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ تجربہ میں نے کہیں سے پڑھا نہیں کسی سے سنا نہیں بس میرا اپنا مشاہدہ اور تجربہ ہے۔ یہ مٹھ کی دوائی اور مفت کا علاج ہے۔ ہمارے گھر میں آج تک کسی کو جوڑوں کی تکلیف نہیں ہوئی صرف اسی ٹونکے کی وجہ سے۔۔۔ قارئین! آپ بھی آزمائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں۔ (ع، ا، ساہیوال)



حارث بن کلدہ عرب کا ایک معروف حکیم حاذق گزرا ہے وہ کہا کرتا تھا کہ جو شخص پُرمسرت زندگی کا خواہش مند ہو اسے چاہیے کہ صبح سویرے جاگے۔ قرض سے بچے۔ غصے کی حالت میں کھانا نہ کھائے۔ ایک غذا کے ہضم ہونے سے پہلے دوسری غذا کا استعمال نہ کرے۔ صحت کی حالت میں دوا کو چھوئے تک نہیں اور بیماری کی علامات نمودار ہوں تو اس کے جڑ پکڑنے سے پہلے دوا کرلو۔ پانی کے بارے میں اس نے کہا کہ پانی جسم کیلئے لازم و ملزوم ہے لیکن اسے اعتدال سے استعمال کرنا چاہیے اور پانی صاف و شفاف پینا چاہیے۔ (ڈ، ن، ملتان)

عبقری میگزین اگست 2016، صفحہ 40



facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا زخمی ہو جائے تو۔۔!!

اگر کسی جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں زخم چند دنوں میں ہی ان شاء اللہ

بھر جائے گا۔ (س، ا) عمبقری میگزین  
اپریل 2016ء صفحہ 22 تاکہ آپ کیلئے عمدہ قارئین بن سکیں۔ contact@ubqari.org



# ایک ہفتے میں شوگر حیرت انگیز طور پر نارمل!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! شوگر کیلئے دو نہایت مجرب ٹوٹکے بھیج رہی ہوں۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کر دیں تاکہ استفادہ عام ہو۔

1۔ دارچینی لیس اور توڑے پر بریاں کریں، ٹھنڈی ہونے پر اسے باریک سفوف کی طرح بنا لیں اور بوتل میں محفوظ کر لیں، صبح نہار منہ 1/4 چمچ (چائے کا) لیکر تازہ پانی سے کھائیں اور آدھے گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ 2۔ دو عدد بھنڈیاں لے کر اچھی طرح دھو لیں اور دونوں طرف سے کنارے تھوڑے تھوڑے کاٹ لیں اور لمبائی کے رخ اس میں چیرا لگائیں اور ایک گلاس پانی میں بھگو کر ڈھانپ کر رکھ دیں۔ فریج میں نہ رکھیں، صبح بھنڈیاں نکال کر سپینک دیں مگر پانی بلائیں نہیں، یہ پانی نہار منہ پی لیں (پانی لیس دار ہوگا) آدھے گھنٹے کے بعد ناشتہ کریں۔ یہ دونوں بظاہر معمولی نظر آنے والے ٹوٹکے بہت مجرب ہیں۔ ان پر عمل کرنے سے پہلے شوگر چیک کروائیں ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد دوبارہ شوگر چیک کروائیں تو حیرت انگیز طور پر شوگر بالکل نارمل ہوگی۔ آپ حیران ہو جائیں گے آزمائش شرط ہے مگر اس دوران کوئی شوگر کی دوائی استعمال نہ کریں۔ (رخ، فیصل)

عبقری

www.ubqari.org

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeelKhana

عبقری میگزین دسمبر 2009ء صفحہ 26

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر ہم سے ضرور لکھیں

تا کر آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org





# مونگ پھلی بے شمار امراض کا علاج!

سردیوں میں مونگ پھلی کھانے والے افراد کی طاقت بحال رہتی ہے، قوت مدافعت بڑھ جاتی ہے اور سردیوں میں ہونے والی بیماریوں سے آدمی محفوظ رہتا ہے۔ ایسے افراد جن کی نظر کمزور ہونے لگے ان کیلئے ایک چھٹانک مونگ پھلی کا روزانہ استعمال بہت ہی مفید ہوتا ہے اس سے نظر بحال ہو جاتی ہے اور کمزوری نہیں ہوتی۔ دے لے افراد کیلئے تلی ہوئی مونگ پھلی موثر رہتی ہے، کچھ عرصہ مستقل کھانے سے وزن میں اضافہ شروع ہو جاتا ہے۔ بلڈ پریشر کی کمی سے طبیعت بوجھل رہتی ہے، دماغ بھی ماؤف رہنے لگتا ہے، بلڈ پریشر بحال کرنے کیلئے نمک میں بھنی مونگ پھلیاں بہت جلد اثر دکھاتی ہیں، ایک چھٹانک پھلیاں کھانے سے بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے۔ ایسے افراد جن کا دل کمزور ہوتا ہے وہ معمولی وجوہات پر ہی بھڑک جاتے ہیں ڈر جاتے ہیں ان کو مونگ پھلی گڑ یا بتاشے کے ساتھ کھانی چاہیے، چھلی ہوئی مونگ پھلیاں شیرہ میں ڈال کر خشک کر لیں اور سونے سے پہلے پچاس گرام مونگ پھلیاں کھالیں۔ بھنی ہوئی مونگ پھلیاں پیس کر رکھ لیں اور کھانے کے بعد ایک چمچ مونگ پھلی کا سفوف کھالیں کمزوری سے ہونے والے سردیوں میں بہت مفید ہے۔ دماغی کام کرنے والے افراد بھی اگر گڑ کے ساتھ مونگ پھلی کا استعمال جاری رکھیں تو ان کی دماغی صلاحیتیں زیادہ بہتر کام کریں گی اور دماغ بھی مضبوط رہے گا۔ ایک چھٹانک مونگ پھلی کا چھٹا کا اتار کر رات کے کھانے کے آدھے گھنٹے بعد کھانا یا دوا شت کو مضبوط کرتا ہے اور بھولنے کے مرض میں بھی بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ (ش، ب) (عُبْقَرِی میگزین نومبر 2014ء صفحہ 12)

# سونف کے وہ حیرت انگیز فوائد جو شاید آپ کو معلوم نہیں!



ہر گھر میں سونف ضرور رکھنی چاہیے۔ یہ بچوں کے کئی امراض میں مفید ہے۔ دودھ میں سونف پکا کر بچوں کو پلانے سے پیٹ میں نہ درد ہوتا ہے نہ گیس بنتی ہے۔ آج کل چھوٹے بچوں کی نگاہ بھی کمزور ہو رہی ہے۔ اس کے لیے تھوڑی سی سونف بچوں کی جیب میں ڈال دیں۔ وہ چلتے پھرتے کھالیں گے۔ اس سے نگاہ کی کمزوری بھی دور ہو جائے گی اور معدے کو بھی طاقت ملے گی۔ صبح چائے کا چمچ بھر سونف کھانے سے بینائی تیز ہوتی ہے۔ پرانے نزلہ کے لیے عموماً خواتین رات کو سوتے وقت ایک بڑا چمچ سونف اور گیارہ بادام کھلاتی ہیں۔ اس سے نزلہ دور ہوتا ہے اور دماغ میں تری آتی ہے۔ اس کے فوراً بعد چائے، دودھ یا پانی نہیں پینا چاہیے۔ کچھ لوگوں کا ہاضمہ خراب رہتا ہے اور اسہال کی تکلیف سے نڈھال ہوتے ہیں۔ جہاں کچھ کھایا، پیٹ میں درد ہو گیا، انہیں چاہیے کہ سونف میں تھوڑی سی چینی ملا لیں اور صبح شام ایک چھوٹا چمچ کھائیں اس سے ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے اگر ٹیل گری مل جائے تو وہ بھی برابر وزن کر کے ملا لیں جلدی فائدہ ہوگا۔ جرمنی میں چھوٹے بچوں اکثر کو دوائی نہیں دی جاتی بلکہ انہیں سونف کا پانی پلایا جاتا ہے۔ سونف بازار میں عام دستیاب ہیں۔ سونف کا پانی ابال کر پلانے سے بچے کئی تکلیفوں سے نجات پا لیتے



# بدہضمی کا ٹھنڈا علاج

اگر بدہضمی ہو گئی ہو تو تین گلاس ٹھنڈا  
پانی پی لینے سے آرام آ جاتا ہے۔  
(ان شاء اللہ)

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012ء صفحہ 16

# جوڑوں کے درد سے دو ہفتوں میں مکمل آرام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست جوڑوں کے درد میں مبتلا تھے کہ اٹھنا بیٹھنا ان کیلئے دشوار ہو چکا تھا۔ چند ماہ قبل ان سے ملاقات ہوئی تو ٹھیک ٹھاک چل رہے تھے۔ جوڑوں کے درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ استفسار کرنے پر ان سے جو نسخہ ملا وہ قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک کلونیوں والی ہڈیاں کٹا (بھینسا) کی لیں۔ انہیں تین کلو پانی میں پکائیں، ادرک، کالی مرچ، لہسن نمک حسب ذائقہ ڈالیں۔ جب پانی ایک کلو رہ جائے تو یہ خوراک دو دن صبح و شام لینی ہے۔ اسی طریقے سے ایک ماہ متواتر یہ نسخہ استعمال کرنا ہے۔ اس دوران لونگ کا تیل اور زیتون کا تیل ملا کر متاثرہ حصہ پر خوب اچھی طرح مالش کریں۔ میرے دوست کو تو تقریباً دو ہفتوں میں ہی جوڑوں کے درد سے مکمل آرام مل گیا تھا۔ (ن،م)

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں  
تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری میگزین ستمبر 2015ء صفحہ 26



عبقری



# ایک ہفتے میں یرقان ٹھیک

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری پھوپھی زاد بہن جو کہ کراچی میں رہتی ہیں ان کا فون آیا کہ بھائی جان مجھے یرقان ہو گیا ہے میں نے فون پر درج ذیل نسخہ بتایا۔ چند دن بعد ان کا فون آیا کہ بھائی جان میں نے آپ کا بتلایا ہوا نسخہ استعمال کیا اب بالکل ٹھیک ہو گئی ہوں۔

نسخہ: ریوند خطائی 5 گرام، ریوند چینی 100 گرام، کلونجی 50 گرام، قلمی شورہ 20 گرام، زیرہ سفید 5 گرام، پنیر ڈوڈی 50 گرام۔ تیاری: تمام ادویات کو کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔ طریقہ استعمال: دن میں چار بار یہ سفوف آدھا چمچ گاجر کے رس، مسمی کے رس، دودھ کی لسی، شربت بزوری ہو کسی بھی چیز سے استعمال کر سکتے ہیں۔ (ح، ر، ح، مکڑ وال میا نوالی)

(عقبقری میگزین دسمبر 2012ء، صفحہ 35)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور بھرپور فائدے ضرور لکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

عقبقری®



# سرسوں کا تیل لگائیں، سردی کے امراض بھگائیں!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! دو سال پہلے عبقری میں سرسوں کے تیل کو مخصوص جگہ (ناک کے نچلے ناف اور مقعد پر) دن میں 3 یا پھر زائد بار لگانے کے فوائد درج تھے۔ سرسوں کے تیل کا خالص ہونا اولین تھا۔ قارئین! میرے پاس اس ٹوکے کی تعریف میں لکھنے کے لئے الفاظ نہیں ہیں۔ لاکھوں فوائد جو استعمال کرو تو پتہ چلتا ہے کہ کیا جادو ہے۔ ہم سب گھردلوں کو ناک بند رہنا، سردیوں میں سر میں درد، بلغم کا حلق میں گرنا، بھوک نہ لگنا، قبض رہنا، بواسیر کے مسوں میں تکلیف ہونا، چھینک نہ آنا وغیرہ حالانکہ مہنگی مہنگی ادویات کھا کر نکل آچکے تھے۔ Nasal Drops زیادہ استعمال کرنے سے ناک کی جھلی جلن کرتی تھی مگر تیل سے ایسا نہیں ہوتا۔ ناف میں استعمال کرنے سے گیس کا اخراج ہونا، اسٹول نرم ہو کر پاس ہونا، بھوک بھر پور لگنا طبیعت چاک و چوبند رہتی ہے۔ ناک کی ہڈی بھی کم ہونے لگی ہے اور ناک کی شکل درست رہتی ہے۔ میرے میاں ٹوکے وغیرہ کو تسلیم نہیں کرتے تھے مگر اب تو فین ہو گئے ہیں اور عبقری رسالے کے بارے میں نت نئے ٹوکے پوچھتے اور دوسروں کو بتاتے ہیں۔ آخر دس سال کا پرانا ناک بند اور ریشہ حلق میں گرنا جو بند ہو گیا۔ اللہ آپ کو اور عبقری کو دن دگنی رات چوگنی ترقی دے۔ (ط، ج، کراچی) (عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 33)



www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/ubqariTasbeehKhana

بہادران سہیل احمد صاحب کی کارنامہ اسلام آباد سے شریعت  
ناگابھائی کے صفحہ پر ہے۔ contact@ubqari.org

# عبقری®

# گنا چنائیں یا ہڈی دانت نہ ملیں گے

ماہنامہ عبقری لاہور  
اپریل 2016ء

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے والد صاحب لاہور کے مشہور ڈیٹنٹس تھے انہوں نے یہ نسخہ 35 سال آزمایا اور نہایت ہی کامیاب پایا ہے۔ میرے پاس یہ ایک امانت تھی جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں، یقیناً اس نسخے کے استعمال سے قارئین کو لا جواب فائدہ حاصل ہوگا۔ نسخہ یہ ہے

ہوا الشافی: پھٹکڑی پچاس گرام، گیر و پچاس گرام، نمک پچاس گرام ان سب کو کوٹ پیس کر گلیسرین سفید اتنی ملائیں کہ پیسٹ بن جائے، دانتوں پر ایک دن میں تین مرتبہ لگائیں۔ یہ پیسٹ دانتوں کے پیلے پن کو دور، درد کو ختم اور دانتوں کو مضبوط کر دے گا۔ ان شاء اللہ۔ (ج، ش)

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

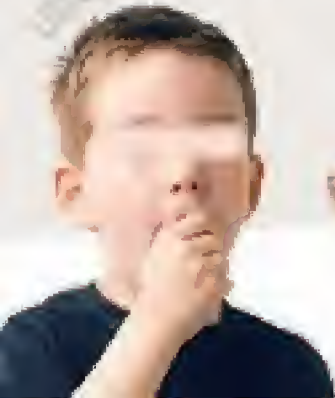


www.ubqari.org



# کالی کھانسی کیلئے حیران کن ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک لا جواب ٹوٹکہ پیش خدمت ہے۔ کالی کھانسی کے مریض بچے کے گلے میں لہسن کے جوئے کو چھیل کر ان کا بار بنا کر پہنائیں اس سے آرام آجائے گا۔ کیونکہ لہسن سے ایک جوہر نکل کر ہوا میں شامل ہوتا ہے، ہوا سانس کے ذریعے پھیپھڑوں میں جاتی ہے تو کھانسی سے آرام آ جاتا ہے۔ (محمد، اُملتان)



عبقری میگزین مارچ 2013ء، صفحہ 33



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# بچے اب بستر پر پیشاب نہیں کریں گے!

چھوٹے بچے اگر بستر پر پیشاب کر دیتے ہوں تو اس کیلئے انارکا  
چھلکا لے کر اسے پیس لیں، یہ سفوف 3 سے 10 سال کے بچوں  
کو دن میں 3 بار آدھا چھوٹا چائے کا چمچ پانی کے ساتھ دیں۔

عقبقری



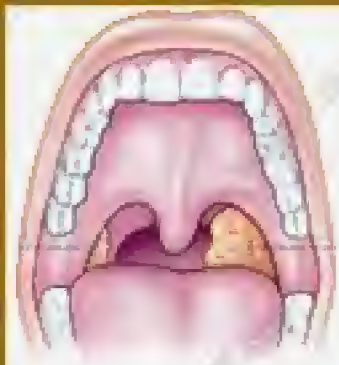
facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# گلے کے ٹانسلز کا

## فری علاج

عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ بھیج رہی ہوں، امید ہے لوگ اس سے فائدہ اٹھائیں گے۔ گلے کے ٹانسلز کیلئے جامن کے پتے (جوئے نکلتے ہیں) نرم چھوٹے ہوں (مٹھی بھر) لیکر چار گلاس پانی میں دھو کر ڈال دیں اور پکنے کے لیے آگ پر رکھ دیں، جب پانی ڈیڑھ گلاس رہ جائے تو اس میں چٹکی بھر نمک ڈال کر نیم گرم پانی سے غرارے کریں۔ صبح و شام ایسا کرنے سے تقریباً ایک ہفتے میں آرام آ جاتا ہے۔ اس نسخے سے وہ لوگ بھی مستفید ہوئے ہیں جنہیں ڈاکٹر نے آپریشن کروانے کے لیے کہا تھا۔ یہ طریقہ علاج

میرا اپنا آزمودہ ہے۔ (ر، خ)

ایثار عبقری میگزین مئی 2008ء ص 7

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کیلا کھائیے جان بنائیے!

کیلا غذائیت سے بھرپور ہوتا ہے اس میں کیلشیم، میگنیزیم، فاسفورس، گندھک، فولاد اور آئیوڈین خاصی مقدار میں ہوتی ہے۔ اس میں وٹامن اے، وٹامن بی، وٹامن سی بکثرت موجود ہوتے ہیں۔ حیاتیات ج کی موجودگی کے باعث یہ دانتوں کے امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ بعض لوگ جسمانی اعتبار سے بہت کمزور ہوتے ہیں اور ان کا جسم دبلا پتلا ہوتا ہے۔ اگر ایسے افراد کچھ عرصے تک مسلسل دودھ میں کیلا پھینٹ کر صبح و شام پیئیں تو رفتہ رفتہ ان کا بدن بھاری ہونے لگتا ہے۔ اس غذائی نسخے میں یہ خوبی ہے کہ اس کے استعمال سے جسم غیر ضروری طور پر موٹا پے کا شکار نہیں ہوتا کیونکہ کیلے میں چربی بہت کم ہوتی ہے۔ کمزور بچوں کیلئے کیلا بہترین غذا ہونے کے ساتھ ساتھ بہترین دوا بھی ہے۔ جن بچوں کو شیر خوارگی کے دور سے کیلا کھلایا جاتا ہے وہ بہترین صحت کے مالک اور خوب موٹے تازے ہو جاتے ہیں۔ کمزور اور لاغر بچوں کو اگر روزانہ دو گلاس دودھ کے ہمراہ دو کیلے کھلائے جائیں تو ان کی لاغری ختم ہو جاتی ہے۔ بچوں کے علاوہ کمزور ہاضمے والے اشخاص کیلئے بھی کیلا بہت مفید ہے۔ دست چپش اور سنگرہنی کی شکایت میں کیلا دہی کے ساتھ ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

عبرقی میگزین مارچ 2016ء صفحہ 12



www.ubqan.org



facebook.com/ubqan



twitter.com/ubqan



عبرقی





# کیا آپ بھی میرے جیسے گال چاہتے ہیں؟

ایک چھٹانک خالص چنبیلی کا تیل لیں اور ایک تولہ لیموں کا رس ملا کر رکھ  
لیں اور روزانہ چہرے پر مالش کریں۔ اس سے پچکے ہوئے رخسار ابھر

آئینگے۔ (عبقری میگزین جولائی 2010ء صفحہ 27)



[www.ubbqari.org](http://www.ubbqari.org)



[facebook.com/ubbqari](https://facebook.com/ubbqari)



[twitter.com/ubbqari](https://twitter.com/ubbqari)



[youtube.com/UbbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbbqariTasbeehKhana)



# پھول گو بھی سے نظریں نہ چرائیں!



☆ پھول گو بھی بلغم کو روکتی ہے اور مسوڑھوں کیلئے بہت مفید ہے۔

☆ یہ خون صاف کرنے والی بہترین سبزیوں میں شمار کی جاتی ہے۔

☆ اس کے استعمال سے پھوڑے پھنسیوں اور بواسیر کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔

☆ خونی و بادی بواسیر کے علاوہ پیشاب کی جلن اور جریان کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

☆ پھول گو بھی میں فاسفورس وٹامن بی وٹامن سی پائے جاتے ہیں جو کہ دانتوں کی بیماریوں کیلئے مفید ہیں۔

☆ یہ پیشاب آور خصوصیات کی حامل ہے اور خون کو منفی اثرات سے پاک کرتی ہے جس کی وجہ سے جلد

پر اس کے اثرات بہت مثبت پڑتے ہیں۔

ہمارے ہاں اکثر اسے آلو کے ہمراہ پکایا جاتا ہے جو مناسب نہیں ہے اس سے یہ نفاق پیدا کرنے

کا باعث بنتی ہے۔ اس کے علاوہ بد ہضمی اور اپھارہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔

عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 33

[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)

عبقری



عقبقری

## پسینے کے اتنے فوائد! پڑھیں اور حیران ہوں

ایک مشہور اور قدیم یونانی ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ ”مجھے پسینہ دے دو، میں اس سے ہر بیماری کا علاج کر سکتا ہوں۔“ بیماریوں کا باعث بننے والے جسم کے زہریلے مادے پسینے کی صورت میں ضائع ہو جاتے ہیں۔ پسینہ آنے کے عمل سے چونکہ جسم سے نمکیات کا اخراج بھی ہو جاتا ہے تو اس سے جسم کو تھکاوٹ سے نجات مل جاتی ہے اور عضلات کی سختی ختم ہو جاتی ہے۔ پسینہ آنے سے وزن میں بھی کمی واقع ہوتی ہے۔ جدید طبی سائنس کا اس حوالے سے یہ کہنا ہے کہ پسینہ آتے وقت جسم میں جو حرارت پیدا ہوتی ہے وہ پرانے سے پرانے جوڑوں کے درد، سر کے درد، عام نزلہ اور زکام کے علاوہ دیگر جسمانی عوارض سے نجات دلاتی ہے۔ پسینہ جسم کی اندرونی صفائی کے ساتھ ساتھ بیرونی جلد کی بھی صفائی کرتا ہے اس سے جلد نرم اور تروتازہ رہتی ہے۔

پسینہ آنے کے عمل کے دوران جو نمکیات ضائع ہو جاتے ہیں ان کی تلافی کیلئے آپ دن بھر میں تین لیٹر یعنی 12 گلاس کے لگ بھگ پانی استعمال کریں اور ممکن ہو تو نمک ملا کر پانی پیا کریں یوں جسم کو درکار نمکیات کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

# پانی میں چھری کی ضربیں اور خراب گلا ٹھیک!

اگر آپ کا گلا خراب ہو یا پکا ہو، یہاں تک کہ پانی بھی مشکل سے پیا جاتا ہو اس کیلئے میری نانی مرحومہ کا ایک آزمودہ نہایت اور آسان ٹونکہ حاضر خدمت ہے، قارئین اسے ضرور آزمائیں!

چھری لیکر صرف اس کا اوپر والا حصہ (یعنی جس سے کاٹا جاتا ہے) اس کو پانی میں ڈالیں کہ چھری کا سارا حصہ ڈوب جائے اور صرف دستہ باہر رہے۔ باقی سارے حصے کو پانی میں ڈبو دیں۔ پھر اس چھری سے پانی کے اندر ہی اندر 7 ضربیں لگائیں چھری باہر نہیں نکالنی۔ جب سات ضربیں پوری ہو جائیں تو چھری کو باہر نکال لیں اور وہ سارا پانی تین گھونٹ میں پی لیں۔ دن میں جتنی دفعہ پانی پیئیں اسی طرح سے ضربیں لگا کر پیئیں۔ ان شاء اللہ ایک دو دن میں بہتر محسوس کریں گے۔ بس یقین ہونا چاہیے اویسے تو ایک دن میں ہی کافی فرق پڑ جاتا ہے۔ (ش، گ)

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2011ء صفحہ 35



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



عبقری

# انگور پھل یا طاقت کا بے بہا خزانہ

انگور صالح خون پیدا کرتا ہے اور مصغی خون بھی ہے۔ جسم کو مونا کرتا ہے۔ کچا انگور قابض ہوتا ہے اور اسہال کی مرض میں مفید ہوتا ہے۔ انگور میں کاربوہائیڈریٹس، پروٹین، وٹامن اے، وٹامن سی، کیمیلشیم اور آئرن پائے جاتے ہیں جو انسانی صحت کیلئے بہت مفید ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کا معدہ اکثر خراب رہتا ہے ان کیلئے انگور پختہ کا استعمال بے حد مفید ہے۔ گیس یا بوجھل معدہ والے حضرات انگور کا ناشتہ کرنے سے اس مرض سے نجات حاصل کر سکتے ہیں۔ انگور دل، جگر، دماغ اور گردوں کو طاقت دیتا ہے۔ لاغری اور کمزوری میں اس کا استعمال مفید ہے۔ پرانے بخار میں انگور کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ انگور کا بکثرت استعمال گردہ کی چربی بڑھاتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ سینے کے جملہ امراض اور پیچھے پھڑوں سے بلغم کے اخراج کیلئے انگور بہترین دوا ہے۔ کھانسی کو ختم کرنے کیلئے انگور کے رس میں شہد ملا کر چٹانا مفید ہوتا ہے۔ جسمانی طور پر کمزور انسان ایک پاؤ شیریں انگور صبح و شام کھائیں اور رات کو سوتے وقت دودھ میں ایک چمچ شہد ملا کر پینے سے بالکل صحت مند ہو جائیں گے۔ مردانہ کمزوری کو دور کرنے کیلئے ایک ہفتہ تک ہر روز ایک گھنٹہ کے ساٹھ منٹوں میں ایک دانہ انگور فی منٹ روز کھانے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

مکمل آرٹیکل دینے کے لئے لنک پر پڑھیں



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

عبقری میگزین

ستمبر 2012ء، صفحہ 11





# آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کا انوکھا علاج

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری یہ تحریر استفادہ عام کیلئے عبقری میگزین میں شائع کر دیں۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کیلئے جب صبح سو کر انھیں تو دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو آپس میں خوب رگڑیں، جب ہتھیلیاں خوب گرم ہو جائیں تو ان کو اپنی آنکھوں پر تھوڑی دیر کیلئے رکھ لیں، چند مرتبہ یہ عمل دوہرائیں ان شاء اللہ تھوڑے ہی عرصے میں آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور ہو جائیں گے۔ یہ عمل شیشے کے سامنے کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ ہاتھوں کو آپس میں رگڑنے سے مخصوص حرارت اور شعاعیں نکلتی ہیں جو شفاء بخش ہوتی ہیں۔ (ن، ز، بہاولپور)

عبقری میگزین جولائی 2016ء، صفحہ 18



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



عبقری®

# ہر قسم کا پیٹ درد ختم وہ بھی چھوٹے سے ٹوٹکے میں



3 گرام پودینہ، 3 گرام زیرہ، 3 گرام سیاہ مرچ، 3 گرام نمک ان سب کو باہم پیس کر گرم پانی میں ملا کر پیئیں۔ ان شاء اللہ پیٹ درد سے آرام حاصل ہوگا۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقلمند  
مہتری میگزین





# صرف 30 روپے میں ایڈز کا علاج

عقبی میگزین ستمبر 2012ء صفحہ 35

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! تین چار سال پہلے (ڈیرہ اسماعیل خان) کے ایک نوجوان کو ہر وقت بخار رہتا تھا اس نے ٹانگ کے مشنری ہسپتال سے ٹیسٹ کروایا تو انہوں نے ایڈز کی تشخیص کی اس کو یقین نہ آیا تو ڈیرہ اسماعیل خان شہر کی ایک مشہور لیبارٹری سے ٹیسٹ کروایا یہاں پر بھی وہی موذی مرض بتایا گیا۔ اس نے مزید تسلی کیلئے اسلام آباد جا کر ٹیسٹ کرایا وہاں پر بھی رزلٹ وہی تھا۔ اب تو یہ نوجوان بہت پریشان ہوا اس بیماری کا نام سن کر ہی آدمی ادھ موا ہو جاتا ہے ادھر گھر والوں کا شادی پر اصرار، یہ بیچارہ گھر والوں کو حقیقت بھی نہیں بتا سکتا تھا تنگ آ کر خود کشی کی نیت سے بھائی کی الماری سے پستل نکالنے لگا تو ایک کتاب پر نظر پڑی جس میں کلوچی کے خواص لکھے تھے۔ حدیث مبارک کا حوالہ تھا کہ ”سوائے موت کے کلوچی ہر مرض کا علاج ہے۔ اس نے آپ ﷺ کے فرمان مبارک پر یقین کرتے ہوئے دس روپے کی کلوچی لی اور کھانا شروع کی۔ جب کلوچی ختم ہوئی تو دوبارہ مشن ہسپتال ٹانگ ٹیسٹ کرائے تو برائے نام ایڈز کی علامات تھیں۔ جیسائی ہسپتال والے حیران رہ گئے کہ آپ نے ایسا کون سا علاج کرایا جس سے حیران کن حد تک مرض میں افاق ہو۔ اس نوجوان نے ان کو بتایا جب تک میں دوسری جگہ سے چیک اپ نہ کروالوں آپ کو علاج کے بارے میں نہیں بتا سکتا۔ حسب سابق اس نے ڈیرہ اسماعیل خان اور اسلام آباد کی لیبارٹریوں سے چیک کرایا تو رزلٹ پہلے سے بہتر تھا۔ مریض نے 20 روپے کی مزید کلوچی لی اور اس کلوچی کو کھانے کے بعد دوبارہ تینوں لیبارٹریوں سے ٹیسٹ کروائے تو ایڈز کا مکمل خاتمہ ہو چکا تھا۔ مشن ہسپتال والوں کے بعد اصرار پر ان کو بتایا کہ ہمارے پیارے نبی ﷺ نے کلوچی کے فوائد بیان فرمائے ہیں جس پر میں نے عمل کیا۔ آپ ﷺ کا فرمایا سچ ثابت ہوا اور ثبوت آپ کے سامنے ہے۔ الحمد للہ اس نوجوان نے والدین کے کہنے پر شادی بھی کی اور اب دو بچوں کا باپ ہے۔ (س، ٹانگ ڈیرہ اسماعیل خان)

عقبی

facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ کی دوا کی دہرہ گمان سے ضرور ٹھیکیں

آپ کو پکٹے سہ روزہ ہمارے۔ contact@ubqari.org





عقبري ميگزین اکتوبر 2016ء، صفحہ 11

سیدہ عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی کتاب اور دیگر فائدہ مند مضمونیں  
تاکس آپ کیلئے مفت دیار ہے۔ contact@ubqari.org

# ایک ماہ میں تین کلو وزن گارنٹی سے کم

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے عقبری میں ایک ٹونک پڑھا، جب آزمایا تو لا جواب پایا۔ ٹونک: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام اور شہد سو گرام سب کو کس کر لیا۔ ہر کھانے کے ایک گھنٹے بعد ایک چائے کا چمچ استعمال کرنا شروع کیا تو میرا وزن ایک ماہ میں تقریباً تین کلو تک کم ہو گیا ہے اور مزید کمی آرہی ہے۔ (مسز، س)

عقبري

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

# خارش کا سستا اور کھٹا میٹھا علاج

1 تولہ اٹلی اور ایک چمچ گلقدرات کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر رکھ دیں صبح اس کو اس پانی میں مل کر چھان لیں پھر نہار منہ پی لیں۔ انشاء اللہ خارش ختم ہو جائیگی۔ یہ بہت مجرب اور تیر بہدف نسخہ ہے۔ (ڈاکٹر، م، ص، سکھر)

یہ شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر کام سے ضرور نکلیں

عقبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 11

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

 www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



عقبقری<sup>®</sup>

# شوگر کی کمزوری دور اور حافظہ بھی بھرپور!



ایک پاؤڈر سی مغز بادام، ایک پاؤ چنے بغیر چھلکے کے اور 125 گرام گرمی (خشک ناریل، کھوپرا)۔  
 تینوں چیزوں کو پیس کر کسی ڈبی میں محفوظ کر لیں، روزانہ ایک چمچ رات کو دودھ کے ساتھ لیں۔  
 شوگر کی وجہ سے ہونے والی کمزوری کیلئے لا جواب ہے اس کے علاوہ  
 اعصابی کمزوری اور حافظے کے لیے بہترین ٹونک ہے۔

یہ دوا گونے آ کر آپ کو اپنی زندگی میں لے آئے گی۔

شوگر گھٹانے کا آپ کے لئے دوا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2009ء، ص 25

contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# ہر موزی مرض سے بچنے کا آسان ٹوٹکا

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2008ء ص 34

اگر کھانا پکاتے وقت اس میں تھوڑی سی کلونجی  
ڈال دی جائے تو گھر کا کوئی کبھی بھی شخص  
موزی مرض کا شکار نہیں ہوگا۔ ان شاء اللہ

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ کی آزمائیں اور پھر کامیابی  
ضرور دیکھیں جا کر آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

contact@ubqari.org

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# بچہ فیڈ رن نہ چھوڑتا ہو تو۔۔

اگر بچہ فیڈ رن نہ چھوڑتا ہو تو نیم کے پتے پیس کر فیڈر کے نپل پر لگا دیں، انشاء اللہ فیڈر چھوڑ کر کپ میں دودھ پینا شروع کر دے گا۔ (خ، ع، گو جرانوالہ)

عقبقری میگزین ستمبر 2015ء، صفحہ 45

مصر ایک دوائی ہے جو پنساری کی دکان سے مل جاتی ہے اسے فیڈر کے نپل پر لگا دیں، بچہ پھر کبھی فیڈر میں دودھ نہیں پیے گا اگر بچہ ماں کا دودھ نہ چھوڑتا ہو تو اس کیلئے بھی یہی ٹونک استعمال کریں۔ نہایت آزمودہ ہے۔ (ح، ا، گو جرانوالہ)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرپور سے ضرور لکھیں

آپ کیلئے مددگار یہ ہے۔ contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقبقری



# موتیا کا علاج جامن سے!

(1) اگر آنکھوں سے پانی آرہا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو تین سے چار جامن کی گٹھلیاں خشک کر کے پیس لیں اور اس کا سفوف صبح و شام تقریباً چوتھائی گلاس پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(2) جامن کی گٹھلی ہم وزن شہد میں ملا کر پیسٹ بنالیں پھر سلائی کی مدد سے صبح شام آنکھوں میں لگائیں۔ ان شاء اللہ اس سے موتیا ٹھیک ہو جائے گا۔

عبدقبر میگزین جولائی 2016ء، صفحہ 26



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبدقبر



# پیٹ درد، چپش، مروڑ، گرمی اور سینے کی جان کیلئے آسان نسخہ



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں،  
لوگوں کو ضرور بتائیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بن سکے۔

حوالشانی: دھنیا خشک 100 گرام، سفید زیرہ 100 گرام ان دونوں کو باریک پیس کر 20 گرام  
نمک اور 200 گرام چینی ملا لیں۔ ایک بڑا کھانے والا چمچ یہ چمکی پانی سے لیں۔ پھر دس دس منٹ  
کے وقفے سے آدھا آدھا چمچ دوائی لیں۔ آدھے گھنٹے میں ہی آرام آ جائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا  
آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم نے کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔

عبقری



# منٹوں میں ٹینشن

## دور کرنے کا طریقہ!


[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

ٹینشن اور ڈپریشن کم کرنے کیلئے عملی تنفس یعنی سانس کی ورزش مفید ہے۔ اس کیلئے فجر کا وقت بہتر ہوتا ہے کہ اس وقت عموماً دھواں اور شور و غل نہیں ہوتا۔ یہ عمل کرنے کیلئے چھت پر یا کسی ہوادار کمرے میں جائیے۔ پہلے اپنی انگلی ناک کے لئے نتھنے پر رکھ کر معمولی سادباہیں اور ناک کی سیدھی جانب سے سانس لیں اب سیدھی طرف دباہیں اور الٹی جانب سے سانس نکال دیں اس طرح کم از کم 30 بار یہ عمل دہرائیں۔ اگر اس سے زائد بھی کر لیں تو کوئی حرج نہیں اس سے ان شاء اللہ آپ ٹینشن میں کمی اور کافی فرحت محسوس کریں گے۔ (ف، ن)



# خشک کھانسی جو رات کو سونے نہ دے!



خشک کھانسی کیلئے صبح و شام ایک چمچ شہد

میں چھ سات دانے کالی مرچ پیس کر

ملا کر کھائیں، ان شاء اللہ کھانسی میں سکون

ملے گا اور چند دنوں کے استعمال سے کھانسی ختم ہو جائے گی۔

®  
عبقری



facebook.com/ubqari

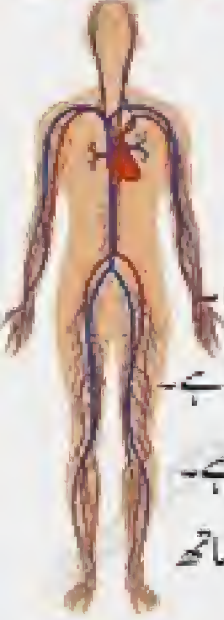


twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# انسانی جسم کا عجیب و غریب کارخانہ



انسانی جسم میں خون کی رگوں اور نالیوں کی کل لمبائی تقریباً 45 میل ہوتی ہے۔

انسانی جسم کی سب سے لمبی ہڈی ران میں ہوتی ہے جس کی لمبائی 48 سینٹی میٹر ہوتی ہے۔

مرنے کے بعد ایک یا آدھے دن تک انسان کے دماغ میں برقی سرگرمیاں جاری رہتی ہیں۔

انسانی آنکھ کے قرینے میں خون کی نالیاں نہیں ہوتیں بلکہ یہ براہ راست ہواسے آکسیجن لیتا ہے۔

انسانی چھینک کے نتیجے میں ناک سے نکلنے والی ہوا کی رفتار 100 میل فی گھنٹہ تک ہو سکتی ہے۔

بالغوں کے جسم میں 206 ہڈیاں اور ننھے بچوں میں 300 ہڈیاں ہوتی ہیں۔ پھر عمر کیساتھ ساتھ

ہڈیاں جڑ کر ان کی تعداد کم ہو جاتی ہے۔

انسانی دماغ کے اعصابی خلیات صرف ایک دن میں دنیا بھر کی ٹیلی فون کالز سے زیادہ بجلی کے جھماکے پیدا کرتے ہیں۔

انسانی زبان پر ذائقے کے غدود کی عمر 7 سے 10 دن ہوتی ہے پھر اس کی جگہ نئے غدود پیدا ہو جاتے ہیں۔

انسانی آنکھ میں روشنی سے حساس خلیات کی تعداد 13 کروڑ 70 لاکھ سے زیادہ ہوتی ہے۔ دیکھنے کے عمل

میں انسانی آنکھ کا پردہ کمپیوٹر کی طرح 10 ارب آپریشن فی سیکنڈ انجام دیتا ہے۔ (ن، ب، آزاد کشمیر)

عقربنی

# رُکے! گنے کارس پیتے جائیں



## گنے کارس

- یرقان کے مریضوں کیلئے نہایت مفید ہے۔
- دل، دماغ، آنکھوں، گردوں، معدے اور جنسی اعضاء کو تقویت دیتا ہے۔
- پیشاب کی بیماریوں اور قلت پیشاب میں گنے کارس پینا نہایت مفید ہے۔
- پیٹ میں اچھارہ، قبض، گیس یہاں تک کہ السر کے مراض میں بھی گنے کارس بہت مفید ہے۔
- محنت طلب کام کرنے کے بعد ایک گلاس گنے کارس پینے سے ساری جسمانی تھکن دور ہو جاتی ہے۔
- جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے، پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے اور دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے۔
- دبلے پتلے حضرات کیلئے گنے کارس بہت مفید ہے اس کے باقاعدہ استعمال سے کمزوری دور ہو جاتی ہے اور جسم فربہ اور صحت مند ہو جاتا ہے۔

عقبقری

ماہنامہ عقبقری میگزین نومبر 2009ء، صفحہ 11

ماہنامہ عقبقری میگزین مئی 2016ء، صفحہ 12



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# کینسر کیلئے نسخہ، جس نے آزمایا شفاء پائی!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک آزمودہ نسخہ حاضر خدمت ہے۔ کینسر خواہ کسی بھی قسم کا ہو۔ ایک کلو زیتون کے تیل میں 100 گرام ہلدی پکا کے جلا کے چھان کر یہ تیل محفوظ رکھ لیں۔ ہر غذا کے بعد اس زیتون کے تیل کے بیس، بیس قطرے پی کر نیم گرم پانی پیا کریں۔ ان شاء اللہ مرض ختم ہو جائے گا۔ یہ میرا 22 سالہ پرانا سینے کا راز تھا جو اُمت محمدیہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خاطر فاش کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ میں نے آج تک جس کسی کو بھی دیا ہے اور اس نے یقین کے ساتھ استعمال کیا تو اللہ نے اس کو شفاء ضرور دی۔ (ڈاکٹر، ج، م، ا)

عمبقری®


ہے شہر لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فاکس ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



# بڑھی ہوئی تلی، مولیٰ کارس اور شفاء

مولیٰ کے رس میں نمک ملا کر اس کی دو چھٹانک مقدار روزانہ مریض کو

پلائیں ان شاء اللہ واضح افاقہ ہوگا۔ عبقری میگزین ستمبر 2009ء صفحہ 23

 www.ubqari.org

عبقری



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



# کالے، لمبے اور سلکی

## بال کون نہیں چاہتا؟

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹونکہ ہے جو میں عبقری قارئین کیلئے لائی ہوں۔ یہ ٹونکہ میرا آزمودہ ہے حوالہ ثانی: آملہ کے مربہ کو دھو کر صبح کے وقت کھائیں اور رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں بال کالے اور خوبصورت ہو جائیں گے اس کے علاوہ چہرہ بھی روشن ہو جائیں گا۔ (ع، ل)

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

نومبر 2016ء



# کھیر بنارہے ہیں تو ذرا ٹھہریئے!

کھیر بناتے وقت دودھ بہت جلد نیچے لگتا ہے اس لگے دودھ سے کھیر کا ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ جب بھی کھیر پکائیں پہلے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر ابالیں اور پھر پانی پھینک دیں، پھر اس برتن میں کھیر پکائیں تو دودھ نیچے نہیں لگے گا اور کھیر بھی نہایت لذیذ پکے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2012ء، صفحہ 41

عبقری



facebook.com/tubqari



twitter.com/tubqari



www.ubqari.org

# ٹوٹی ہوئی ہڈی کا میٹھا علاج

12 گرام گیہوں کی راکھ اتنے ہی شہد میں  
ملا کر چاٹنے سے ٹوٹی ہوئی ہڈی بہت  
مضبوطی سے جڑ جاتی ہے۔

عقوالہ ماہنامہ  
مہتری میگزین



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





عبقری®

# بد ہضمی کا فوری حل!



بد ہضمی کی شکایت ہو تو ان دو آیات کو پڑھ کر پیٹ پر ہاتھ پھیرنے سے یا کھانے پر دم کر کے کھانے سے وہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔ ان شاء اللہ (س، ن، سکھر)

عبقری میگزین جنوری 2014ء، صفحہ 31

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٣١﴾

إِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ ﴿٣٢﴾ (المرسلات)

عبقری

## ایک ٹانگ تین علاج

عبقری کے قارئین کے لئے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں۔ ان شاء اللہ قارئین  
 اس سے فائدہ حاصل کریں گے۔ ہواشانی: سوٹھ 50 گرام، کالی مرچ  
 50 گرام، میٹھا سوڈا 20 گرام تینوں چیزیں لے کر کوٹ چھان کر سفوف  
 بنالیں۔ کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد آدھا چمچ لے لیں، ان شاء اللہ  
 جوڑوں کا درد دور ہو جائے گا۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ اعصابی  
 کمزوری اور معدہ کے جملہ امراض میں بھی بہت مفید ہے (ح۔ن)



کیا بلڈ پریشر سے نجات پانا چاہتے؟

تو دیر کیسی ابھی پڑھیں۔۔۔!!!

facebook.com/ubqari

تر پھلہ چورن 2 چمچ مصری آدھا چھٹانک لے کر مٹی کے برتن میں رات کو  
بھگو دیں۔ صبح چھان کر پینے سے ہائی بلڈ پریشر کو فائدہ ہوتا ہے۔

نورال ہاشمی  
عقبقری میگزین

عقبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# مسوڑھوں سے خون نکلنے کا گھریلو ٹوٹکہ

اگر کسی کے مسوڑھوں سے خون نکلتا ہو تو وہ امرود کے چند پتے ایک گلاس پانی میں پکا کر غرارے کرے انشاء اللہ چند دنوں میں افاقہ

[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

ہو جائے گا۔ (س، س) عبقری میگزین ستمبر 2012ء صفحہ 27

[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari) [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

[youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)



عبقری<sup>®</sup>



عقبقری

گرتے بالوں کیلئے

نایاب ترین ٹوٹکہ



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! گرتے بالوں کیلئے یہ ٹوٹکہ بہت اکسیر ہے۔ گری خشک (کھوپرا) آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب پانی ڈیڑھ کلو رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور ٹھنڈا کر لیں۔ نہانے کے بعد اس پانی سے بالوں کو دھو لیں اس کے بعد پھر سادے پانی سے بال نہیں دھونے، گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخار یا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے، بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ میں نے اپنی بھابی کو امریکہ میں یہ ٹوٹکہ استعمال کر دیا۔ وہ کہتی ہیں کہ ایسی لا جواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سٹور میں رکھنا چاہیے۔ (ابولیب)

بے عار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور مجھے شک سے نوازا لیں

تا کہ آپ کیلئے معقہ جاری ہو سکے۔ contact@ubqari.org

عقبقری میگزین ستمبر 2012ء صفحہ 26

بحوالہ عین ساری  
مئی 2016

# اندرونی چوٹ کا آسان علاج!

کھیلتے ہوئے یا کسی اور وجہ سے اندرونی چوٹ لگ جائے تو انڈے کی سفیدی میں تھورا سا نمک ڈال کر متاثرہ جگہ پر لپ کر لیں۔ ایک یا دو بار استعمال کرنے سے ہی مکمل آرام آ جاتا ہے۔ یہ ٹوٹکے پرانی اور اندرونی چوٹ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ استعمال کریں اور اس ٹوٹکے کو دوسروں کو بھی بتائیں (مہش)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# بھوک کی کمی کا علاج کا آزمودہ نسخہ

عقربقري  
مقبري

ایک گلاس سیاہ چنے تین گلاس پانی میں اُبالیں اور پھر چھان کر اس پانی کو ٹھنڈا کر کے تھوڑا تھوڑا پیئیں۔ اس سے آپ کو خوب اچھی بھوک لگے گی۔

عقربقري



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# شوگر اور ہائی بلڈ پریشر رہے ہر دم کنٹرول !

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم ! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس میں موجود طبی و روحانی ٹونکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی طبی ٹونکے ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔

ہوا الشافی: شوگر، ہائی بلڈ پریشر کا آسان علاج، صبح نہار منہ ایک گلاس پانی میں ایک ٹیمبل اسپون خالص اصلی عرق گلاب ملا کر پی لیں۔ کچھ ہفتوں کے استعمال سے

ماہنامہ عبقری میگزین شوگر، ہائی بلڈ پریشر ان شاء اللہ بالکل نارمل ہو جائے گا۔ (ع، ا)

مارچ 2016



Follow Us



facebook.com/ubbqari



twitter.com/ubbqari



www.ubbqari.org



عقبري ميگزین جون 2013ء نمبر 4

عقبري



www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

# تھوڑا سا گڑ

## آپ کو دمہ سے بچا سکتا ہے!

گردوغبار میں کام کرنے کے بعد یا موٹر سائیکل وغیرہ چلانے کے بعد  
تھوڑا سا گڑ کھا لینا چاہیے اس سے دمہ کا خطرہ ٹل جاتا ہے۔

عَبْقَرِی



www.ubqani.org



facebook.com/ubqani



twitter.com/ubqani

# میٹھے انار کے میٹھے فوائد

میٹھا انار جگر کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ جسم میں عمدہ خون پیدا کرتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے اور تپش کو کم کرتا ہے، بخار، دست، پیچش کی صورت میں مفید غذا ہے، پیشاب کی جلن اور تیزابی مادہ زیادہ ہونے کی صورت میں فائدہ مند ہے، یرقان، استقاء، خفقان اور دستوں میں مؤثر ہے۔ انار (ترش یا شیریں) کے دانے نکالے، پھر ان پر نمک اور کالی مرچ چھڑک کر تقریباً سو گرام کھائیے۔ انشاء اللہ ہر قسم کا پیٹ درد ٹھیک ہو جائے گا۔ میٹھے انار کا رس نکال کر سبز رنگ کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں لٹکا دیں، چالیس یوم کے بعد اس پانی کو ڈرا پر میں ڈال کر آنکھوں میں ڈالیں، امراض چشم کیلئے لا جواب ہے، جتنا پانی پرانا ہوتا جائے گا اتنا ہی اس کے فوائد میں اضافہ ہو جاتا جائے گا۔ آنکھوں کی خارش، سرخی، رات کو نظر نہ آنا، کمزوری، ضعف، بصارت وغیرہ کیلئے از حد مفید آزمودہ ہے۔

عَبْقَرِی میگزین ستمبر

2013ء، صفحہ 11



# ارے! انار کا چھلکا مت پھینکنا

## یہ کھانسی و نزلہ کیلئے لاجواب ہے


[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں ایک گاؤں میں گئی۔ میزبان بہن کسی کام سے چھت پر گئیں تو مجھے بھی ساتھ لے گئیں میری چھت کے کونے پر نگاہ گئی تو چار پانی پر ڈھیروں انار کے چھلکے سوکھ رہے تھے بے اختیار میزبان سے سوال کیا یہ انار کے چھلکے کس مقصد سے سکھا رکھے ہیں۔ میزبان بہن نے بتایا ہمارے گاؤں کے لوگ نزلے کھانسی کیلئے دوا کبھی نہیں لیتے جس فرد کو بھی کھانسی نزلہ ہو، ہم ایک انار کا چھلکا لیتے ہیں اور اسے پانی میں بھگو دیتے ہیں۔ شام کو وہ پانی اور چھلکا چوہے پر دھبی آنچ میں پتلی میں خوب پکاتے ہیں۔ چھلکا نکال کر پھینک دیتے ہیں۔ وہ انار کا قہوہ بن جاتا ہے اسے چینی اور نمک یا صرف نمک ڈال کر پی لیتے ہیں۔ یہ عمل تین دن کرتے ہیں۔ سات دن بھی کیا جاسکتا ہے۔ (ذیاء بہاولنگر) بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)



عَبْقَرِی

# ابھی پڑھیں ابھی کریں جگر کا مفت علاج !!!



لیموں کے چار حصے کر لیں مگر ٹکڑے الگ نہ کریں۔ ایک ٹکڑے میں ہلکا سا نمک  
 ایک میں ہلکی سیاہ مرچ پسی ہوئی، ایک میں سونٹھ اور چوتھے ٹکڑے میں مصری یا چینی  
 لگائیں۔ رات کو پلیٹ میں رکھ کر ڈھانپ دیں۔ صبح توڑے پر گرم کر کے چوسنے سے  
 جگر درست ہو جائے گا۔ ایسے مریض کے لئے یہ دوا کسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

مکمل ماہنامہ

مہتری میگزین



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# گرمی دانوں کو صابن سے دھو ڈالیں!

اپنا ایک نہایت آزمودہ ٹوٹکہ عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں،  
اسے ضرور آزمائیں! گرمی دانے (پت) اور شدید خارش ہو تو کپڑے  
دھونے کے عام صابن سے نہانے سے دور ہو جاتی ہے۔ (م، ا)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2013ء صفحہ 18



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

یہ ٹوٹکا کون سے ڈانہ (پت) کی آڑ میں استعمال ہوتا ہے  
خبر دیکھیں یہ کیسے سہل کار ہے۔

contact@ubqari.org



## خطرناک حد تک آؤٹ آف کنٹرول شوگر کیلئے نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری والدہ آبائی گاؤں مکھڈ شریف گئی ہوئی تھیں، ہمیشہ کا فون آیا کہ والدہ بیمار ہیں انہیں لینے گاؤں گیا تو ان کو بخار تھا شوگر بڑھی ہوئی تھی اور وہ نیم بے ہوشی میں تھیں ان کو کشتی میں چار پائی پر رکھ کر کالا باغ لائے وہاں بڑی مشکل سے کار پر سوار کرایا گھر تک انہیں کوئی ہوش نہیں تھا میں نے درج ذیل نسخہ استعمال کرایا، بالکل نارمل ہو گئیں۔ کافی عرصہ بعد والدہ کو اپنڈکس کا آپریشن کرانا تھا بھائیوں نے کہا والدہ کو شوگر ہے آپریشن کیسے ہوگا چیک کرایا تو شوگر نارمل تھی۔

نسخہ: کاونچی، گوند کیکر، تخم سرس، اندرائن، ہم وزن پیس کرفل سائز کپسول بھر لیں۔

طریقہ استعمال: ایک کپسول دن میں تین بار اس کے علاوہ اور کئی مریضوں کو استعمال کروایا نہایت مجرب ہے۔

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari

عبقری میگزین جنوری 2011ء صفحہ 29



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



# رسيلے آم کے ميٹھے فوائد ابھی لائیں ابھی کھائیں!

جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعد ازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعد ازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فائدے کے لنک میں پڑھیں

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010، 2011، 2012



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





کیا آپ خارش سے نجات پانا چاہتے ہیں۔؟؟  
ابھی پڑھیں ابھی کریں!



facebook.com/ubqari

200، گرام سرسوں کے تیل میں 50، گرام لہسن کو جلا کر مالش کرنے سے  
خارش رفع ہوتی ہے اور یہ خون کو بھی صاف کرنے کے لئے بہترین ہے۔





ایبقری مجازی 2010ء جولائی 15

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

# کھیرا کھائیں وزن گھٹائیں!

دوپہر کو کھیرے کی قاشوں پر ہلکا سا نمک بمع سیاہ مرچ پسی ہوئی چھڑک کر پیٹ بھر کر کھائیں اور اگر بھوک باقی ہو تو تھوڑی سی روٹی کھالیں، اس سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے۔ شرط یہ ہے کہ یہ عمل چند ماہ مسلسل کریں۔



# جوڑوں کی سوجن کیلئے آسان ٹوٹکے



facebook.com/ubqari

جوڑوں کی سوجن میں پیاز بے حد مفید ہے۔ پیاز کارس اور سرسوں کا تیل  
ہم وزن ملا کر درد والی جگہ پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔



ہاضمہ

## خراب ہے؟ یہ ٹوٹکے آزمائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے عبقری میگزین میں سے پڑھ کر ایک ٹوٹکے ہاضمہ کیلئے بنایا۔ مجھے اس سے اتنا فائدہ ہوا کہ میں بتا نہیں سکتا۔ میرا سالہا سال سے ہاضمہ کا مسئلہ تھا جو اس ٹوٹکے سے بالکل ٹھیک ہو گیا۔ سونف اور چینی ہموزن لے کر سفوف بنالیں اور کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا استعمال کریں۔ اس کے علاوہ جس کسی کو لیموں راس نہ آئے تو وہ لیموں کھا کر تھوڑا سا لہسن کھا لے لیموں نقصان نہ دے گا۔ (ن، خ)



# گرمی کا بخار اور خون کا جوش

اسپیغول گرمی کے بخار اور خون کے جوش کو تسکین دے

کر طبیعت کو بہتر کرتا ہے۔ ٹھنڈے دودھ میں

ایک چمچ اسپیغول ڈال کر استعمال کریں۔

عَبْقَرِی

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013ء صفحہ 19



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# ایک کپ قہوے میں موجود کیلشیم کا خزانہ



خشک پودینہ آدھا چمچ، دو کپ پانی میں ڈال کر قہوہ بنالیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اس میں حسب ذائقہ میٹھا ملا کر پی لیں، کیلشیم کی کمی دور کرنے کیلئے لاجواب ہے۔

عمیقریٰ

ماہنامہ عمیقریٰ نیگزین مئی 2008ء ص 14



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# ہیضہ کیلئے مفت ٹوٹکہ

میرے پاس ہیضہ کیلئے بارہا کا آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

ایک مرتبہ میں ایک دوست کے گاؤں گیا، دوست کے کزن کورات 12 بجے ہیضہ ہو گیا، نزدیک کوئی ہسپتال یا کلینک نہ تھا، میں ایک حکیم ہوں اس لیے مجھے مریض دکھانے لے گئے، میں نے فوراً کہا اللہ پاک بہتر کرے گا اور یہ نسخہ دیا۔

حوالہ شافی: پیاز کا پانی تقریباً 5 تا 10 چمچ، کالی مرچ 10 عدد کے ہمراہ گھوٹ کر ایک ایک چمچ وقفے وقفے سے پلانے سے مریض ٹھیک ہو گیا اور سب خوش ہو گئے اسی طرح ایک مرتبہ ایک مریض کے ورثاء آئے کہنے لگے میرے بیٹے کو ہیضہ ہو گیا ہے اور انگریزی دوائیں بھی استعمال کروائی ہیں لیکن کوئی فرق نہیں ہے اس کو بھی یہی ٹوٹکہ بتایا تو فوراً رزلٹ ملا۔ (م، س، د)

ماہنامہ عبقری نیگزین اگست 2012ء، صفحہ 21

عبقری®



facebook.com/ubqan



twitter.com/ubqan



www.ubqan.org

# روٹی کھائیں، مرض بھگائیں!

ایبٹ آباد، 34 جون 2008ء

قبض کے مریض بغیر چھنے آٹے کی روٹی استعمال کریں، قبض ختم ہو جائے گی۔ یہ قبض کا نہایت آسان اور سستا علاج ہے۔



# دستوں کا فوری علاج

اگر کسی شخص کو دست کا عارضہ لاحق ہو تو وہ ایک پیالہ دودھ لے کر منہ سے لگا لے جبکہ دوسرا شخص ایک لیموں لے کر اس کا رس دودھ میں چکاتا رہے۔ اس دوران متاثرہ شخص دودھ برابر پیتا رہے دست روکنے کا تیر بہدف نسخہ ہے۔ (س، ط، شرقیہ پور شریف) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 9)

پہلے لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور ہمارا کہنا سنیں  
ہم آپ کی مدد ہماری سہولت سے  
contact@ubqari.org



www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

®  
عبقری





# جو درد کسی دوائی سے نہ جاتا تھا وہ اس نسخے سے چلا گیا!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ کے رسالہ میں شوگر سے ہونے والی کمزوری کیلئے ایک دوائی چھپی تھی وہ ابو جی کیلئے بنائی تو اس سے ایک اور تجربہ ہوا کہ ابو جی کے کندھے میں ہر وقت شدید درد ہوتا تھا جو اس دوائی کے استعمال سے ٹھیک ہو گیا۔ وہ نسخہ یہ ہے:- حوالہ شافی: دس عدد سفید مرچ، دس عدد الائچی، پانچ عدد بادام، ایک چمچ خشکاش، ایک چمچ چاروں مغز ان سب کو گرائنڈ کر کے صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھانا ہے۔ اس دوائی سے کمزوری تو جہاں دور ہوئی وہیں کندھے کے شدید درد سے آرام آ گیا جو کہ کسی بھی دوائی سے نہیں جاتا تھا، بس وقتی طور پر فرق پڑتا تھا۔ (م، ا، ایبٹ آباد) (عقبقری میگزین مارچ 2015 صفحہ 23)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدہ ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے مددگار بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عقبقری



# فالے کے ہوتے ہوئے

## گرمی سے گھبراتے کیوں ہیں!

فالے کا استعمال گرمی کی وجہ سے ہونے والے امراض، پیاس کی زیادتی، دل کی گھبراہٹ اور پسینے کے زیادہ آنے میں بہت ہی مفید ہے۔ اس کا مزاج سرد اور تر ہے جن مریضوں کو جگر کی گرمی اور آنتوں کی خشکی کی وجہ سے دائمی قبض رہتی ہو وہ صبح کے وقت فالے چوس چوس کر گٹھلیوں سمیت کھائیں اس سے خاصہ افاقہ ہوتا ہے۔ اسے کھانے سے جلد کی چمک اور تازگی میں اضافہ ہوتا ہے۔ موسم کی شدت کی وجہ سے بے چینی اور اضطرابی کیفیت، معدہ اور سینہ کی جلن، دل کی حرکات میں تیزی، جگر کی کمزوری اور حرارت کی زیادتی میں اس کے فوائد مسلم ہیں۔ اسہال کی تکلیف میں فالے کے بیجوں کو بھی چبا کر نگل لینا مفید ہوتا ہے۔ گرمی کے تیز بخار میں ایک چھٹانک فالہ آدھا کلو ٹھنڈے پانی میں مدھانی سے رگڑ کر اس میں چینی ملا کر گھونٹ گھونٹ پلاتے رہنے سے بخار بے چینی اور اضطراب کم ہو جاتا ہے۔ خون کی کمی اور یرقان کی علامات ہوں تو ان کے لئے اس کا رُب یا سکوائش بہت مفید ہوتا ہے۔

# میرا ڈسٹ الرجی کا مسئلہ حل ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! مجھے ڈسٹ الرجی کا مسئلہ تھا جو کہ مجھے کافی سالوں سے تھا۔ میں نے رسالہ عبقری میں قارئین کی خصوصی تحریروں میں اس کا علاج پڑھا کہ دیسی گھی کے چند قطرے ناک میں ڈپکائیں چند روز لگا تا صبح و شام کریں تو اس سے ہر طرح کی الرجی، فلو، دماغی کمزوری دور ہو جائے گی اور اب الحمد للہ میں تقریباً بالکل ٹھیک ہوں۔ (ط'م۔ گو جرانوالہ)

عبقری میگزین دسمبر 2009ء صفحہ 22

بے شمار لوگوں نے آزمایا ہے آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے سہولت ہو۔ پتہ: contact@ubqari.org

[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTajbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTajbeehKhana)



عبقری®



# چوٹ، خراش اور بگڑے زخموں کیلئے ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک طبی ٹونک لکھ کر رہی ہوں یہ میرا بہت آزمودہ ہے۔ گرنے سے یا کوئی چیز لگنے سے خراش آجائے، زخم ہو جائے یا بعض اوقات زخم بگڑ جائے تو پریشان نہ ہوں فوراً آدھی چائے والی چمچ خالص بلدی، آدھی چمچ پے ہوئے لونگ (بالکل پاؤڈر بنالیں) ایک چھوٹی چمچ دیسی گھی (اگر دیسی گھی نہ ہو تو دوسرا گھی بھی ڈال سکتے ہیں) سٹیل کی پلیٹ میں دیسی گھی ڈال کر ہلکا سا گرم کر کے ساتھ ہی بلدی، لونگ پاؤڈر بھی ڈال دیں اور اچھی طرح کس کریں۔ ہلکی آنچ پر گرم کریں اور فوراً اتار لیں یعنی جلد جتنا گرم برداشت کر سکے اتنا گرم کریں اور اچھی طرح زخم پر روئی سے لگائیں۔ اتنا لگائیں کہ زخم چھپ جائے۔ روزانہ تین وقت لگائیں یا زخم کی نوعیت دیکھ کر دو تا تین بھی لگا سکتے ہیں۔ بہت جلد کھرند بن کر اتر جاتا ہے اور زخم ٹھیک ہو جاتا ہے، بہت زبردست ٹونک ہے۔

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر کام سے ضرور نصیب  
تا کہ آپ کیلئے صدق جا رہے ہیں۔ contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

فبتری میگزین ستمبر 2016ء، صفحہ 35





# شوگر کیلئے ایسا نسخہ کہ منہ میں پانی آجائے!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ نسخہ میں نے سنبھال کر رکھا ہوا تھا جو مجھے ایک ریٹائر فوجی بزرگ پرورد کے رہنے والے نے دیا تھا۔ میں اس وقت بالکل نو عمر تھا مجھے نسخہ لکھنے کا شوق تھا۔ ان بزرگ نے کئی لوگوں کو یہ نسخہ بتایا اور میں نے بھی کاپی میں محفوظ کر لیا۔ اب آپ کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں۔

حوالہ ثانی: نیم کے پتے آدھا کلو گندم آدھا کلو دونوں اشیاء عصر کے وقت پانی میں بھگو دیں اگلے دن پانی کو آگ پر رکھ کر 2 ابالے دیں۔ پتے اور پانی نکال کر چھینک دیں گندم کو خشک کر لیں اور آٹا بنالیں۔ اس آٹے میں بادام کی گری آدھا کلو باریک پیس کر آٹے میں ملا دیں۔ پھر آدھا کلو دیسی گھی بھی شامل کریں۔ ایک پاؤ دیسی شکر ملائیں اور آگ پر رکھ کر بھونیں جب پنخیری شکل بن جائے بس تیار ہے۔ عصر کی نماز کے بعد اپنی طبیعت کے مطابق 4 یا پانچ چمچ نیم گرم دودھ سے استعمال کریں۔ (م، ح) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 39)

یہ شمارہ کون سے آرٹیکل آپ بھی آڑنا چاہیں اور اگر قارئین سے ضرورت ہو  
ہم سے رابطہ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org

عبقری

www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

# جگر کی گرمی یا نظر ہو کمزور آسان ترین نسخہ حاضر

ایک کمال کا نسخہ عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں، ضرور آزمائیں اور دعائیں دیں۔  
جس کو جگر کی گرمی ہو یا اس کی نظر دن بدن کمزور ہو رہی ہو وہ دو گلاس دودھ لے اور  
اسے چولہے پر رکھ کر اس میں دو تین چمچ سونف کے ڈال کر اسے اچھی طرح ہلکی  
آنچ پر ابالے پھر چولہے سے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں، جب دودھ ٹھنڈا ہو جائے تو  
اس میں 2 گلاس گاجر کا جوس مکس کر دیں اور اسے پی لیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی  
سے استعمال کریں پھر اس کے فوائد خود دیکھیں۔ (ع، م)

# دودن میں گوبانجی ہمیشہ کیلئے ختم!

میں 10-11 سال سے اس مرض کا شکار تھا۔ ہفتہ میں ایک بار ضرور آنکھوں میں گوبانجی نکلتی تھی۔ آنکھوں کے اسپیشلسٹ سے آنکھوں کا معائنہ کروایا۔ سات آٹھ سال سے علاج کرتا رہا جب ادویات اور سلوشن ختم ہو جاتے پھر دانے نکل آتے تھے۔ ایک دن حضرت حکیم صاحب سے فون پر بات کی اور مسئلہ بیان کیا۔ انہوں نے ایک حیران کن ٹونکہ بتایا۔ میں نے استعمال کیا۔ دوسرے دن گوبانجی غائب ہو گئی۔ تادم تحریر سات آٹھ مہینے گزر چکے ہیں الحمد للہ پھر اس بیماری کا شکار نہیں ہوا ہوں۔

ٹونکہ: لونگ کو تھوڑے سے پانی میں پیس کر لیپ بنالیں اور یہ لیپ دانے پر لگائیں۔ انشاء اللہ دو تین بار لگانے سے گوبانجی کا نام و نشان نہ رہیگا۔ اگر لونگ آنکھوں کے اندر چلا جائے تو آنکھیں جلتی ہیں لیکن پھر خود بخود ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (ام، بلوچستان) (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 22)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



عقبقری

# ایک چٹکی سفوف سے

## بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب عقبقری کے قارئین کیلئے کرلے کا ایک مجرب نسخہ جو ہمارا آزمودہ ہے پیش خدمت ہے۔

آدھا کلو کرلے خرید کر اس کو بمعہ بیج اور چھلکا کاٹ کر خشک کر لیں پھر سفوف بنالیں۔  
کھانا کھاتے وقت جو بھی گھر میں سالن پکا ہوا اپنی کھانے والی پلیٹ میں ایک بڑی چٹکی کرلے کا سفوف ڈال کر روٹی کے ساتھ کھائیں۔ بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ ہو جائے گا اور یہ سفوف بلغم تو بالکل بھی نہیں رہنے دے گا۔ اس سفوف میں اور کوئی چیز شامل نہیں کرنی۔ (م، ر)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرقا کو سے

شروع لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ ایضاً عقبقری میگزین جولائی 2008 صفحہ نمبر 8



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org





# سفید بال کالے آزمودہ ٹوٹکے! آپ بھی آزمائیے

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں آپ کا درس روحانیت و امن ہر جمعرات تسبیح خانہ میں آکر سنتی ہوں۔ ایک مرتبہ درس کے بعد ایک لڑکی نے میرے سفید بال دیکھ کر اپنا آزما یا ہوا ٹوٹکے بتایا کہ جب میں قرآن مجید حفظ کر رہی تھی تو میرے بال سفید ہو گئے تو میں نے تین عدد آملے کا مربہ ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام کھایا۔ میں نے یہ ٹوٹکے پانچ سے چھ ماہ استعمال کیا تو میرے بال دوبارہ سے سیاہ ہو گئے اور اب تک ایک بال بھی سفید نہیں ہے۔ اب بھی کبھی کبھار کھالیتی ہوں۔ یہ ٹوٹکے حافظہ کیلئے بھی لا جواب ہے۔ (رق)

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2016، صفحہ 5

یہ ٹوٹکے نے آزمایا آپ کی آنکھیں اور ہر کام سے ضرور نصیب ہو گا آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

عبقری

contact@ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



www.ubqari.org

عُبْقَرِی



# سردیوں میں سن باتھ سے طاقت پائیں!

سردی کے موسم میں روزانہ دو تین گھنٹے دھوپ میں بھی ضرور بیٹھنا چاہیے۔  
سورج کی شعاعیں ہمارے بدن میں نہ صرف حرارت پیدا کرتی ہیں بلکہ  
طاقت بھی دیتی ہیں اسی کو اہل مغرب سن باتھ کہتے ہیں جو ان کے ہاں بڑا  
مقبول ہے۔ (ن، ع، بخاری) (عُبْقَرِی میگزین دسمبر 2012ء صفحہ 8)



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

# سنگترے کی گولیاں اور بیماریاں ختم

تازہ سنگترہ کہیں رکھ دیں، پڑا پڑا سوکھ جائے تو اسے پیس کر شہد کی مدد سے اس کی چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں ہیضہ، قے اور متلی کو ختم کر دیتی ہیں، روزانہ پانچ گولیاں کھائیں۔ (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 40)



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



# کان درد کیلئے انتہائی آسان ٹوٹکہ!!!

بحوالہ ماہنامہ  
عبقری میگزین

سردی لگنے، میل جمنے، پھنسیاں نکلنے، چوٹ لگنے سے کان میں درد ہونے لگے تو  
ادرک کے رس کو کپڑے سے چھان کر نیم گرم کر کے تین چار بوندیں ڈالیں۔ اس  
سے درد ضرور ٹھیک ہو جائے گا۔ اگر درد باقی رہے تو تھوڑی دیر بعد دوبارہ ڈالیں۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# گھٹنوں کے درد سے پریشان حضرات متوجہ ہوا!!

بہارِ نبوی

Independent Urdu Publications

گھٹنوں کا درد دور کرنے کیلئے کھانے کے ساتھ کھیرا بطور سلا د ضرور کھائیں۔

ان شاء اللہ اس سے مذکورہ مرض سے جلد ہی نجات مل جاتی ہے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کچے پیتے سے 100 فیصد پتھری کا علاج



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ نسخہ میرا اور بہت سے لوگوں کا آزمودہ ہے۔ جس نے بھی آزمایا ہے اس نے اس کو سو فیصد کامیاب پایا ہے۔ نسخہ یہ ہے کہ کچے پیتے سے گردے کی پتھری خود بخود پیشاب کے راستے نکل جاتی ہے۔ آپ کچے پیتے کو نمک لگا کر یا پھر چینی لگا کر حسب طبیعت زیادہ سے زیادہ کھائیں۔ پتھری سو فیصد نکل جائے گی۔ (ا، ت، ہ)

ماہنامہ عبقری، ستمبر 2014ء، ص 37

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ کی آزمائیں اور حیرانہ سے

مردہ نکلیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org

عبقری

# 10 روپے کی دوا سے لا علاج

## امراض کا شافی علاج

جیہ لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور ہر خانہ سے

شرور نہیں آگیا آپ کیلئے معافہ جانا ہے۔

contact@ubqari.org

ماہ مارچ 2007ء سے جاری

قارئین کیلئے ایک آزمودہ نسخہ حاضر ہے۔ یہ نسخہ بادی، بخونی اور پرانی بواسیر کیلئے بہت اکسیر اور لا جواب ہے اور ایسے مریض جنہیں پیٹ کے کیڑوں نے عاجز کر رکھا تھا اس نسخے کے استعمال سے انہیں بہت آفاقہ ہوا۔ ایک صاحب کو صبح اُٹھتے ہی چہرے، ہاتھوں اور جسم پر ورم ہو جاتا تھا، علاج کے باوجود بھی آفاقہ نہیں ہو رہا تھا میری تشخیص کے مطابق اسے پیٹ کے یعنی آنتوں کے کیڑے تھے اور جب انہیں میں نے یہ نسخہ استعمال کروایا تو ورم بتدریج کم ہونا شروع ہو گیا۔

ایک مریضہ دن رات دورے پڑنے کی تکلیف میں مبتلا تھی، کوئی کچھ مرض بتاتا کوئی کچھ۔ بندہ نے پیٹ کے کیڑے تجویز کئے اور یہی نسخہ استعمال کروایا اس سے بہترین آفاقہ ہوا اور دورے آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو گئے۔

ایک بچہ لایا گیا جس کا پیٹ پھولا ہوا، ناگلیں پتلی، بالائی جسم موٹا، سر پھولا ہوا، چہرے پر ورم، بھر بھر اہٹ، پیلاہٹ، غذا سے نفرت، چڑچڑاپن اور وہ شست مزاج تھا۔ اس کی تحقیق و تشخیص کے بعد پیٹ کے کیڑے نکلے۔ جب اس بچے کو یہی دوا کم مقدار میں استعمال کروائی گئی اور مسلسل استعمال کروائی گئی تو آہستہ آہستہ بچہ تندرست ہونے لگا۔

حوالہ شافی: کلونجی 70 گرام، سروسوں کے بیج (جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے) 100 گرام اور نیم کی نمولی کا اندرونی مغز 100 گرام۔

تمام اجزاء کو ٹھیس کر سفوف تیار کر لیں اور بڑے کپسول بھر کر دو سے ایک کپسول دن میں تین سے چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔ بچوں کو اس سفوف کی ایک چٹکی دن میں تین بار پانی

کے ہمراہ دیں۔ [facebook.com/ubqari](http://facebook.com/ubqari) [twitter.com/ubqari](http://twitter.com/ubqari) [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

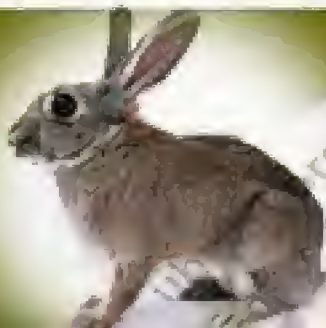


# یرقان کالذیزہ اور آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یرقان کا نہایت سستا اور آزمودہ علاج حاضر خدمت ہے۔ دیسی خرگوش ذبح کر کے گوشت دھوئیں نہیں اور اسے لاہوری نمک اچھی طرح لگا کر کھلی ہوا میں رکھیں (الائشیں صاف کر کے صرف گوشت کو نمک لگانا ہے)۔ گوشت کو صبح گھی میں تل لیں۔ تیلے ہوئے گوشت کو تھوڑا تھوڑا کر کے سارا دن کھائیں۔ اس کے علاوہ نہ پانی پیئیں نہ کچھ اور کھائیں، دوسرے دن سے اپنے معمول کی غذا لیں۔ کئی لوگوں کو بنوا کر دیا ہے، کھانے کے بعد انہوں نے جب ٹیسٹ کروائے ہیں تو بہترین نتائج ملے۔ تیرہ لوگوں پر میں نے خود تجربہ کیا۔ ان سب نے خرگوش کا گوشت اوپر بتائے ہوئے طریقے کے مطابق صرف ایک دن ہی کھایا۔ سب کے ٹیسٹ نارمل تھے۔ میں نے ان سب سے کہا کہ اگر کچھ بیماری رہ جائے تو پھر اسی طریقے سے گوشت کھالینا۔ (م، ر، حیدر آباد)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے مدد جاری رہے۔ contact@ubqari.org

عقبري





# انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارتھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چار سو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پا رہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 1662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ ختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

# تھوڑے سے نیم کے پتے اور ناک کی ہڈی کا بڑھنا ختم

اگر ناک کی ہڈی بڑھ رہی ہوں تو اس کیلئے نیم کے تھوڑے سے تازہ پتے لے کر انہیں پانی میں جوش دیں، پھر اس پانی کو چھان کر اس میں ذرا سائنک ملا لیں۔ اس نیم گرم پانی کو ناک کے نھنوں میں اس طرح ڈالیں جیسا کہ وضو کرتے ہوئے ڈالتے ہیں۔ دس بارہ دن تک علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (عبقری میگزین گست 2010ء صفحہ 36)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ اب بھی آزمائیں اور پھر جانوئے ضرور لکھیں

ناک آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariFatbeehKhana



عبقری<sup>®</sup>



عُبْقَرِی®

آپ بھی پڑھیں!

# گاجر کے ٹوکے سے قابل رشک صحت کیسے ملی؟

میں عبقری کی بہت پرانی قاریہ ہوں۔ ایک ٹوکہ بھیج رہی ہوں، نہایت آزمودہ ہے۔ قارئین آپ بھی بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ دو تین گاجریں کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں اتنا اُبالے کہ پانی گاجروں میں جذب ہو جائے اب ان پر تھوڑی سی چینی ڈال لیں۔ روزانہ ناشتے میں اُبی ہوئی تین گاجریں کھا کر ایک گلاس دودھ پی لیا کریں۔ ذائقہ کیلئے ان پر چاندی کا ورق بھی لگا سکتے ہیں یا چھوٹی الائچی پیس کر چھڑک سکتے ہیں، تین چار ہفتوں میں ہی صحت لا جواب ہو جائیگی۔ اگر چاہیں تو گاجر کا مربہ بھی بنا سکتے ہیں۔ ایک خاتون بہت دہلی پتلی تھیں میں نے ان کو یہی ٹوکہ بتایا، انہوں نے اس پر عمل کیا۔ ایک مرتبہ میری ان سے ملاقات ہوئی تو میں ان کے تروتازہ اور شگفتہ چہرے کو دیکھ کر حیران رہ گئی، انہوں نے بتایا ”میں نے گاجر والے ٹوکے پر عمل کیا ہے اب میری صحت قابل رشک ہے، میرے شوہر بھی خوش ہیں۔ گاجروں نے میری کایا ہی پلٹ دی ہے، خوب بھوک لگتی ہے، پیٹ میں کوئی گڑبڑ نہیں، قبض ختم ہو گئی اور چہرے کا پیلا پن خود بخود غائب ہو گیا۔ (ن، م) عبقری میگزین ستمبر 2012ء صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور مجھے مکے سے ضرور لکھیں  
 تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# لیموں سے کینسر کا مریض صحت یاب، ڈاکٹر حیران!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں چھ ماہ سے آپ کا رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں، بہت ہی اچھا لگا۔ میرے ایک جاننے والے ہیں وہ کینسر کے مرض میں مبتلا تھے، علاج پر لاکھوں روپے خرچ ہو گئے لیکن کوئی خاص فرق نہیں پڑ رہا تھا۔ ان کی زبان کا ذائقہ ہر وقت خراب رہتا تھا، پھر انہوں نے لیموں کا استعمال کیا، لیموں کا شربت بنانا کر پیتے، لیموں سالن میں ڈال کر کھاتے حتیٰ کہ لیموں کا استعمال بہت زیادہ بڑھا دیا۔ لیموں ہاتھ میں پکڑ کر چاٹتے رہتے، چوستے رہتے۔۔۔ اس عمل سے انہیں کچھ بہتری محسوس ہوئی۔ جب ٹیسٹ کروانے ڈاکٹر کے پاس گئے تو رپورٹ کافی بہتر تھی۔ ڈاکٹر کو یقین نہ آیا دوبارہ ٹیسٹ لیے تو ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ انہوں نے ہمارے عزیز سے پوچھا آپ آج کل کون سی دوائی استعمال کر رہے ہیں ماشاء اللہ آپ تو کافی بہتر ہیں تو انہوں نے بتایا دوائی تو اور کوئی نہیں البتہ لیموں کا استعمال بہت زیادہ کر رہا ہوں۔ ڈاکٹر ز کہنے لگے اب تو ہم بھی ہر مریض کو لیموں کے استعمال کا مشورہ دیں گے۔ اللہ کی شان کہ اس نے ایک چھوٹے سے لیموں میں شفاء لکھ دی۔ برسات میں ہر چیز میں کیڑا لگ جاتا ہے مگر کسی نے لیموں میں کیڑا لگا ہوا نہیں دیکھا ہوگا۔ (ص، ج، ۱)



facebook.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ کی آزمائش اور حیران کن ہے

شہر اور گھس تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org

عبقری



# کسی بھی قسم کا بخار نزدیک نہیں آئے گا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک نہایت لا جواب ٹوٹکہ عبقری  
قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ ایک چمچ سا گودانہ گرم دودھ میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔  
15 منٹ بعد چمچ سے ہلا کر پی لیں کسی قسم کا بخار قریب نہیں آئے گا۔ (م، ا، لاہور)

عبقری میگزین مارچ 2013 صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



عبقری®

# لقوہ کا نہایت آزمودہ علاج

حوالہ شافی: مغز ریٹھا حسب ضرورت لے کر کوٹ لیں اب شہد خالص اتنا ڈالیں کہ گولی بن جائے۔ گولی بقدر چنا بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ پتی کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ چند دن چند ہفتے چند ماہ کے استعمال سے اس نامراد بیماری سے جان چھوٹ جائے گی۔ جس نے بھی کچھ عرصہ استعمال کیا اللہ کے کرم سے شفاء پائی۔ (اہم، جہلم) (عبقری میگزین ستمبر 2014ء صفحہ 11)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور ہر کام سے ضرور نکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

 www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

®  
عبقری

عبقری®

# ضدی بخار کا میٹھا علاج

اگر بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مریض کو پانی میں گڑ گھول  
کر پلائیں یا شکر کھلائیں ان شاء اللہ بخار ٹوٹ  
جائے گا، بہت آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔



بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے  
مردم تکمیل تک آپ کیلئے معذرت جاری ہے۔

ماہنامہ عبقری شکریت تہمہ 2008ء ص 34

contact@ubqari.org

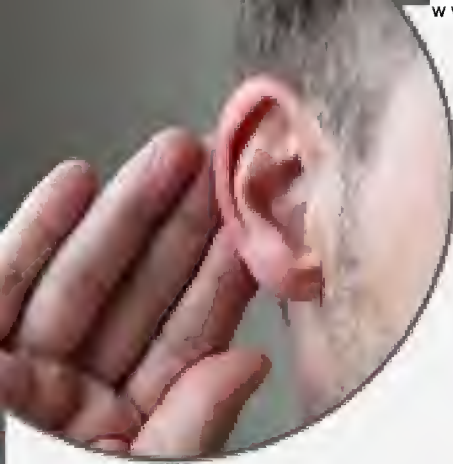
facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# بہرے پن کا مرض ایک آیت سے ختم

اگر کوئی شخص اونچا سنتا ہو تو یہ آیت روزانہ سات بار پڑھ کر دم  
کریں۔ ان شاء اللہ بہرے پن سے نجات مل جائے گی۔  
مرض کے خاتمے تک اس عمل کو جاری رکھیں۔

وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ وَانصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ (الاحقر الف 204)

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2014ء ص 11

بہادرانوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور میرا کام سے  
خبردار رکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری

contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org



# گرمی اور بے شمار امراض سے نجات

## کیلے صرف چند دانے کھائیں!

چار دانے خشک انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح اٹھ کر نہار منہ کھالیں اور اوپر سے پانی پی لیں اور گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ رات بھر بھگو نے سے انجیر کی گرمی ختم ہو جاتی ہے۔

یہ ٹونکہ مٹانے اور جگر کی گرمی کیلئے بہترین ہے۔ قبض کو ختم کرتا ہے۔ گردوں اور مٹانہ کے امراض کا شافی علاج ہے۔ بلڈ پریشر کو نارمل کرتا ہے، ہائی بلڈ پریشر کیلئے بہت بہترین چیز ہے۔ خاص طور پر بالوں کو بہت فائدہ دیتا ہے، بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں، بالچر ختم ہو جاتا ہے اور بوا سیر کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

عقبقری®

ماہنامہ عقبقری مئی 2013ء، صفحہ 17



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



## دانتوں کو چمکدار بنانے کیلئے آدھ مودہ نسخہ!

دانتوں کی صفائی کیلئے لیموں کو نچوڑنے کے بعد

اس کے چھلکے کے اندرونی طرف نمک لگا کر

دانتوں پر اچھی طرح مل لیں۔ اس سے دانت

انتہائی چمکدار اور صاف ہو جاتے ہیں۔



# ہاتھوں اور کہنیوں کی سیاہی دور کریں!

ہاتھوں اور کہنیوں پر پڑ جانے والے سیاہ نشان دور کرنے کیلئے لیموں کے استعمال شدہ چھلکے لے کر متاثرہ جگہ پر رگڑیں اور پھر اس جگہ کو دھو کر کوئی بھی کولڈ کریم لگا لیں۔ دن میں ایک مرتبہ اس ٹوٹکے پر عمل کریں، چند روز میں سیاہ دھبے دور ہو جائیں گے۔ (عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 36)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں! آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



/ubqari

عبقری

# گردے کی پتھری کا میٹھا مزے دار علاج



2 چمچ مصری۔ 16 دد دانے بڑی الائچی کے 1 چمچ خربوزے کے بیج کی گری

facebook.com/ubqari

ان سب کو باہم پیس کر ایک کپ پانی میں ملا کر صبح و شام دو مرتبہ روزانہ

پیتے رہیں۔ اس سے گردوں کی پتھری گھل کر نکل جاتی ہے۔

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عنوان: پاکستان  
مہتری: مکتوب



# رات کے اندھے پن کا علاج



وہ لوگ جن کی نظر دن کے وقت ٹھیک ہو لیکن رات کو انہیں کم دکھائی دیتا ہو، ایسے افراد کو چاہیے کہ گاجریں کثرت سے استعمال کریں۔

کیونکہ گاجر میں حیاتین الف بکثرت پائے جاتے ہیں۔

یہ رات کے اندھے پن کا قدرتی علاج ہے۔

عقبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

گیس، بادی، ہاضمے

اور دردوں کیلئے ہزاروں کا آزمودہ نسخہ!

میرے پاس ہاضمے، گیس، بادی اور دردوں کیلئے ایک لاجواب نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں، میں اس دوائی کی بیس ہزار ڈبیاں بنا کر بیچ چکا ہوں۔

ہوا لثانی: کالی مرچ، کالانمک، کلونجی اور میتھرے ہم وزن لے کر پیس لیں اور آدھا چمچ چائے والا کھانے کے بعد کھالیں۔ (۱-۲-۳)

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2016ء صفحہ 16



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

## پسینہ کی بدبو۔۔۔۔۔ اب نہیں!


پسینہ کی بدبو کیلئے پھٹکڑی (جو پنسا رستور سے با آسانی دستیاب ہوتی ہے) پانی میں ڈال کر اس پانی سے نہائیں یا نہانے کے بعد پھٹکڑی کا ٹکڑا لے کر بغلوں میں استعمال کریں۔ آپ کے بدن سے پسینے کی بدبو نہیں آئے گی۔ (ابن شامہ)

# سبز مرچیں اب جلدی خراب نہیں ہوں گی!



سبز مرچیں بہت جلد خراب ہو جاتی ہیں ان کو کچھ عرصہ محفوظ کرنا ہو تو ان کی ڈنڈیاں  
اُتار دیں، اس سے مرچیں کافی عرصے تک فریش رہیں گی۔

عبقری®

 [facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

 [twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)  [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



# عبقری

## دل کے ہاتھوں عاجز آج ہی انار لے آئیں

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

انار کے بارے میں کی گئی ایک حالیہ تحقیق میں اسے دل کیلئے انتہائی مفید قرار دیا گیا ہے۔ سائنسدانوں نے کہا ہے کہ روزانہ انار کے رس کا ایک گلاس پینے سے دل کی بیماری کا خطرہ بڑی حد تک کم ہو جاتا ہے۔

ریم بم میڈیکل سینٹر حیفہ کے پروفیسر مائیکل ایورنہ نے بتایا کہ دیگر پھلوں کے جوسز اور سبز چائے کے مقابلے میں انار کے رس میں ایٹنی آکسیڈنٹس کی مقدار کہیں زیادہ ہوتی ہے۔ میڈیکل سنٹر میں کی گئی تحقیق سے معلوم ہوا کہ انار کا جوس پینے والے افراد کے خون میں کولیسٹرول کے آکسیڈنشن کا عمل بہت سست تقریباً آدھا رہ گیا تھا جبکہ خراب کولیسٹرول کی مقدار بھی گھٹ گئی تھی۔ یہ وہی خراب کولیسٹرول ہے جو شریانوں میں چربی کے مادوں کی صورت میں جمع ہونے لگتا ہے جس سے خون کے بہاؤ میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے اور اس سے دل کی بیماریاں لاحق ہوتی ہیں۔ (اےس، صادق آباد) عبقری میگزین جنوری 2010ء صفحہ 09





www.iqbalkalmati.org

facebook.com/iqbalkalmati

twitter.com/iqbalkalmati

# برسات اور جس میں مسٹھے کا ساتھ

گرمی کی شدت سے موسم برسات میں اکثر تھے، متلی محسوس ہوتی ہے جسے بروقت کنٹرول نہ کیا جائے تو بعض حالات میں پیٹنے کی صورت اختیار کر لیتی ہے، ایسی صورت میں مسٹھے کا استعمال بے حد مفید و موثر ثابت ہوا ہے۔ یہ نظام باضمہ کی بے قاعدگی کو ختم کرتا ہے اور اسے تقویت بخشتا ہے۔ بدہضمی کو دور کرتا ہے، گرمی کی وجہ سے خون میں جوش پیدا ہونے کے عمل کو کم کر کے جسم کی حرارت کو معتدل بناتا ہے، اسے گلے کی بیماریوں کیلئے بھی خاصا موثر پایا گیا ہے۔ یہ قوت بخش پھل ہے جو کہ گرم مزاج کے حامل افراد کیلئے مفید تصور کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں موجود بلغم کے اخراج میں مدد ملتی ہے سرد اور صفرای مزاج کے حامل افراد کیلئے یہ قدرے نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے اس لئے کالی مرچ اور زیرہ کے ساتھ استعمال کرنا موزوں ہے۔ یہ گرمی سے پیدا ہونے والی پیاس کو بجھاتا ہے اور ہونٹوں کے پھٹنے کے عمل کو روکتا ہے۔ برسات کے بعد جب مختلف امراض سر اٹھاتے ہیں خاص طور پر بخار کی وبا، پھیپھیلی ہوئی نظر آتی ہے تو ایسے میں گرمی کے بخار میں مسٹھا قدرت کا ایک خاص تحفہ ثابت ہو سکتا ہے۔



# کیا آپ کا بھی سر چکراتا ہے؟؟؟

میں ایک آزمودہ نسخہ امانت سمجھ کر عبقری کے قارئین تک پہنچا رہی ہوں۔ آزمائیں اور دعائیں دیں۔ اکثر لوگوں میں سر چکرانا ایک بیماری کی شکل اختیار کر جاتا ہے اس بیماری کے حل کیلئے ایک نہایت آسان اور بارہا کا آزمودہ نسخہ بہت مجرب ہے۔

حوالہ شافی: ایک پاؤدنی لیں اور اس میں سفید زیرہ ایک چھوٹا چائے کا چمچ مکس کر لیں۔ اگر چاہیں تو اس میں حسب ذائقہ تھوڑا سا نمک یا چینی ڈال سکتے ہیں بلڈ پریشر کے مریض نمک مت ڈالیں۔ یہ دہی خالی پیٹ استعمال کریں۔۔۔ کم از کم ایک ہفتہ اور زیادہ جب تک جتنا چاہیں۔۔۔ اس کا کوئی نقصان نہیں بلکہ اس سے معدہ بھی ٹھیک رہتا ہے۔ میری والدہ ہائی بلڈ پریشر اور السر کی پرانی مریضہ تھی انکو بہت چکراتے تھے بہت علاج کرائے لیکن ان کو شفاء صرف اس نسخے سے ملی۔ (خبر)

عبقری

بہادر لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور حیرت مندی  
شہرہ گیس تاکہ آپ کیلئے صندوق ہمارے ہوتے۔

contact@ubqari.org

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2012ء صفحہ 6



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# بیماریوں کا علاج جاسن سے!

جاسن بھوک بڑھاتا ہے۔ خون کے جوش کو دور کرتا ہے۔ ذیابیطس (شوگر) کی بیماری میں متواتر استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ تیزابیت کا خاتمہ کرتا ہے۔ خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور مصفیٰ خون بھی ہے۔ پیشاب کی جلن میں انتہائی مفید ہے۔ معدے کے زخم اور آنتوں کے ورم اس کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ جاسن چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ رات کو سوتے میں منہ سے پانی بہنے کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ سینے کی جلن کیلئے انتہائی مفید ہے۔ چہرے کے داغ، دھبے، چھائیاں، جاسن کے شربت کے استعمال سے یا خالی جاسن متواتر استعمال کرنے سے دور ہوتے ہیں۔ اگر دانتوں کی خرابی کی وجہ سے منہ سے بد بو آتی ہو تو جاسن کھانے سے دور ہو جاتی ہے۔ جاسن قابض ہوتا ہے۔ اسلئے اس پر نمک لگا کر استعمال کرنا چاہیئے۔ جاسن میں وٹامن سی بہت پائے جاتے ہیں۔ جن مریضوں کا معدہ کمزور ہوا نہیں چاہیئے کہ صبح ناشتے میں ایک پاؤ جاسن کھائیں اس سے معدہ مضبوط ہوگا اور غذا جلد ہضم ہو جائے گی۔ آواز کو درست کرتا ہے اور گلے کو بھی صاف کرتا ہے۔ اگر پاؤں میں جوتے کا زخم ہو جائے تو جاسن کی گٹھلی پس کر لگانے سے جلد آرام آ جاتا ہے۔ جاسن گرختے ہوئے بالوں کو روکنے کیلئے قدرت کا بہترین تحفہ ہے۔

حرفہ فائدہ ہے کے لکھ میں جاسن



# دنیا کا کوئی مرض ہو آدھے چمچ سے علاج

یہ بہت ہی بہترین اور انمول تحفہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا ہوں، یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا نسخہ ہے صرف تین اجزاء ہیں۔ سوڈا میٹھا، چینی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا میٹھا پانچ تولہ لیں، چینی بیس تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں مکس کر لیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو، معدہ، دل، ہپاٹائٹس، گیس، تخیز، جگر سکڑ چکا ہو، مٹانے کے مسائل، مٹانے کی گرمی، الٹیاں، قے، بچوں کے دست، دل کی گھبراہٹ آپ بس آنکھیں بند کر کے دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چمچ بڑوں کیلئے۔ دن میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے چٹکی، حسب ضرورت یا حسب طبیعت بھی دے سکتے ہیں۔

ماہنامہ عبقری، یکم دسمبر 2014ء، ص 43

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ کی آزمائیں اور پھر کہو  
ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے مہذبہ جاری رہے۔

عبقری®



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org



عقبقری®



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

# انار کھائیں بھوک بڑھائیں!

انار کے دانے نکال کر ان پر نمک اور کالی مرچ کا سفوف  
چھڑک کر ان کا رس چوسنا پیٹ کے درد کی شکایت اور بھوک

کی کمی میں بہت مفید ہے۔  
عقبقری میگزین ستمبر 2016ء، صفحہ 12

# گنج پن دور کرنے کا نایاب نسخہ



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں۔ میرے پاس گنج پن دور کرنے کا ایک نایاب نسخہ ہے اور میں یہ نسخہ قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہی ہوں۔ ہواشانی:- زیتون کا تیل ایک چمچ، شہد ایک چمچ اور دارچینی آدھا چمچ پسی ہوئی ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں۔ کچھ عرصہ مسلسل

ماہنامہ عبقری انگریزی ماہنامہ، دسمبر 2008ء، ص 25  
یہ کارہ کون سے آگیا آپ کی زندگی میں لکھنا  
خبر ہمیں آپ کی آپ کی خبر دے گا۔

استعمال سے نئے بال نکلتا شروع ہو جائیں۔ (ع، ن، س)



# کچن سے دوا جزاء لیں اور کمر درد ہمیشہ کیلئے بھگائیں



ادرک کارس آدھا چمچ، دیسی گھی آدھا چمچ مکس کر کے روزانہ ایک چمچ  
صبح و شام پینے سے پرانا کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے اور یہ ٹونکہ استعمال  
کرنے والا ان شاء اللہ آئندہ کے لیے کمر درد سے محفوظ رہے گا۔

محکم دلائل سے مزین  
مفتی عبقری



Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# بالوں کے تمام مسائل کیلئے لاجواب آئل

عبقری قارئین بالوں کیلئے یہ تیل بہت لاجواب ہے، ضرور آزمائیں اور دعائیں دیں۔ ایک پاؤنیم کے پتے، ڈیڑھ پاؤسرسوں کا تیل۔ طریقہ: نیم کے پتوں کو کونڈی میں ڈال کر اچھی طرح رگڑیں (پانی نہ ڈالیں) جب یہ چٹنی کی طرح بن جائے تو ایک کڑا ہی میں چٹنی کی تہہ کو بچھا دیں، اس کے اوپر سرسوں کا تیل ڈال دیں، اب اس کو ہلکی آنچ پر رکھ دیں، جب نیم کی خوشبو آنے لگ جائے اور تیل کا رنگ نیم کے پتوں جیسا ہو جائے تو اتار کر اس کو چھان کر بوتل میں محفوظ کر لیں۔ طریقہ استعمال: نہانے سے تقریباً آدھ گھنٹہ پہلے اس تیل سے سر میں مالش کریں بعد میں نہالیں، نہانے کے بعد سرسوں کا تیل ہلکا سا بالوں میں لگالیں۔ اگر جسم پر کوئی پھوڑا پھنسی خارش ہے تو یہ تیل اس کے اوپر ملیں اور بعد میں نہالیں، یہ کیفر تک کے پھوڑوں کیلئے مفید ہے۔ آپ اسے پی بھی سکتے ہیں۔ (ط، ا، فیصل آباد)

عبقری

سید شاد کوٹھڑی نے آزمایا ہے یہ بھی آزمائیں اور بحرقہ کو سے ضرور لکھیں

تا کیا آپ کیلئے حد تک جاری رہے۔ contact@ubqari.org

عبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 25





# لا جواب حافظے کیلئے شاندار ٹوٹکے

کنڈ ذہنی سے نجات کیلئے، پہلے دن صبح نہار منہ ایک بادام کی گری، دوسرے دن دو، تیسرے دن تین حتیٰ کہ 40 دن تک ایک ایک گری بڑھاتے جائیں۔ چالیسویں دن چالیس گریاں کھائیں۔ اکتالیسویں دن سے روزانہ ایک ایک گری کم کرتے جائیں حتیٰ کہ ایک گری تک واپس آجائیں۔ حافظہ لا جواب ہو جائے گا۔ بادام کورات کو کچے مٹی کے برتن میں بھگوئیں، صبح بادام کو چھلکے اتار کر کھائیں۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# اونٹنی کے دودھ سے خطرناک امراض کا علاج

اونٹنی کا کچا دودھ آدھا کلوروزانہ نہار منہ پیئیں 80 دن تک لگاتار۔ ہیپائٹائٹس، گردوں اور پیشاب کی تکالیف، جگر کی ہر قسم کی بیماری اور شوگر کے لیے اللہ کے کرم سے سو فیصد فائدہ ہوگا۔ کھانا ہضم ہوگا، طاقت آئے گی۔ دودھ کچا ہی پینا ہے، اونٹنی کا دودھ پینا سنت بھی ہے۔ یہ دودھ اگر ایک گھنٹے تک کھلی ہوا میں پڑا رہے تو اس میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لیے کچے دودھ کو فریج میں رکھیں۔ (م، ص، سکھر)





# آملیٹ کھائیں گے؟

آملیٹ کو نرم اور پھولا ہوا بنانے کیلئے آملیٹ کے آمیزے میں دو چمچ دودھ ملائیں، پیاز باریک کاٹ کر ملائیں اور خوب پھینٹیں۔ آملیٹ نرم

اور لذیذ بنے گا۔ عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 31



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



# آڑو کھائیں خون بڑھائیں!

جسم میں خون کی کمی دور کرنے کیلئے روزانہ صبح نہار منہ ایک عمدہ پکا ہوا آڑو اچھی طرح چبا کر کھائیں اور آدھے گھنٹے بعد ایک گلاس دودھ پی لیں، کچھ ہی عرصے میں چہرے پر سرخی جھلکنے لگے گی۔

پیر ۲۵ مئی ۲۰۱۲ء



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عَبْقَرِی



# ہائی بلڈ پریشر کا فوری علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہائی بلڈ پریشر کیلئے میرے پاس ایک لا جواب ٹونکہ ہے جو میں قارئین کی نظر کر رہا ہوں۔ آدھا گلاس دودھ میں آدھا گلاس پانی ملا کر 3 سانسوں میں پی جائیں۔ دودھ فریج والا ٹھنڈا ہو ورنہ عام کمرے والے درجہ حرارت کا بھی ہو تو ان شاء اللہ افاقہ ہوگا۔ (مءا۔ لاہور)



بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور برکات سے مشرور بنیں

تا کر آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari





# آدھا گلاس پانی اور بڑھا ہوا پیٹ اندر!

10 گرام اجوائن 10 گرام سونف کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر پکائیں، جب آدھا پانی رہ جائے تو اسے نیم گرم پی لیں۔ اسی ترکیب سے صبح و شام یہ اس ٹوٹکے پر عمل کریں۔ صرف چند دن کے استعمال سے نمایاں فرق ہوگا۔ سستا اور

مغرب ہے۔ (ش، ح، خانیوال) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 35)



عبقری



عید الاضحیٰ

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

# عید الاضحیٰ میں جتنا جی میں آئے کھائیں!

عید الاضحیٰ میں جتنا جی میں آئے کھائیں اور کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ (گڑ سفید نہ ہو براؤن یا بلیک ہو یعنی کیمیکل سے پاک ہو) کھالیں بد ہضمی، تیز ابیت، بخیر، قبض، معدے کے امراض اور موٹاپا نہیں بڑھے گا۔

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



عقبقری

# ناخنوں میں فنگس، انفیکشن کیلئے لاجواب ٹوٹکے

عقبقری میگزین جنوری 2014ء، صفحہ 28

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور دیکھیں  
تاکہ آپ کیلئے سہولت جاری ہے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! بعض اوقات ناخنوں میں فنگس، انفیکشن (Fungus, Infection) ہو جاتی ہے اس کیلئے یہ میرا آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ میرا پورا ناخن اس وجہ سے اتر گیا تھا۔ میں نے فنگس انفیکشن کی کریمیں بھی بہت استعمال کیں لیکن فائدہ صرف وقتی ہوتا۔ پھر میں نے سرسوں کا تیل ڈرا پر میں ڈال کر ناخن پر لگانا شروع کر دیا جب بھی پاؤں دھوتی تو پاؤں خشک کر کے سرسوں کا تیل لگا لیا کرتی تھی۔ کچھ عرصے کے بعد ہی میرا پورا ناخن مکمل طور پر اتر کر نیا ناخن نکل آیا۔ میرے پہلے ناخن کا رنگ اور ساخت اتنی اچھی نہ تھی لیکن جب نیا ناخن نکلا تو وہ بہت ہی خوبصورت تھا جس کی وجہ سے میرے پاؤں کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہو گیا۔ انشاء اللہ جو بھی استعمال کرے گا اسے ضرور فائدہ ہوگا۔ (شہلاہور)



# اپنے سر پر اگائیں نئے بال!

سر پر جہاں گنجا پن ہو وہاں پر دھنیا کا رس

لگانے سے سر کے بال آہستہ آہستہ

facebook.com/ubqari

اگنا شروع ہو جاتے ہے۔

عقبقری®



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# معدے کے السر کا ٹھنڈا علاج

دودھ کو بغیر شکر کے سبز الائچی ڈال کر اُبال لیں اور  
فریزر میں ٹھنڈا کر لیں، اتنا ٹھنڈا کر لیں کہ برف  
بننے والا ہو، روزانہ ایک گلاس پیئیں، معدے کی  
تیز ابیت، السر اور معدے کی جلن دور ہو جائے گی۔

ماہنامہ معرزی میگزین دسمبر 2014ء ص 45



facebook.com/ubqani



twitter.com/ubqani



www.ubqani.org



# ٹھہریں! تربوز کے فائدے سنتے جائیں!



✓ تربوز قبض کے مریضوں کیلئے بہت مفید ہے۔

✓ گرمی کی شدت اور لو کے اثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔

✓ معدے کی سوزش اور پیشاب کی جلن کو ختم کرتا ہے۔

✓ تربوز نہ صرف پیاس بجھاتا ہے بلکہ جسم کو توانائی اور فرحت بھی بخشتا ہے۔

✓ تربوز پیشاب آور ہے چنانچہ یہ گردے اور مثانے میں پتھری بننے کے عمل کو روکتا ہے۔

✓ تربوز کو اگر صبح نہار منہ استعمال کیا جائے تو جسم کو پورے دن جو پانی کی ضرورت ہوتی ہے اس سے پوری کی جاسکتی ہے۔

✓ تربوز میں گلوکوز وافر مقدار میں ہوتا ہے۔ اس لیے پانی میں گلوکوز پاؤڈر ڈال کر پینے سے بہتر ہے کہ تربوز کو استعمال کیا جائے۔

✓ ہائی بلڈ پریشر کی صورت میں تربوز کھانے سے پیشاب زیادہ مقدار میں آتا ہے اس طرح بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے جبکہ لو بلڈ پریشر میں دل کو فرحت بخشتا ہے اور توانائی کے لیے گلوکوز فراہم کرتا ہے۔

✓ تربوز کھانے کے بعد معمولی سانمک انگلی پر لگا کر چاٹ لیا جائے تو تربوز پیٹ میں پانی بن جاتا ہے اور پیٹ میں بھاری پن محسوس نہیں ہوتا۔

عبقری®

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2008ء، صفحہ 30



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# صرف چند قطرے اور کان کے امراض سے چھٹکارا

بندہ کو چند سال سے کان کی تکلیف تھی۔ کان گیلارہتا تھا اور میٹھی درد یا کھجلی ہوتی تھی جو کہ گھبراہٹ کا باعث بنتی تھی بہت سی کھانے والی اور کان میں ڈالنے والی دوائیں استعمال کیں فائدہ نہ ہوا۔ ایلوپیتھی اور یونانی قطروں کی دوائیں بھی لیں لیکن فائدہ نہ ہوا۔ میرے ایک عزیز نے کلونچی کے تیل کو دو ٹائم استعمال کرنے کی رائے دی۔ میں نے نیم گرم کلونچی کے تیل کے 2، 2 قطرے صبح و شام کان میں ڈالنا شروع کر دیئے اور بیرون کن پٹی پر بھی اس تیل سے 5 منٹ مالش کرتا تھا، الحمد للہ اس سے مجھے کان کی تکلیف سے چھٹکارا مل گیا اور سماعت کی کمی بھی دور ہو گئی۔ (م، ق)

ابتداء مئی 2007ء

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدہ

ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

contact@ubqari.org

عبقری

# شوگر کے مرض کا آسان اور سستا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آج سے 30 سال پہلے میرے والد صاحب ایک نیک سفر پر میرے پورے خاص گئے وہاں ایک ریٹائرڈ DSP سے ملاقات ہوئی، باتوں باتوں میں انہوں نے اپنے والد صاحب کا ایک آزمودہ نسخہ بتایا جو وہ شوگر کے لیے خود بھی استعمال کرتے تھے۔ ان کے والد صاحب کو کبھی کسی نے شوگر کی دوائی لیتے ہوئے نہیں دیکھا تھا۔ وہ یہی آسان نسخہ استعمال کرتے تھے۔

حوالہ شافی: بھوسا، پنجابی میں جسے توڑی کہتے ہیں جو بھینس اور گائے وغیرہ کو بطور چارہ کھلاتے ہیں۔ ایک چنگلی بھر (بھوسا) لے کر مٹی کے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر رات کو بھگو دیں اور صبح چھان کر نہا رہ منہ پی لیں۔ ایک ہفتہ بعد شوگر ٹیسٹ کروائیں ان شاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔ بہت ہی لا جواب نسخہ ہے۔ والد صاحب نے جس کسی کو بھی بتایا بہت فائدہ ہوا۔ ایک عزیزہ کے بچے کو 500 تک شوگر تھی، اس کو بھی یہی نسخہ استعمال

کروایا، اس کی شوگر چند دنوں میں کم ہو کر 250 تک رہ گئی۔ (م، ا، کراچی) عبقری میگزین فروری 2009ء صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور بھرپور فائدے ضرور لگیں

تا کہ آپ کیلئے معلق ہوا، یہ سببہ۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari



عبقری®

# گوری رنگت کے شیدائی متوجہ ہوں!



روزانہ دو چمچ دودھ میں آدھے لیموں کا رس نچوڑ  
کر چہرے، ہاتھوں اور بازو پر ملیئے، پندرہ منٹ  
بعد چہرہ دھو لیں، رنگت نکھر آئے گی۔ ایک گلاس  
گاجر یا کینو کا جوس بھی روزانہ پیا کریں۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# ایک چٹکی دوا اور پکی ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں پیشے کے اعتبار سے ڈاکٹر ہوں میرے پاس چٹکی کیلئے ایک نہایت آزمودہ ٹونکہ ہے جو قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔  
ہواشانی: ریش ناریل (ناریل کے اوپر کے بال) لے کر توڑے پر جلا لیں اچھی طرح  
جل جائیں تو دوائے چٹکی تیار ہے بس چٹکی بھر لے کر چٹکی والے کو چٹا دیں۔ ان شاء اللہ  
افاقہ ہوگا۔ (ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی کھلانا مفید ہے)۔



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری میگزین ستمبر 2012ء، صفحہ 34

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



عبقری®



# ہر طرح کے سردرد سے نجات کا انوکھا ٹوٹکا !

ہر طرح کا سردرد، لو لگنے سے سردرد ہو تو پیاز کو پیس کر پاؤں

کے تلوؤں پر لپ کرنے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔ پیاز

کو کاٹ کر سونگھنے سے بھی سردرد ختم ہوتا ہے۔

بحوالہ ماہنامہ

میرزا میگزین



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# تبخیر معده اور پچش کیلئے آزمودہ

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ کا شائع کردہ رسالہ ماہنامہ عبقری تقریباً عرصہ چار سال سے پڑھ رہا ہوں! آپ بہت احسن طریقے سے لوگوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں! اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ آمین! قارئین کیلئے ایک نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ تبخیر معده اور پچش کیلئے: ہواشانی: اناردانہ چھلکا اسپغول، ہڑیڈ، طباشیر، سونف تمام چیزیں ہم وزن لے کر سفوف بنا کر صبح خالی پیٹ شربت انجبار کے ساتھ لیں۔ (محمد، ط، ف، مظفر گڑھ) (عبقری میگزین فروری 2015 صفحہ 31)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور نکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)

[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)



عبقری

# حافظہ، نظر اور دائمی نزلہ وز کام کیلئے نسخہ اکسیر

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام! میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ اس نسخے کے بہت سے فائدے ہیں۔ یہ نسخہ حافظہ کی کمزوری، کم سنائی دینا اور اس کے علاوہ دائمی نزلہ وز کام کو ختم کرتا ہے۔ حافظہ کو تقویت دیتا ہے۔ نگاہ کو تیز کرتا ہے، پرانے سرور دکیلئے مفید ہے۔ کھانسی اور ڈسٹ الرجی میں مفید پایا گیا ہے۔ یہ نسخہ ہر موسم اور ہر عمر کے لوگ استعمال کر سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔ حوالہ شانی: کالی مرچ پندرہ گرام، سوٹھ تیس گرام، مغز اخروٹ پچاس گرام، مغز پستہ سو گرام، مغز بادام سو گرام، مصری تین سو گرام۔ یہ تمام چیزیں کوٹ کر سفوف بنائیں اور چھان لیں۔ خوراک: صبح نہار منہ ایک چمچ (دس گرام) پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (محمد، ف، س، کوٹ ادو)

عبقری میگزین

اگست 2016، صفحہ 7



عبقری



facebook.com/ubqal



twitter.com/ubqal



www.ubqal.org

# ناف اور جگر کی گرمی کیلئے لاجواب نسخہ

میں عبقری میگزین کا قاری ہوں، اس جیسا شاندار میگزین آج تک نہیں دیکھا۔ قارئین کیلئے ایک لاجواب نسخہ بھیج رہا ہوں اسے عبقری میگزین میں شائع کر دیں۔ سوئف، دیسی اجوائن، میٹھا سوڈا، انار دانہ، چینی ایک ایک چھٹانک لیں۔ مندرجہ بالا سب چیزیں باریک پس کر پچکی بنالیں۔ صبح نہار منہ ایک چٹکی پانی کے ساتھ لیں۔ گرمی، جگر اور ناف کیلئے

اکسیر نسخہ ہے۔ (ع، ب، ا، ٹک)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری میگزین جنوری 2010ء صفحہ 36

عبقری




[facebook.com/ubqari](https://www.facebook.com/ubqari)
[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)
[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

# لو بلڈ پریشتر کا کامیاب علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری میگزین اور آپ کی کتب سے خوب مستفید ہوتی ہوں۔ کتب میں خاص طور پر ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی۔ اس نے میرا سب سے بڑا مسئلہ حل کر دیا۔ مجھے لو بلڈ پریشتر کا مرض تھا جس نے میرا جینا اجیرن کر دیا تھا۔ اس میں سے ایک نسخہ استعمال کیا تو سو فیصد فائدہ ہوا۔ نسخہ یہ ہے:- ایک کپ گرم پانی میں ایک لیموں کا رس اور دو چائے کے چمچ شہد اور ایک چٹکی پسی ہوئی لونگ ملا کر گھونٹ گھونٹ پینا ہے۔ بے مثال نسخہ ہے۔ (اس، انک)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

عبقری میگزین نومبر 2015ء، صفحہ 24 تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)

# کھٹا دہی منٹوں میں میٹھا!

ایک برتن میں ململ کا کپڑا بچھا کر کھٹا دہی اس میں ڈال دیں پھر کپڑا اٹھا کر دہی ہلکا ہلکا دباتے جائیں جب دہی کا کھٹا پانی نکل جائے تو کسی برتن میں نکال لیں۔ اس میں تھوڑا سا دودھ ڈالیں اور چمچ سے ہلائیں دہی پھر سے میٹھا ہو جائے گا۔ (م، اُسا ہیوال)

عقبقری میگزین اگست 2016ء صفحہ 46



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



عقبقری®

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2008 صفحہ نمبر 26

عبقری®

# اُلٹے پاؤں چلیں اور اپنی سب سے بڑی پریشانی بھگائیں!

اگر کان میں پانی چلا جائے تو کوئی دوا ہرگز استعمال نہ کریں  
بلکہ اُلٹے پاؤں چلیں، کان سے پانی نکل جائے گا۔  
(ان ٹی راف)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# سخت سے سخت قبض کیلئے آزمودہ ٹوٹکے

سخت سے سخت قبض کیلئے یہ ٹوٹکے بہت لا جواب ہے۔ ہوا الشافی: ثابت اسپنغول، سرسوں کے بیج ایک ایک چائے کا چمچ اور ایک چمکی کلونجی، کھانے سے پہلے دن میں دو دفعہ پانی کیساتھ کھائیں۔ ان شاء اللہ صرف چند یوم ہی استعمال کرنے سے سخت سے سخت قبض کا خاتمہ ہو جائیگا۔ بہت مجرب اور آزمایا ہوا ہے۔ (م، ا) عبقری میگزین ستمبر 2012، صفحہ 6

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں  
تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

عبقری



# کیا آپ کمر درد سے نجات چاہتے ہیں؟؟؟



ایک چمچ لیموں کارس، ایک چمچ لہسن کارس، دو چمچ پانی، ان  
سب کو باہم ملا کر پیئیں۔ ایسی ایک خوراک صبح اور ایک شام  
کو ضرور پیا کریں۔ اس نسخے سے کمر درد ٹھیک ہو جائے گا۔

محکم دلائل سے  
عبقری حیلے

عبقری



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# موٹاپے کیلئے نہایت آزمودہ نسخہ

اس نسخے سے موٹاپا ایسے دور ہو جیسے پانی سے پیاس

میتھرے کے بیج (جو اچار میں ڈالتے ہیں)، کلونچی، سبز چائے، چھلکا اسپنول  
ہموزن باریک کر کے آدھی چمچ دوائی دن میں 4 بار پانی کے ہمراہ چند ماہ استعمال  
کریں۔ موٹاپے کیلئے یہ نسخہ کمال کی چیز ہے۔ اس کے علاوہ جوڑوں کے درد، جسمانی  
درد اور جسمانی کمزوری کیلئے یہ نسخہ بہترین ٹانک ہے۔ بوا سیر کے مریضوں کیلئے بھی  
مفید ہے اور دائمی نزلہ، زکام کیلئے تو یہ نسخہ بہت لا جواب ہے۔

عبقری

ماہنامہ عبقری، یگڑین جون 2008ء صفحہ 6



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



# ایک چمچ سنگھاڑے کا آٹا اور شوگر نارمل

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری لیڈی ڈاکٹر مسز سرفراز (ایم بی بی ایس) جو کہ میرے بیٹے کی سسرالی رشتہ دار ہیں، سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے بتایا کہ ان کے پاس شوگر کے مریض آتے ہیں ان میں سے ایک مریض جس کی شوگر 400 تک ہو گئی تھی اس نے بتایا کہ اس کی شوگر صرف صبح کے وقت ایک چمچی سنگھاڑے کا آٹا دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے بتدریج کم ہو گئی۔ یعنی 400 سے 300 اور پھر 300 سے 200 حتیٰ کہ صحیح حالت پر آ گئی۔ (خواتین کے پوشیدہ امراض کیلئے

بھی یہ ٹونکہ لا جواب ہے)۔ (س، ش، راو لپنڈی) عبقری میگزین جنوری 2011ء صفحہ 28

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور بھرپور کامیابی حاصل کریں تاکہ آپ کیلئے مصدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



youtube.com/UbqariTasbeehKhana



/ubqari





# پرانے زخموں کیلئے آزمودہ لیپ



زیتون کا تیل 200 گرام، شہد 200 گرام، کلونجی 50 گرام  
تیل اور شہد کو مکس کر لیں پھر پسی ہوئی کلونجی کو اس میں شامل کر کے  
مرہم بنالیں یہ مرہم پرانے سے پرانے زخم اور خاص طور پر شوگر کے  
زخموں کیلئے مفید ہے۔

نکوال ماہنامہ

مہتری میگزین

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# صرف ایک پھل کھا کر آپ

## دانوں سے چھٹکارا پا سکتے ہیں!

عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ حاضر ہے۔ ایسی خواتین اور مرد جن کے چہرے پر بہت موٹے پیپ والے دانے نکلتے ہیں اور وہ مہنگے مہنگے علاج کروا کر وا کر تھک گئے ہوں لیکن دانے ہیں کہ کم ہونے کا نام نہیں لے رہے، ایسے خواتین اور حضرات کیلئے ایک بہت ہی لاجواب ٹوٹکہ حاضر خدمت ہے:- آپ روزانہ 3، 4 کینو کھائیں۔ ایک ہفتے میں دانے کم ہونے لگیں گے اور پھر نکلتا بند ہو جائیں گے۔ نہایت ہی سادہ اور سستا ٹوٹکہ ہے۔ یہ ٹوٹکہ میں نے کئی خواتین و حضرات کو دیا اللہ نے سب کو صحت دی

آپ بھی آزمائیں اور دعائیں دیں۔ (ن، م)

اپنا عبقری مندرجہ ذیل نمبر پر 2014 میں 37

بہنوں کو اس نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور برکت سے

محرور بنیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری®



# دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میرے پاس دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ ہے یہ مجھے کسی سے ملا تھا میں نے جس کو بھی استعمال کروایا کامیاب پایا۔ آپ اسے عبقری میگزین میں چھاپ کر مخلوق خدا کیلئے عام کر دیں۔

نسخہ: ادراک ایک پاؤ، پانی ایک پاؤ، اجوائن ایک چٹکی، شہد اصلی آدھا کلو۔  
سب سے پہلے ادراک چھیل کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ پانی میں پکانا شروع کر دیں کچھ دیر بعد باقی اشیاء بھی ڈال دیں۔ جب معجون کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔ خوراک دو چائے کے چمچ صبح اور دو رات کو لیں اس سے بلغم خارج ہوگا اور سینہ صاف ہو جائیگا۔ نوٹ: اس نسخے کو استعمال کرتے ہوئے کوئی دوسری دوا استعمال نہ کریں۔ (س، ا، روہڑی)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2009ء صفحہ 13

یہ ٹیپو گرافوں نے تیار کیا آپ بھی تیار کیا کریں اور پھر فائدہ سے  
شررہ لکھیں تاکہ آپ کیلئے صوفیہ ہمارے ہیں۔

contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری

# کسی بھی قسم کا بخار نزدیک نہیں آئے گا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک نہایت لا جواب ٹوٹکہ عبقری  
قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ ایک چمچ سا گودانہ گرم دودھ میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔  
15 منٹ بعد چمچ سے ہلا کر پی لیں کسی قسم کا بخار قریب نہیں آئے گا۔ (م، ا، لاہور)

عبقری میگزین مارچ 2013 صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



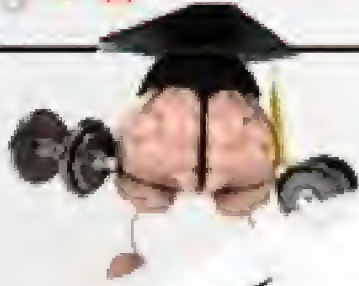
twitter.com/ubqari



عبقری®



# ذہین بننے کیلئے صرف چند دانے کھائیں!



حافظے کو بہترین بنانے کیلئے نہار منہ ایک  
چٹکی کلونجی (کم از کم گیارہ دانے) روزانہ  
کھائیں، حافظہ لا جواب ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2014ء ص 27

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



# والدین یہ ٹوٹکہ ضرور پڑھیں!

اگر کوئی بچہ لوہے کی سوئی یا پھر کوئی باریک چیز نگل جائے تو اس کو فوراً زیادہ سے زیادہ کیلے کھلانا مفید ہے اس سے معدہ میں زخم ہونے سے انسان بچ جاتا ہے۔ بعد ازاں ڈاکٹر سے رجوع کریں۔



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2016ء صفحہ 8

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری®

# سالہا سال پرانا درد

## 3 دن ختم



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک ٹوٹکے عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں اگر کسی کو فائدہ ہو جائے تو صدقہ جاریہ ہے۔ سالہا سال پرانا درد ہو (زخم نہ ہو)۔ دودھ آگ پر رکھیں اور اس میں اتنی مقدار میں نمک ڈالیں کہ وہ دودھ پھٹ جائے وہی سا بن جائے دو تین دفعہ درد والی جگہ پر رکھ کر باندھ دیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ نہایت آزمودہ ٹوٹکے ہے۔ (ج ۱)

عبقری

پتہ: لاہور، سٹار لائن، آپ بک آؤٹ، ایم، بی، سی، لاہور، پاکستان  
 contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کمر درد کی اب چھٹی!

میرے پاس کمر درد کے مریضوں کیلئے ایک نہایت آسان نسخہ ہے جو میں قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کر دیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بنے۔

حوالہ شافی: کیکر کے پتے جو نئے نکلتے ہیں ان کو توڑ کر چھانوں میں خشک کر لیں پھر ان کو کوٹ پیس کر صوف بنالیں اور ایک چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ کمر درد کے مریضوں کے لیے بہت ہی

فائدہ مند ہے۔ (غ، م، مظفر گڑھ) بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ اب بھی آزمائیں اور ہر کامت ضرور نصیب

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری

عبقری میگزین ستمبر 2008، صفحہ 34



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





عُبقری



# آم کھانے کے شوقین

## ذرا کٹھہریں!



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari

عُبقری میگزین جولائی 2016ء صفحہ 47

اگر آم کھانے کے بعد تھوڑے سے جا من کھالیے جائیں تو آم کی گرمی زائل ہو جاتی ہے اور آم فوری ہضم ہو جاتا ہے۔



# وزن بڑھانا اور گھٹانا اب کوئی مسئلہ نہیں!

اگر وزن زیادہ کرنا ہوں تو روزانہ کم از کم چھ کیلے کھائیں اور اوپر سے نیم گرم دودھ پئیں، ملک شیک ہرگز نہیں پینا اور اگر وزن کم کرنا ہوں تو اس کیلئے ایک چمچ شہد ایک گلاس نیم گرم پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کریں۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2014ء، صفحہ 6



[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)

[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)

عبقری



# اب درد قریب نہیں آئے گا!

میری عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹونک بھجج رہا ہوں، ضرور کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ بدن کی دردوں، ٹانگوں اور گھٹنوں کے درد سے نجات کیلئے انڈیا کی ہلدی (جو صرف انڈیا کی ہو وہ عام پنساری کی دکان سے مل جاتی ہے) پیس کر کپسول بھر لیں، ایک کپسول صبح و شام پانی کے ساتھ لیں۔

بہت لا جواب ٹونک ہے۔ میں نے اپنے بیٹے اور بہت

سے لوگوں کو استعمال کروایا اور بہت مفید پایا۔ (م، پ)

عبقری

2008ء میں بنی



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

سردی سے کانپتے اور ٹھنڈے افراد کیلئے

# سستا ترین طاقت ور ٹانک!



مونگ پھلی کے ساتھ گڑ کھانا کمزوری دور کرنے کیلئے بہت  
لا جواب ہے۔ جسمانی دردوں، طاقت کیلئے یا ایسے افراد جن  
کو سردی بہت زیادہ لگتی ہو ان کیلئے بہترین ٹانک ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے  
ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری®



facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# ہڈیوں کے فریکچر کیلئے

## ناقابل یقین نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! امید ہے کہ آپ اور میرے پیارے ماہنامہ ”عبقری“ کا پورا سٹاف خیریت سے ہوگا۔ میں ایک نسخہ بھیج رہا ہوں جو کہ ایک بزرگ سے ملا ہے۔ ان کا سعودی عرب میں پسلی کا فریکچر ہو گیا تھا۔ انگش میڈیسن وغیرہ سے مایوس ہو کر ایک مقامی طبیب سے یہ نسخہ لیا اور حیرت انگیز طور پر دو ہی دنوں میں غسل صحت کر لیا۔ تین دیسی انڈوں کی زردی نکال لیں اور اچار میں ڈالنے والے میتھرے ہموزن لے کر دونوں کو کوٹ کر مرہم بنالیں اور متاثرہ جگہ پر لپ کر کے اوپر پٹی باندھیں، افاقہ ہونے تک روزانہ نمک ملے نیم گرم پانی سے متاثرہ جگہ کی صفائی کر کے پٹی بدلیں۔ (م،ر)



# ایک چٹکی ہلدی اور خونی بواسیر

خونی بواسیر کے لیے ثابت ہلدی لیکرا سے موٹا موٹا پیس لیں۔

صبح نہار منہ ایک چٹکی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ آدھے گھنٹے

کے بعد ناشتہ کریں۔ 7 دن میں تکلیف رفع ہو جائے گی۔ (ہین شاہ)

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2008ء صفحہ 24



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عبقری



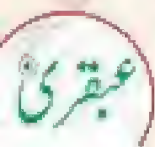
# صرف دوا جزاء اور ہر بیماری کا علاج



محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے نے ہمارے بہت سے مسائل دنوں میں حل کر دیئے ہیں۔ میں نے آپ کی ایک کتاب ”شہد کے کرشمات“ دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی میں نے اور میرے خاوند نے یہ نسخہ استعمال کیا ہمیں بہت زیادہ فائدہ ہوا جو میں قارئین کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔ حوالہ شافی: شہد اور دارچینی ہم وزن کس کر لیں صبح و شام ایک ایک چمچ کھالیں۔ نظر، پیٹ کا السر پٹھوں کیلئے اتنا سستا اور کامیاب نسخہ کہیں نہیں ہوگا۔ الحمد للہ اب ہمیں اور کسی دوائی کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ (ش.س)

ماہنامہ عبقری پٹنہ

دسمبر 2015



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# چھوٹے قد سے پریشان ہو جائیں حیران!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ پر اللہ پاک کی کروڑوں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں۔ اللہ پاک میرے مرشد کو، ان کی نسلوں کو اور ان کے مخلصین کو ہمیشہ شاد و آداب رکھے۔ (آمین)۔ محترم حضرت حکیم صاحب! قد بڑھانے کا یہ بہت آزمودہ عمل ہے، میری امی نے جس کسی کو دیا خاطر خواہ فائدہ ہوا۔ حوالہ شافی: طاق اعداد میں کھجور لے کر اس کی گٹھلی نکال کر جتنا دودھ آپ آرام سے پی سکیں (ایک گلاس دودھ میں گیارہ کھجوریں یعنی ہیں) ان کھجوروں کو دودھ میں گرا سٹڈ کر کے شیک بنالیں۔ صبح ناشتے سے پہلے اور شام کو بنا کر پیئیں۔ انشاء اللہ ایک ماہ میں ہی فرق نظر آئے گا۔ (م لاہور)

عبقری میگزین ستمبر 2016، صفحہ 46

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں  
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# فوڈ پوائزن کا شکار لیں آزمودہ ٹوٹکہ!

اگر کسی کو فوڈ پوائزن ہو جائے تو ایک چمچ پیاز کا رس پی  
لیں اس سے ان شاء اللہ معدہ ٹھیک ہو جائے گا۔

عبقریٰ

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2013ء، صفحہ 42



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



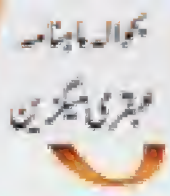
www.ubqari.org





ہمکن روحانی مشکلات  
لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ نسخہ کیلئے آزمودہ نسخہ



# پیشاب کی جلن کی کیلئے آزمودہ نسخہ!



پانچ عدد بادام کی گریاں بھگو کر، چھیل کر،

ان میں سات عدد چھوٹی الائچیاں اور

حسب ذائقہ مصری ملا کر پیس کر ایک گلاس

پانی میں گھول کر صبح اور شام کو پیا کریں۔

اس سے پیشاب کی جلن میں افاقہ ہوتا حاصل ہوتا ہے۔

Follow Us



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org



ہمکن روحانی مشکلات  
لا علاج جسمانی بیماریاں

آپ کا دل، عقل، جسمانی کیلئے امام عبقری سے مدد

ماہنامہ عبقری میگزین  
دسمبر 2015

## لوز موشن کیلئے چھوٹا سا مگر تیر بہدف ٹوٹک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس لوز موشن کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹک ہے۔ ایک پاؤدہی میں ایک چمچ سرکہ ڈال کر رکھ دیں، تھوڑے تھوڑے وقفے سے ایک چمچ کھالیں تو لوز موشن جس میں انسان نڈھال ہو جاتا ہے اور کسی بھی چیز سے فرق نہ پڑ رہا ہو تو لوز موشن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بہت تیر بہدف ٹوٹک ہے ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ص، ۱)

# ٹھنڈی ہوائیں، کپکپاتا جسم اور آسان گھریلو ٹونک

ٹھنڈی ہوا میں گھومنے کے باعث اگر سردی لگ جائے اور سر میں درد ہو تو ناک، کان، ناف اور تلوؤں پر نیم گرم سرسوں کا تیل لگائیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)





عقبقری

عقبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 30

# ہائی بلڈ پریشر کیلئے ٹافی

میں نے اس سلسلہ کے بارے میں سیکھا ہے کہ یہ ایک نیا علاج ہے جس سے ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔  
contact@ubqari.org

اناردانہ اور براؤن شکر ہوموزن لیکر پیس کر ملا لیں پھر تھوڑا پانی چھڑک کر عام  
سائز کی ٹافیاں بنالیں، ان ٹافیوں کو اکثر و بیشتر چوستے رہیں بلڈ پریشر ہائی  
نہیں ہوگا۔ نارمل رہے گا۔ بہت آزمودہ ہے۔ (س، ع، راولپنڈی)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# بیسن کے مزیدار لڈو

## ابھی بنائیں، ابھی کھائیں!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام! عظیم! میں اکثر گھر میں ایک سویت ڈش بناتی ہوں! یہ بہت اچھی بیسن کی مٹھائی ہے اور ہر کوئی اپنے گھر میں اسے بنا سکتا ہے۔ ایک تو یہ جلدی بن جاتی ہے اور دوسرا مزیدار بھی بہت ہوتی ہے۔

اشیاء: بیسن ڈیڑھ کپ، انڈے آٹھ عدد، چینی ڈیڑھ کپ، ناریل دو کپ (ناریل کرش شدہ یعنی سوئیوں کی طرح لمبا کٹا ہوا) گھی حسب ضرورت، بادام پست وغیرہ (گار شک کیلئے)۔ ترکیب: بیسن کو گھی میں بھون لیں، انڈے اور چینی پھینٹ لیں (چاہے تو گرینڈر میں ڈال کر گرینڈ کر لیں) جب بیسن خوشبودار بنے لگے تو پھینٹے ہوئے انڈے اور چینی آہستہ آہستہ ڈالیں اور چمچ چلاتے جائیں۔ پھر کھوپرا اور بادام بھی کتر کر ڈال دیں۔ جب سب چیزیں بھن جائیں تو کسی ٹرے میں جما کر چاندی کے ورق لگا دیں اور ٹکڑیاں کاٹ لیں یا ہاتھ سے لڈو بنا کر رکھ دیں، گرم گرم یادوں کی طرح پیش کیا جاسکتا ہے۔ نوٹ: ناریل کے پیکٹ بازار میں عام مل جاتے ہیں، ایک زیادہ پسا ہوا ہوگا لیکن دوسرا کرش شدہ سوئیوں کی طرح ہوگا وہ بہتر ہوگا۔ (ف، لاہور) (عبقری میگزین فروری 2015ء صفحہ 36)

# پپ پڑنے کا آرام دہ علاج

انگلی یا جسم کے کسی حصہ میں پپ پڑ جائے تو اس کیلئے ایک تولہ گندم لیکر اس کو پیس کر بکری کے دودھ میں کھیر بنا کر (نیم گرم)، پپ پر باندھ دیں۔ پپ خود بخود نکل کر زخم صاف ہو جائیگا، اگر بکری کا دودھ نہ ملے تو گائے کا دودھ استعمال کر لیں۔ (م، ایبٹ آباد)

عبقری

عبقری میگزین اکتوبر 2012ء صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



facebook.com/ubqari



twitler.com/ubqari


[facebook.com/ubqan](https://facebook.com/ubqan)
[twitter.com/ubqan](https://twitter.com/ubqan)
[www.ubqan.org](http://www.ubqan.org)

# جناب! یہ سیب کوئی معمولی چیز نہیں۔۔۔

روزانہ نہار منہ تین چار سیب جو عمدہ پکے ہوں کھا کر اوپر سے دودھ پیا جائے تو ایک سے دو مہینے میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کی تمام کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ سیب ہاضمے میں مدد دیتا ہے۔ خالی معدہ سیب کھانا بھوک بڑھاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت اور صبح نہار منہ چار سیب کھانا قبض کشا اثر رکھتا ہے اور اس کے علاوہ جگر کا فعل بھی تیز ہو جاتا ہے اور خون کی پیدائش کا عمل بڑھ جاتا ہے۔ لیکن کمزوری معدہ و جگر کو دور کرنے کیلئے بیٹھے سیب کی بجائے کھٹا سیب زیادہ مفید ہے چونکہ سیب میں فاسفورس کا جزو پایا جاتا ہے جو دماغ، رگوں اور ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے۔ اس لئے دماغی کام کرنے والے اصحاب کے لئے سیب ایک نعمت خدا داد ہے۔ اس میں فولاد بھی کافی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے یہ خون کے سرخ ذرات میں اضافہ کرتا ہے اور بدن کو سرخ و شاداب بنا دیتا ہے۔ ایک عدد سیب چاقو سے چھیل کر نمک لگا کر نہار منہ نوش فرمالیا کریں۔ تین چار یوم کے استعمال سے درد سر جاتا رہتا ہے۔ کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں، اسی وقت قے بند ہو کر مریض کو شفاء حاصل ہوگی۔ خوبصورتی چاہنے والے نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کیلئے اس سے بڑھ کر اور کوئی دوا نہیں کیونکہ اس کا باقاعدہ استعمال رخساروں پر سرخی لاتا ہے۔



# چقندر کے

# حیرت انگیز فوائد!



سردیوں کے موسم میں چقندر ضرور پکانے چاہئیں۔ چقندر خون کی کمی کو دور کرتا ہے۔ تازہ خون بناتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ جن خواتین کے چہرے پر کیل مہاسے بہت نکلتے ہوں ان کیلئے مفید ہے۔ گوڑیاں، رسولیاں بھی اس سے دور ہوتی ہیں۔ یہاں تک کہ لیوکیمیہ جیسے موذی مرض میں کچے چقندر کدو کش کر کے کھانا مفید ثابت ہوتا ہے۔ جن خواتین کو ایام کی خرابی کی شکایت ہو ان کو چقندر کھانے چاہئیں۔ چقندر کے پتوں میں غذائی اجزاء زیادہ ہوتے ہیں۔ پالک سے زیادہ فولاد اور دیگر غذائی اجزاء چقندر کے اوپری حصہ میں پائے جاتے ہیں۔ جن لوگوں کو پتھری کی شکایت ہو انہیں زیادہ مقدار میں چقندر یا اس کے پتے نہیں کھانے چاہئیں اس میں اوگزلیک ایسڈ زیادہ ہوتا ہے۔ (عُبْقَرِیٰ میگزین دسمبر 2010ء صفحہ 09)






# غسل کریں اور لا جواب نیند پائیں!

اگر آپ کو بے خوابی کی شکایت ہو تو سونے سے ایک ڈیڑھ گھنٹہ پہلے نیم گرم پانی سے غسل کر لے۔ نہایت پرسکون نیند آئیگی۔

(عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 37)

 www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری®



عمبقری

بلڈ پریشر، کولیسٹرول اور شوگر  
کے مریضوں کیلئے مزید ارچٹنی!

پودینہ، ادراک اور انار دانے کو ملا کر کوٹ کر اس کی چٹنی  
بنا کر دوپہر کے کھانے میں استعمال کریں، بلڈ پریشر،  
کولیسٹرول اور شوگر کیلئے نہایت مفید ہے۔

ایمانہ عمبقری میگزین مئی 2008ء ص 34

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

# اگر قے آرہی ہو تو۔۔۔

خشک دھنیا کے تین چار دانے چبانے سے قے نہیں آتی، سبز دھنیا کے چند پتے چبانے سے بھی الٹی (قے) رک جاتی ہے۔

عبقری میگزین دسمبر 2009ء صفحہ 22

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)



عبقری<sup>®</sup>

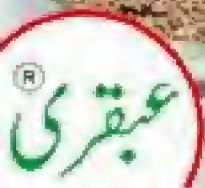
# پیشاب کی جلن کا بہت آسان علاج

پیشاب کی جلن کو دور کرنے کے لئے صبح ناشتے سے ایک گھنٹہ پہلے اجوائن خراسانی کا سفوف ایک چمچہ چائے والا ہمراہ پانی کے ساتھ روزانہ دن میں ایک مرتبہ استعمال کریں پیشاب کی جلن کیلئے بہت بہترین ہے جب تک تکلیف دور نہیں ہوتی تب تک استعمال کریں۔



بحوالہ ماہنامہ

مہتری میگزین



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# نہیند نہ آتی ہو تو فروٹ چاٹ کھائیں!

جس کو نہیند نہ آنے کی شکایت ہو تو وہ شام کے وقت روزانہ فروٹ چاٹ کھائے، ان شاء اللہ نہیند نہ آنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔ (ر۔ خیر پور)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)



[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTasbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTasbeehKhana)

(عبقری میگزین اپریل 2015ء صفحہ 15)

عقبقری

# 10 منٹ کھلی فضا میں سانس لیں اور لا علاج امراض سے نجات پائیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب! میں ماہنامہ ”عقبقری“ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں، میں عقبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ ٹوکہ بھیج رہا ہوں جو کہ نہایت آسان ہے۔ جس کسی کے خون میں نقص رہتا ہو، خارش، پھوڑے، پھنسی، چہرے پر دانے، خون میں خرابی وغیرہ ہو اس کیلئے یہ ٹوکہ لا جواب ہے۔ ٹوکہ: زبان اوپر کے دانتوں کی تہہ میں لگا کر منہ بند کر کے ناک کے نتھنوں سے لمبا سانس لیں۔ سانس کچھ دیر اندر روکیں جب سانس ٹوٹنے لگے تو نتھنوں سے سانس تیزی سے خارج کر دیں۔ روزانہ کھلی فضا میں دس منٹ یہ عمل صبح و شام کریں۔ دس دن میں ہر طرح کے خون کی خرابی سے چھٹکارا مل جائے گا۔ مجھے یقین ہے کہ اگر لگاتار عمل کیا جائے تو جذام، کوڑھ اور خون کے کینسر کو بھی شکست دینا مشکل نہ ہوگا۔ (سانس خارج کرتے وقت زبان نیچے کے دانتوں کی تہہ میں لگا دیں منہ بند ہی رہیگا)۔ (ام)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرپور کامدے

ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

ماہنامہ عقبقری میگزین

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

فروری 2006ء نمبر 9



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org





# گنجه پن اور گرتے بالوں

## سے پریشان، ضرور پڑھیں!

بعض لوگوں کے بال بہت پتلے ہوتے ہیں اور سر کی جلد نظر آتی ہے ان کیلئے میرا پاس ایک نہایت آزمودہ ٹونک ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہی ہوں اُمید ہے لوگ اس سے فائدہ اٹھائیں گے۔

خالص سرسوں کا تیل ایک پاؤ اور بکرے کی تلی (قصاب سے کہہ کر لیں کہ پانی لگا ہوا نہ ہو)۔ اسٹین لیس سٹیل کے برتن میں سرسوں کا تیل ڈال کر اس میں تلی پکنے کیلئے رکھ دیں، آئینچ درمیانی رکھیں۔ جب پک کر تلی کا سائز بہت چھوٹا ہو جائے تو اتار لیں، تلی نکال دیں اور تیل ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ رات کو سونے سے پہلے بالوں میں اس تیل سے اچھی طرح مساج کریں اور صبح اٹھ کر بال دھو لیں، بال گنجه ہو جائیں گے، ان شاء اللہ۔ (م، ع)

بے شمار لوگوں نے قایما کیا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے

(ماہنامہ عبقری انگریزی، جولائی 2008ء، نمبر 22)

ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔



facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# نزلہ وزکام کیلئے بہترین علاج!

نزلہ زکام، سینے کی تکلیف اور بلغم بننے کی بیماری میں میتھی دانہ کا استعمال از حد مفید ہے۔ صبح و شام دو چائے کے چمچ ایک کپ پانی میں جوش دے کر شہد سے میٹھا کر کے پی لیں۔ مسلسل استعمال سے دائمی نزلہ بھی ختم ہو جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کو استعمال کرانے سے سارا بلغم نکل جاتا ہے۔

عقربقري ميگزین جولائی 2010ء نمبر 33

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرپور تسکین

مکمل آپ کیلئے معالجہ جاری ہے۔ contact@ubqari.org

[www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)



[twitter.com/ubqari](https://twitter.com/ubqari)



[facebook.com/ubqari](https://facebook.com/ubqari)



[youtube.com/UbqariTajbeehKhana](https://youtube.com/UbqariTajbeehKhana)



عقربقري®



# چٹکی بھر کلو نجی اور معدے کی جلن ختم

صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت ایک چٹکی کلو نجی  
پانی کے ساتھ لیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے  
استعمال کریں، معدے کی جلن ختم ہو جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015

عبقری

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے  
مشرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔



facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# کلونجی کے کرشمات

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے آپ کی کتاب ”کلونجی کے کرشمات“ خریدی اور بہت شوق سے پڑھی اور ان میں موجود نسخوں میں سے اکثر بنائے اور استعمال کیے جن سے مجھے بہت فائدہ ہوا۔ ایک مرتبہ میں نے تیس گرام کلونجی لی اور ان کو بہت باریک کوٹ لیا۔ میں نے یہ سفوف صرف پانچ دن استعمال کیا۔ ان پانچ دنوں میں بہت تندرست رہا، میری سالوں کی سستی کا بلی دور ہو گئی، صبح کو جب میں اٹھتا تو بالکل فریش ہوتا، مارا دن بڑا خوشگوار گزرتا، اب یہ نسخہ میرے مستقل استعمال میں ہے جس سے میں ہمیشہ تندرست و توانا رہتا ہوں۔ (سہم)



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

عقبقری

عُبقری میگزین اپریل 2016ء، صفحہ 22



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

# بکرے کے پاؤں کی موج کا آسان علاج

بکرے کے پاؤں پر موج، ورم آجائے یا سوجن ہو جائے تو اس کے پاؤں پر کوئی موٹا کپڑا باندھ دیں۔ منگلے کا رات والا باسی پانی صبح کے وقت متاثرہ جگہ پر پٹی کھول کر ڈالیں۔ تین چار دن یہ عمل کرنے سے اس کے پاؤں کی سوجن، موج اور ورم دور ہو جائے گا۔ (ص، ا، جہلم)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر قلم سے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے مددگار رہے۔

contact@ubqari.org





# فٹنس کا شہنشاہ بننے کیلئے ناشپاتی کھائیں!

یہ نظام ہضم کی کارکردگی کو بڑھاتی ہے اور بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ موٹاپے کو بھی کم کرتی ہے۔ ناشپاتی کی شکل دل سے قدرے ملتی جلتی ہے شاید یہی وجہ ہے کہ اسے دل کو تقویت پہنچانے میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے۔ مشرق و مغرب کے معالجین کی رائے کے مطابق ناشپاتی معدے، جگر اور دماغ کے لئے مفید ہے۔ اسے کھانے سے معدہ مضبوط ہوتا ہے، خون گاڑھا اور اعضاء کو تقویت ملتی ہے اور قوت ہاضمہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ اکثر ماہرین کے مطابق ناشپاتی اپنی ٹھنڈی اور رس دار تاثیر کی بدولت دماغ کو تازگی پہنچانے کیلئے بھی مفید ہے۔ موسم گرما میں دھوپ کی شدت اور چلنے کے باعث اکثر اوقات دل میں گھبراہٹ کا احساس ہوتا ہے، ہاضمہ اکثر اوقات خراب رہتا ہے اور کبھی کبھی مٹانے میں سوزش کا بھی احساس ہوتا ہے ان کیفیات میں بھی ناشپاتی کا استعمال موثر سمجھا جاتا ہے۔ دائمی قبض اور نظام ہاضمہ کی شکایت کرنے والے افراد کو بالعموم یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ سہ پہر تین بجے سے شام پانچ بجے کے درمیان ناشپاتی کاٹ کر لیموں اور ہلکا نمک لگا کر مزے دار چاٹ بنا کر کھائی جائے۔ اس چاٹ کے چند روز استعمال سے ہاضمہ کا نظام درست ہو جاتا ہے اس کے علاوہ مثانہ کی گرمی میں بھی یہ چاٹ مفید ثابت ہوتی ہے۔ مغربی ممالک میں جلد کو تروتازہ اور صحت مندر رکھنے کیلئے ناشپاتی کو بہت زبردست ٹانک خیال کیا جاتا ہے۔ خشک اور روکھی پھکی جلد کی حامل خواتین اسے خاص طور پر استعمال کرتی ہیں۔



# نزلہ زکام صرف 3 چھوہاروں سے دور!

چھوہارہ بلغمی امراض کیلئے نہایت فائدہ مند ہے۔ نزلہ زکام میں دو تین چھوہارے چھوئے چھوئے ٹکڑے کر کے تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں جب پھول جائیں تو بمعہ پانی دیکھی میں ڈال دیں اور اس میں ایک پاؤ کے قریب دودھ ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھ دیں جب خوب عرق نکل آئے تو اتار لیں۔ نیم گرم ہونے پر چسکی چسکی پی لیں۔ (ن، ا، ایبٹ آباد) (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 11)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر کہہ سکتے ہیں

تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org



www.ubqari.org



twitter.com/ubqari



facebook.com/ubqari



youtube.com/UbqariTasbeehKhana

®

عبقری



# اگر جانور کو موشن لگ جائیں تو۔۔۔!!!

اگر آپ قربانی کیلئے گھر میں بکرا، بچھڑا یا بھینس وغیرہ لائے ہیں اور اس کی خدمت کرتے ہوئے اسے کچھ الناسیدھا کھلا دیا جس کی وجہ سے اسے موشن لگ گئے ہیں تو زیادہ پریشانی کی بات نہیں آپ مکئی کا آٹا لائیں، گوندھ کر بارہ گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ اس کے بعد بکرے کو آدھا مکئی کا پیڑ اور بچھڑا یا بھینس کو پورا پیڑ اکھلا دیں۔ موشن ٹھیک ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ آپ ان جانوروں کو گڑ کا شربت پلا سکتے ہیں اس شربت کے پلانے سے بھی جانوروں کے موشن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ آزمودہ ہے۔ (م، ر، ا، ساہیوال)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لگیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین ستمبر 2016ء صفحہ 22



facebook.com/ubqari



twitter.com/ubqari



www.ubqari.org

